

## MASTER'S THESIS

### 中藥治療強直性脊柱炎的臨床文獻研究

顏俊文

*Date of Award:*  
2009

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 中藥治療強直性脊柱炎的臨床文獻研究

顏俊文

07423020

中醫學碩士學位課程

指導老師：涂豐博士

香港浸會大學

二零零九年六月

## 論文摘要

強直性脊柱炎(AS)是一種原因不明的慢性全身性免疫性關節炎，一般臨床表現為腰臀背部疼痛和活動受限、胸廓擴張受限等。AS 多數先侵犯骶髂關節，其後沿脊柱上行發展，早期往往難於診斷，但晚期卻可使脊柱強直僵硬和累及多個系統而致殘廢，影響日常生活及工作能力。中醫理論則認為強直性脊柱炎屬“痹證”的“骨痹”、“腎痹”、“竹節風”等範疇，主要病機為“腎虛陽氣不足，風寒濕邪乘虛侵入，閉阻筋骨經絡而發病”。根據國內有關組織調查顯示，國內患本病的發病率為 0.3%-0.4%，而據非正式調查統計，香港平均約 1000 人中就有 3 人患上 AS，即全港約有 21000 人患有本病，故本港與國內同樣需重視對 AS 的診治。

西醫對治療強直性脊柱炎尚未有確切的療法，主要以西藥治療緩解症狀，但易出現不良反應；手術治療雖可改善關節活動功能，但費用非常昂貴及可出現手術合併症。多年來祖國在多個中藥治療 AS 的臨床研究中證明了中藥在治療 AS 上有顯著的療效，而且不良反應相對較少及費用較廉。為深入探討中藥在臨床上治療 AS 的認識，本文通過近 20 年有關中藥治療 AS 的臨床文獻資料進行收集和整理，統計及分析中藥治療本病的用藥規律、療效性等，為日後在中藥治療或研究 AS 時提供參考，從而進一步提高中藥治療 AS 的療效。

本文通過檢索 1989-2009 年於中文科技期刊數據庫與中國期刊網全文數據庫內發表有關強直性脊柱炎的文獻，再根據文獻的納入標準與排除標準，以手檢的方法篩選，最終收集到共 70 篇符合標準的有關文獻(病例總數：4972 人)，繼之進行資料整理及分析。

研究結果：在臨床治療 AS 上，中藥內服治療或外用治療時皆是選用溫熱藥次數較多；在中藥內服治療中，選用次數最多依次序是甘味藥、苦味藥、辛味藥；首 11

種最常用的內服(主方)中藥依次序是牛膝、杜仲、狗脊、獨活、當歸、桑寄生、骨碎補、甘草、白芍、熟地、威靈仙；首 3 種最常用的內服(隨證加用)中藥依次序是制附子、薏苡仁、續斷；在中藥外用治療中，選用次數最多為活血化瘀藥與祛風濕藥；首 5 種最常用的外用中藥依次序是紅花、當歸、威靈仙、丹參、川芎；在臨床治療 AS 上，中藥的內服治療、外用治療或內服外用綜合治療，療效皆優於內服西藥治療；在中藥治療早期 AS 中，療效最好依次序是中藥內服外用綜合療法、中藥內服法、中藥外用法；在中藥內服治療 AS 中，以補腎祛邪法為主用藥治療早期 AS 的療效最好，中期的療效較早期略低，但晚期的療效明顯較中期差；以調理脾胃法為主用藥治療中晚期 AS 的療效較補腎祛邪法為主優勝。

關鍵字： 強直性脊柱炎 中藥 治療

# 目錄

致謝	i
聲明	ii
論文摘要	iii
目錄	v
一、研究背景	1
(一) 西醫對強直性脊柱炎的認識	1
1. 簡單的定義與概念	1
2. 病因病理	2
2.1 病因	2
2.1.1 遺傳因素	2
2.1.2 感染因素	2
2.1.3 其他因素	2
2.2 病理	3
3. 診斷	4
3.1 診斷要點	4
3.1.1 臨床表現	4
3.1.2 專科檢查	5
3.1.3 實驗室檢查	6
3.1.4 X線檢查	7
3.2 診斷標準	7
3.2.1 羅馬標準	8
3.2.2 紐約標準	8
3.2.3 修訂紐約標準	8
3.2.4 國內中西醫結合診斷標準	8

(二) 中醫對強直性脊柱炎的認識	9
1. 病因病機	9
1.1 先天不足	9
1.2 腎虛督寒	10
1.3 脾虛痰凝	10
1.4 瘀血阻絡	10
1.5 感受外邪	11
2. 辨證分型	11
2.1 風寒濕痹型	11
2.2 氣滯血瘀型	12
2.3 肝腎不足型	12
(三) 對強直性脊柱炎的治療方法	12
1. 西醫的治療	12
1.1 藥物治療	12
1.1.1 非甾體類抗炎藥	12
1.1.2 慢作用抗風濕藥	14
1.1.3 腎上腺皮質激素	14
1.2 手術治療	14
2. 中醫的治療	15
2.1 內服中藥治療	15
2.2 外用中藥治療	16
2.3 針灸治療	17
2.4 推拿治療	17
(四) 研究目的	18
二、文獻研究方法	20
(一) 文獻檢索範圍	20

(二) 文獻檢索方法 .....	20
(三) 文獻納入標準 .....	20
(四) 文獻排除標準 .....	20
三、文獻綜述 .....	22
(一) 文獻綜述 - 中藥治療方法 .....	22
1. 中藥內治法 .....	22
1.1 基本方加減 .....	22
1.2 辨病專方專藥 .....	26
1.3 辨證論治 .....	30
1.4 分期論治 .....	31
2. 中藥外治法 .....	32
2.1 薰蒸與藥浴 .....	32
2.2 敷貼法 .....	33
2.3 搽擦法 .....	34
3. 中藥內服外用綜合療法 .....	34
四、文獻研究統計結果及分析 .....	38
(一) 臨床研究的方法學統計 .....	38
1. 納入標準 - 診斷標準 .....	38
2. 文獻類型 .....	39
3. 隨訪 .....	39
(二) 內服及外用中藥治療的統計結果與分析 .....	40
1. 中藥四氣屬性與選用內服(主方)中藥及 外用中藥治療強直性脊柱炎的關係 .....	40
2. 中藥五味屬性與選用內服(主方)中藥治療強直性脊柱炎的關係 .....	42
3. 治療強直性脊柱炎的常用內服(主方)中藥的結果分析 .....	44
4. 治療強直性脊柱炎的常用內服(隨證加用)中藥的結果分析 .....	49

5. 外用中藥的藥類選擇與治療強直性脊柱炎的關係 .....	51
6. 治療強直性脊柱炎的常用外用中藥的結果分析 .....	53
(三) 中藥療效的統計結果與分析 .....	55
1. 各種中藥療法的療效結果 .....	55
2. 各種中藥療法對早期強直性脊柱炎的療效比較 .....	57
3. 補腎祛邪法爲主的中藥內服治療於強直性脊柱炎各期的療效比較 ---	58
4. 補腎祛邪法爲主與調理脾胃法爲主的中藥內服治療 .....	59
於強直性脊柱炎中晚期的療效比較	
五、存在的問題及研究思路 .....	61
六、總結 .....	63
參考文獻 .....	65
附表 .....	71