

## MASTER'S THESIS

### 乳癆的中醫治療文獻綜述

潘劉歡團

*Date of Award:*  
2009

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 乳癖的中醫治療文獻綜述

潘劉歡團

07422644

中醫學碩士學位課程

指導老師：黃霏莉醫師

香港浸會大學

二零零九年六月

## 摘要

乳癖是臨床乳腺病中最常見的疾病，本病好發于中年婦女。現代醫學認為內分泌失調是乳腺增生的主要因素，目前西醫仍沒有滿意的療效。然而，近十年來，在中醫整體觀念與辨証施治的原則下，以週期辨治與其他辨治相結合、辨証和辨病相結合、整體與局部相結合、長期治療與短期治療相結合等多樣的方法，使乳癖治療有了較大發展。

本文就 1998 年以來中醫藥對治療本病的概況，從不同的網頁及印刷文獻，廣泛搜集了符合循證醫學臨床證據三級或以上的文獻資料，把內容歸納和整理，闡述了現代醫學對乳癖的病因病理探討，乳癖的中醫學歷史淵源，中醫對乳癖的病因病機分析，從而羅列了乳癖的治療方法：內治法方面，有肝氣鬱結型、肝鬱脾虛型、肝鬱沖任失調型、腎虛沖任失調型、氣血痰凝型的各種辨證論治法，並列出常用方劑及方藥，以及作出治法與用藥的分析。在內治法之外，亦介紹了中藥外治、針灸治療、中藥離子導入法、蜂針法、微波照射法、紅外光照射法、走罐配合埋針治療，穴位埋線治療等外治方式。至於內外合治法，包括中藥內服外用、針藥並用以及耳穴貼壓配合中藥治療等治療率高、復發率低、無毒副作用等多樣治療法。從中可見，中醫對乳癖的醫理是相當全面和靈活的。綜合而言，在多種多樣的治療方法之外，先進的診斷輔助儀器，統計學的應用，大量資料數據的應用，都為中醫治療乳癖的進展提供了有利的條件。不過，現方面也存有一定的不足，有些問題仍待進一步的改善，這兩點，在本文的討論和展望篇中，亦有相關的論述和分析。

**關鍵詞** 乳癖 中醫治療乳癖 中醫治療乳腺增生病 乳腺增生  
乳腺增生病 乳腺&中醫藥治療

## 目錄

「畢業論文公布表格 (Dissertation Release Form)」授權書	1
論文題目、著者姓名、課程名稱、指導老師、大學名稱及日期	2
致謝	3
原創聲明	4
摘要	5
目錄	6 - 7
前言	8 - 9
一. 研究方法	10 - 11
1. 文獻納入標準	10
2 文獻排除標準	10
3. 文獻來源和數量	10 - 11
二. “乳腺增生病”西醫學病因病理探討	11
三. 中醫對乳癖的病因病理研究及近代醫家的觀點	12 - 13
1. “乳癖”的中醫學歷史淵源	12
2. 中醫對乳癖的病因病機分析	13
四. 乳癖的治療	13 - 40
(一) 內治法	13 - 29
1. 乳癖的辨證分型	13 - 14
2. 乳癖的辨証論治	14 - 20
2.1 肝氣鬱結型	14 - 15
2.2 肝鬱脾虛型	15 - 16
2.3 肝鬱沖任失調型	16 - 18
2.4 腎虛沖任失調型	17 - 18
2.5 氣血痰凝型	19 - 20

-- 接下頁 --	
3. 內治法常用方劑綜述及統計	20 - 24
4. 常用內治法與用藥分析	25 - 29
4.1 疏肝理氣法	25 - 26
4.2 活血化癥法	26 - 27
4.3 軟堅散結法	27 - 28
4.4 補益肝腎法	28 - 29
(二). 外治法	29 - 36
1. 中藥外治	29 - 31
2. 針灸治療	31 - 33
3. 其他	33 - 36
3.1 中藥離子導入法	33 - 34
3.2 蜂針法	34
3.3 微波照射法	34
3.4 紅外光照射法	34
3.5 走罐配合埋針治療	35
3.6 穴位埋線治療	35 - 36
(三). 內外合治	36 - 40
1 中藥內服外用	36 - 37
2 針藥並用	38 - 39
3 耳穴貼壓配合中藥治療	40
五. 討論及展望	40 - 42
參考文獻	43 - 51