

## MASTER'S THESIS

### "寒主痛" 的中醫藥文獻研究

余維安

*Date of Award:*  
2009

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# “寒主痛”的中醫藥文獻研究

余維安  
07422741

中醫學碩士學位課程

指導老師：孫鋒 教授

香港浸會大學

二零零九年六月

## 論 文 摘 要

痛症是祖國醫學對以疼痛為主症的多種病證的通稱，是致病因素作用於機體，使機體發生病理改變，從而產生以疼痛為主要症狀的一種症證。它是一種自我感覺症狀，是一種痛苦的感覺反應。疼痛的病因病機概括為寒凝血瘀、脈絡縮蜷、因虛致痛、經氣閉阻、血脈虛滯、脈絡滿盛、六腑氣津失常、陰氣亢盛，而致痛因素以寒為主；寒邪性質及致病特點是寒為陰邪，易傷陽氣、寒性凝滯、寒性收引、寒性伏藏、寒性化熱，而寒性凝滯，使機體內氣血運行乏力，阻滯不通；同時，寒性收引，又使機體內氣機收斂，腠理、經絡、筋脈收縮而攣急，致使經氣不利，氣血運行受阻而產生疼痛。有一分寒，便有一分痛。“寒主痛”即本於此。

《黃帝內經·素問》：“寒氣多也，有寒故痛也。”及清·葉天士更指出“諸痛之證，大凡因於寒者十之七、八，因於熱者不過十之二、三而已”都指出寒與痛有密切關係。在治療用藥上以溫裏、散寒、回陽、通脈等方藥為主。通過對古文獻收集及篩選，在中醫理論為指導，探討寒與痛的關係以及增強對寒邪致痛的整體認識，日後可運用在疾病的預防、診斷及治療上。

關鍵詞：寒邪 痛症 痹症 六淫

## 內容目錄

前言	1
一. 寒與痛的釋義	2
(一) 寒的釋義	2
(二) 痛的釋義	2
二. 寒邪的致病條件	2
(一) 自然環境與發病	3
1. 季節氣候與發病	3
2. 地理特點與發病	3
3. 工作環境與發病	4
(二) 飲食失衡	4
(三) 勞逸不均與發病	4
(四) 稟賦與發病	5
三. 寒邪性質及致病特點	5
(一) 寒爲陰邪，易傷陽氣	5
(二) 寒性凝滯	6
(三) 寒性收引	6
(四) 寒性伏藏	7
(五) 寒性化熱	8
四. 痛的病因病機	10
(一) 寒凝血瘀	10
(二) 脈絡縮蜷	13
(三) 因虛致痛	14
(四) 經氣閉阻	14
(五) 血脈虛滯	15
(六) 脈絡滿盛	16
(七) 六腑氣津失常	16
(八) 陰氣亢盛	16

五. 寒與痛的關係	17
六. 寒痛的治療用藥	18
(一) 外寒、內寒的定義及特點	18
(二) 外寒致痛的治法用藥	18
(三) 內寒致痛的治法用藥	19
(四) 附子	20
七. 總結	22
八. 參考文獻	23
附錄	29