

MASTER'S THESIS

影響人體免疫系統的穴位初探

張凱旋

Date of Award:
2009

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

影響人體免疫系統的穴位初探

張凱旋

07422784

中醫學碩士學位課程

指導老師: 勵莉 教授

香港浸會大學

二零零九年六月

中文摘要

關鍵詞: 穴位、免疫系統、影響。

中醫針灸學源遠流長，治療方法行之有效，其整體調節的優勢逐步被認同，但針灸機理的闡釋仍停留在傳統理論的基礎上。雖然已經進行了大量的研究工作但仍不能令人滿意。對針灸防治、預防疾病的作用機制進行進一步深入的研究，仍是必要的。微觀研究，整體綜合或許是一條思路。

從大量文獻和臨床報導瞭解及認識到針灸可疏通經絡而達到治療疾病，亦可提高機體正氣從而預防疾病。也就是通過對穴位的刺激而達到調節機體的免疫系統功能。因此，對不同穴位刺激而影響到相對應的免疫作用是值得研究的課題。

免疫系統疾病一直困擾無數人，不管從日常面對的外傷、應激性鼻炎或濕疹，以至系統性紅斑狼瘡、類風濕關節炎或是惡性腫瘤，無不與機體的免疫系統息息相關。研究發現，一系列的疾病都影響到人體的白細胞數量、NK 細胞的活性，特異性免疫細胞及非特異性免疫細胞的活性、血清免疫球蛋白的含量。臨床觀察可見，惡性腫瘤患者於放化療後，機體白細胞會大量減少，從而使患者免疫力低下而感染其他病患。應激性鼻炎患者血清 IgE 比正常人增高。瘧症患者血清 IgM 及 IgG 顯著比正常人高。闌尾炎患者外周血白細胞可見明顯升高。這一系列病患都可見有相應的免疫細胞或免疫分子參與。

大量臨床觀察及實驗研究報導，針灸可以雙向調節機體的白細胞數量，使低下的白細胞數量提高，亦可使炎症反應時增高的白細胞數目減低。針刺三陰交可有效提高 NK 細胞的活性，針灸足三里、三陰交等穴可提高巨噬細胞吞噬百分率及吞噬指數。針灸亦可以提高 T 淋巴細胞的淋轉率。

為進一步認識針刺及穴位對免疫系統的影響及其機制，通過檢索及參閱關於針灸與免疫系統相關的文獻，藉以了解針灸及穴位對免疫系統的作用機制及影響。

本文透過電子檢索自 1989 年至 2008 年在國內中國期刊網全文資料庫之論文及文獻。分析二十年內，穴位對免疫系統的實驗及臨床研究，探討免疫系統在不

同穴位的情況下，對免疫系統中的免疫細胞及免疫分子的影響，希望探求出影響免疫系統的穴位規律，從而探索出通過穴位治療免疫系統疾病機理及方法，使針灸治療有其現代科學觀。

本文通過電子檢索自 1989 年至 2008 年在國內中國期刊網全文資料庫之論文及文獻列出有關針灸、穴位及免疫之文獻共 331 篇，以手檢方法，於該 331 篇文獻中選取合乎納入標準範圍內的 123 篇，涉及穴位 141 個，以作為本文研究統計分析。

研究結果: 按文獻分析所得，臨床研究及實驗研究中出現最多的十二個穴位依次為足三里，三陰交，關元，大椎，腎俞，合谷，內關，百會，陽陵泉，曲池，命門，肺俞。

目錄

英語縮略語 (Abbreviation)	1
一. 中醫對免疫的認識	2
(一) 陰陽學說與免疫	2
(二) 臟腑與免疫	3
(三) 針灸與免疫	6
二. 現代免疫系統	7
(一) 免疫器官	8
(二) 免疫細胞	9
(三) 免疫分子	10
三. 穴位對免疫系統影響研究	12
(一) 研究方法	12
1. 納入標準	12
2. 檢索方法	12
(二) 資料統計結果	13
1. 穴位對血液白細胞數目的影響	16
2. 穴位對NK細胞的影響	17
3. 穴位對巨噬細胞系統的影響	19
4. 穴位對T淋巴細胞的影響	20
5. 穴位對免疫球蛋白的影響	21
6. 穴位對白細胞介素的影響	22
7. 穴位在實驗研究中效能比較	23
四. 總論	24
五. 討論	24
六. 參巧文獻	27