

MASTER'S THESIS

腰椎間盤突出症手法治療規律的文獻研究

陳永德

Date of Award:
2009

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

腰椎間盤突出症手法治療規律的文獻研究

陳永德
(07422997)

中醫學碩士學位課程

指導老師：朱恩 教授

香港浸會大學

二零零九年六月

摘要

目的：腰椎間盤突出症是骨傷科的常見病，人類對腰椎間盤突出症的認識到現今已有百餘年的歷史，對其發病機制，病因及病理研及治療的認識亦有了很大的提高。但保守治療中方法眾多，尤其是推拿治療中，手法及步驟繁多且不統一，缺乏統一的治療原則。本研究擬 1.通過對現代文獻進行篩選、歸納和整理，總結出推拿治療腰椎間盤突出症的高頻常用手法。 2.通過對常用手法的規律研究，探討現代文獻在採用手法治療腰椎間盤突出症的規律以及用穴規律；推薦手法治療腰椎間盤突出症的手法和步驟，並將腰椎間盤突出症進行分型。為臨床推拿治療腰椎間盤突出症提供可靠的理論依據，為手法治療腰椎間盤突出症的研究提供前瞻性的理論基礎，以及臨床證據。3.希望通過本研究推薦出一套規範性的推拿操作過程。

方法：檢索近二年來國內公開發表的中醫藥類期刊論文中有腰椎間盤突出症的文獻共 1376 篇，再篩選出符合研究範圍的文章 112 篇；建立相應的數據庫，錄入相關的文獻資料；然後進行統計。以其出現頻次的高低，確定手法治療腰椎間盤突出症的高頻手法；然後再歸納、總結出手法治療腰椎間盤突出症的常用步驟，以及其手法治療規律和用穴規律，並進行分型，不同的類型，用不同的手法治療，並解釋其手法機理及用穴原理。

結果：推拿治療腰椎間盤突出症開始手法排前五的單一手法有：滾法、揉法、按法、推法、拿法；復合手法有：按揉法、點按法、彈撥法、腰部斜扳法、直腿抬高法。第二步治療手法排前五的單一手法有：壓法、揉法、滾法、拿法、推法；復合手法有：腰部斜扳法、腰部後伸法、按揉法、點按法、直腿抬高法。結束手法單一手法有：擊法、擦法、揉法、滾法、按法；復合手法有：腰部斜扳法、髖膝屈伸法、腰部後伸法、直腿抬高法、髖關節搖法。高頻常用手法為：單一手法有：滾法、揉法、壓法、推法、按法。復合手法有：腰部斜扳法、按揉法、腰部後伸法、點按法、髖膝屈伸法。

手法治療腰椎間盤突出症所用穴位排前 10 位的是：委中、環跳穴、腎俞、承山、阿是穴、承扶、昆侖、大腸俞、陽陵泉、殷門。

結論：推拿治療腰椎間盤突出症的規律為：1.開始手法是以松解手法及點按穴位為主。2.第二步治療手法是以拔伸及後伸手法為主。3.結束手法是以腰部斜扳法及髖膝屈伸法為主。所選穴位是以近端取穴為主，遠端取穴為輔。所選經絡是以足太陽膀胱經及足少陽膽經為主。建議推拿治療腰椎間盤突出症的手法步驟是：

- (1) 松解、溫通類手法：按法、拿法、推法、揉法、滾法、壓法、擊法、擦法等。
- (2) 運動類手法：髖膝屈伸法、髖關節搖法。
- (3) 整復類手法：腰部斜扳法、腰部旋轉復位法。

引發本病的主要原因是：一是外傷；二是勞損；三是腎氣不足，精氣衰微，筋脈失養；四為風、寒、濕之邪流注經絡，致使經絡困阻，氣滯血瘀，不通則痛。其發病病機關鍵在於：腎經虛損、筋骨失養、跌仆閃挫、氣血瘀滯，氣血運行不暢。據研究結果顯示，可通推拿過調節作用對其進行抑制，推拿從多層次，多環節地發揮其綜合調節作用，在治療腰椎間盤突出症方面，其療效是安全、確切的，值得臨床推廣應用。

關鍵詞： 腰椎間盤突出症、推拿、手法、文獻研究

目錄

第一部份 研究背景	1
一、中醫對腰椎間盤突出症的認識	1
1. 腰椎間盤突出症的中醫概述	1
2. 中醫學對本病病因病機的認識	4
二、現代醫學對腰椎間盤突出症的認識	6
1. 腰椎間盤突出症的病因	7
2. 腰椎間盤突出症的發病機理	9
3. 腰椎間盤突出症的臨床表現	11
第二部份 文獻檢索範圍及研究方法	12
一、獻檢索範圍	12
二、文獻檢索方法	12
三、資料納入標準	12
四、資料排除標準	12
五、常用手法的統計方法	12
第三部份 文獻數據研究分析	13
一、推拿治療腰椎間盤突出症手法統計結果	13
二、手法治療腰椎間盤突出症所用穴位的統計結果	24

第四部份 討論 -----	27
一、手法作用原理分析 -----	32
二、分類手法作用機理分析 -----	34
三、穴位的作用原理 -----	36
四、腰椎間盤突出症的分期手法治療 -----	38
第五部份 結論 -----	38
一、推拿治療腰椎間盤突出症的手法規律 -----	38
二、手法治療腰椎間盤突出症用穴規律 -----	38
三、手法特點 -----	38
四、建議使用的規範化推拿手法操作過程 -----	38
第六部份 存在的問題與展望 -----	39
參考文獻 -----	40
附表	
(一)、符合研究範圍的 112 篇文章-----	42
(二)、文獻手法與歸納名稱統計表 -----	50