

## MASTER'S THESIS

### 張仲景對芍藥的運用與後世的發揮

傅燕梅

*Date of Award:*  
2009

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 張仲景對芍藥的運用與後世的發揮

傅燕梅  
07422555

中醫學碩士學位課程

指導老師：黃賢樟教授

香港浸會大學

二零零九年五月

## 論文摘要

### 目的

目前有關芍藥的運用及研究，多偏重於藥理藥效的實驗研究和臨床觀察，而缺乏對古代文獻從應用的角度去整理研究，而當中亦未能詳細地對芍藥在仲景方中的應用進行系統及全面的分析，因此，本文系統整理分析有關論述芍藥應用的相關文獻，考證清楚古代文獻所載之芍藥和後世分載之赤芍、白芍在臨床中的應用，重點研究張仲景於《傷寒論》及《金匱要略》各方中對芍藥之認識與運用，以明確芍藥的功效、配伍使用、劑型與劑量、禁忌與炮製方法等並了解後世的發揮，為芍藥今後的正確運用提供依據。

### 方法

從各參考書籍以及中文科技期刊數據庫及中國期刊全文數據庫中，選出歷代有關仲景方使用芍藥的文獻論述或研究報告，對仲景使用芍藥進行考辨和分析，從中分辨赤芍與白芍的異同，分析芍藥在《傷寒論》及《金匱要略》各方中的應用意義以及與其他藥物的配伍規律，並從功效主治、劑型、劑量、禁忌、炮製及其後世發揮等方面展開論述。

### 結果

《傷寒雜病論》中，有運用芍藥的豐富記載，在原方劑中已有芍藥的就有 64 方之多(《傷寒論》29 方，《金匱要略》35 方)，較常用方劑有桂枝湯，桂枝麻黃各半湯，瓜蒌桂枝湯，薯芍桂酒湯，桂枝加黃耆湯，芍藥甘草湯，小建中湯，黃耆建中湯，大柴胡湯，芍歸膠艾湯，桂枝加芍藥湯，當歸芍藥散，桂枝芍藥知母湯，烏頭湯，黃耆桂枝五物湯，桂枝新加湯、真武湯，黃芩湯，黃芩加半夏生薑湯，葛根湯，葛根加半夏湯，四逆散，奔豚湯，桂枝加桂湯，當歸四逆湯，烏頭桂枝湯，附子湯，小青龍湯，薯蕷丸，黃連阿膠湯，溫經湯，排膿散，王不留行散，

土瓜根散，當歸散，當歸芍藥散，大黃蠱蟲丸，桂枝茯苓丸，鱉甲煎丸，桂枝去桂加茯苓白術湯，麻子仁丸，桂枝加大黃湯，芍藥甘草附子湯，桂枝加龍骨牡蠣湯。另外還有一部分是因證而加芍藥的，如小柴胡湯去黃芩加芍藥三兩”，通脈四逆湯加減法“腹中痛者，去蔥加芍藥二兩”，“腹痛加芍藥”。後世運用芍藥則區分白芍與赤芍兩種，用法亦有別，赤芍偏於祛邪，白芍偏於補虛，而所適用的病人的體質亦有虛實的不同。

仲景應用芍藥乃根據病人的情況分別取其斂陰和營，調和陰陽，緩急止痛，清熱止利，柔肝調氣，養血活血，通血脈，安胎止漏，去水飲、利小便，苦泄通便，養陰助陽，通痹和絡，斂陰止汗，平肝解痙的功效。

而在配伍使用中，配桂枝，調和營衛；配甘草，補營養陰，舒攣緩急；配黃芩、葛根，清熱堅陰止利；配柴胡，疏肝柔木調氣；配當歸，養血活血；配茯苓、白術，利小便；配大黃、麻仁，苦泄通便；配附子，養陰助陽；配龍骨牡蠣斂陰和陽。

在仲景方中多生用芍藥，而後世在緩急止痛的基礎上加以發揮，後世諸家在使用芍藥緩急止痛的基礎上加以發揮，化裁的方劑如痛瀉要方；在疏肝解鬱方面的方劑有逍遙散、化肝煎及柴胡疏肝散等也是表表者。芍藥在張仲景所用方劑類型主要有湯劑、丸劑及散劑等；而後世醫家將芍藥區分成赤芍和白芍兩類，在療效上是有所不同，對其炮製方法也有深入的研究和實踐。芍藥在方劑中的使用禁忌也可在《傷寒雜病論》中反映出來。至於芍藥的用量在《傷寒雜病論》中有大、中、小之分，令芍藥在不同方劑中發揮出不同的效用，使治療效果更為顯著。

## 結論

仲景運用芍藥既用於外感疾病的治療，也廣泛應用於內傷雜病，包括多種疼痛性疾病的治療，從其配伍中可以體會到其治療作用相當廣泛，不但可治療頭面疼痛，還可治療腹痛；既能治療軀幹疼痛不適，又可治療四肢痙攣疼痛。仲景應用芍藥治療太陽中風証，腸胃燥熱証，大便內結証，陽虛水泛証，痹証、瘀証、癥瘕証等方面均極具心得，後世頗多醫家的立方均受仲景經方的影響。

關鍵詞：張仲景 芍藥 運用 配伍

# 內容目錄

一. 引言.....	1
(一)研究目的.....	2
(二)研究意義.....	2
(三)研究方法.....	3
二. 研究結果與討論	
(一)漢代及以前對芍藥的記載.....	4
(二)赤白芍之區分.....	4
(三)張仲景對芍藥之運用.....	6
1.張仲景運用芍藥之概述.....	6
2.張仲景對芍藥功效的認識與運用.....	7
2.1 斂陰和營.....	8
2.2 酸甘化陰.....	8
2.3 調和陰陽.....	8
2.4 緩急止痛.....	9
2.5 滋肝養液.....	9
2.6 清熱利尿.....	10
2.7 苦泄通便.....	10
2.8 通痹和絡.....	11
2.9 活血祛瘀.....	11
2.10 養血通脈.....	11
2.11 止痢解熱毒.....	12
2.12 安胎止漏.....	12
2.13 反佐防烈.....	12

2.14 斂陰止汗.....	13
2.15 平肝解癥.....	13
3.張仲景對芍藥用量的加減.....	13
3.1 增加用量.....	14
3.2 減少用量.....	14
3.3 去而不用.....	14
4.張仲景對芍藥的常用配伍.....	15
4.1 芍藥與桂枝配伍.....	15
4.2 芍藥與甘草配伍.....	20
4.3 芍藥與柴胡配伍.....	21
4.4 芍藥與當歸配伍.....	22
4.5 芍藥與白術配伍.....	23
4.6 芍藥與附子配伍.....	24
4.7 芍藥與黃耆配伍.....	24
5.張仲景及後世使用芍藥的劑型與炮製方法.....	25
5.1 芍藥的劑型 .....	25
5.2 芍藥的炮製方法 .....	26
6.張仲景及後世提出的芍藥使用禁忌 .....	28
6.1 芍藥的使用禁忌 .....	28
6.2 赤芍的使用禁忌.....	29
6.3 白芍的使用禁忌 .....	30
7.張仲景及後世對芍藥用量的運用 .....	31
(四)後世對芍藥應用的發揮 .....	33
總結 .....	35
參考文獻 .....	38