

## MASTER'S THESIS

### 針灸治療帕金森氏症臨床研究(統計)

曾啓智

*Date of Award:*  
2009

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 針灸治療帕金森氏症臨床研究(統計)

曾啓智  
07422911

中醫學碩士學位課程

指導老師：勵莉醫師

香港浸會大學

二零零九年六月

## 論文摘要

帕金森病(Parkinson's disease, PD), 是一種慢性神經系統退行性疾病, 多發于中老年人。以選擇性中腦黑質多巴胺(Dopamine, DA)神經元變性、紋狀體多巴胺含量顯著減少、及黑質和藍斑形成路易小體(Lewy body)為病理診斷特點。主要的臨床特征包括: 靜止性震顫、肌強直、運動遲緩及姿勢步態異常。屬於祖國醫學“顫證”、“顫振”等范疇, 現代多稱為老年顫證或震顫麻痺。一直以來, 因病因未明, 對其發病機制不清, 固治療存在局限性。西醫多先以藥物治療, 雖能控制症狀, 但未能阻止疾病進程, 且副反應較多。而中醫針灸治療本病因其療效肯定、副作用較少等多方面優勢, 使其日漸被重視。

目的: 找出純針灸治療帕金森病的用穴特點並指導往後臨床研究的方向。

方法: 采用中國期刊全文數據庫網及 MEDLINE 數據庫網, 檢索近 20 年國內國外所有有關中醫針灸治療帕金森病的療效報告。除搜集國家級醫院或機構所作的臨床研究外, 亦不會忽視一些地區性或個人心得。再排除所有動物實驗及在任何階段服用中藥或作穴位注射。把得出的 86 篇有效文獻從研究類型、針灸治療的用穴、選經、部位、方法及療效標準 6 個方面作統計, 於 1 篇文獻出現 1 次計算為 1 頻次。

結果: 病例序列研究類型最多, 有 45 篇, 占 52.33%; 太沖、合谷、百會、足三里、舞蹈震顫控制區的出現頻次最高, 分別為 43 頻次、40 頻次、32 頻次、30 頻次、30 頻次; 督脈的運用最多, 有 82 頻次, 而陽經的運用是陰經的兩倍; 頭部和下肢部的用穴均最多, 各為 215 頻次及 216 頻次; 電針療法有 27 頻次, 僅次於傳統療法的 42 頻次, 除此之外, 其他療法還有 10 種; 用國際認可療效標準的篇數最多, 有 36 篇, 占 41.86%。

結論: 針灸治療主要是選用“開四關”, 再配以百會、足三里及舞蹈震顫控制區等頭體針綜合治療, 經絡選取以督脈及陽經為主, 治療方法以多種療法綜合應用, 選用的穴位增加到一些特定的經驗穴。整體研究水平不高, 欠缺統一療效標準。

關鍵詞: 帕金森病 針灸 針刺

# 內容目錄

一. 引言 .....	2
二. 中醫對帕金森病的認識 .....	3
(一). 中醫學對帕金森病病證名的認識 .....	3
(二). 中醫對病因病機的認識 .....	4
(三). 中醫對本病的辨證分型 .....	6
(四). 針灸治療本病的作用機制 .....	7
(五). 中醫針灸治療本病的現狀 .....	8
三. 現代醫學對帕金森病的認識 .....	9
(一). 藥物治療 .....	10
(二). 外科治療 .....	10
(三). 基因治療 .....	11
(四). 幹細胞移植治療 .....	11
四. 統計 .....	12
(一). 一般資料 .....	12
(二). 檢索策略 .....	12
(三). 納入標準 .....	12
(四). 排除標準 .....	12
(五). 檢索結果 .....	13
(六). 研究類型的分布 .....	13
1. 常用穴出現頻次 .....	13
2. 各經脈選穴規律 .....	14
3. 各部位選穴規律 .....	15
4. 針灸方法的應用規律 .....	16
5. 療效標準的選用 .....	16
五. 小結 .....	17
(一). 用穴特點 .....	18
1. 四關穴（合谷和太沖）出現的頻率最高 .....	18
2. 百會、足三里及舞蹈震顫控制區的多次選用 .....	19
3. 督脈和陽經的重用 .....	19
4. 選取頭部及下肢 .....	19
5. 選穴的多樣化 .....	20
(二). 針灸輔助療法 .....	21
(三). 其他方面 .....	21
六. 結論 .....	22
參考文獻 .....	23
附件：縮略語—英文—中文對照表 .....	29