

MASTER'S THESIS

針灸治療糖尿病的取穴規律研究

何家明

Date of Award:
2009

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針灸治療糖尿病的取穴規律研究

何家明
07422814

中醫學碩士學位課程

指導老師：張笑菲 教授

香港浸會大學

二零零九年六月

摘要

目的：近年來糖尿病的發病率正不斷地攀升，其致殘率及死亡率不斷增加，糖尿病的併發症危害性很大，並且帶來沉重的經濟負擔。本文旨在通過整理分析近十年來針灸治療糖尿病的臨床研究文獻，探討針灸治療糖尿病的常用穴位及應用規律，從而指導臨床應用選穴，有效地提高療效。

方法：以機檢的方法，從中國期刊全文數據庫、中文科技期刊數據庫、中國優秀碩士學位論文全文數據庫及中國博士學位論文全文數據庫中檢索，檢出有關針灸治療糖尿病的文獻 211 篇，再以手檢的方法，從文獻中選取符合西醫根據 1999 年 WHO 修正的糖尿病診斷標準的 48 篇，病例 3874 例，作為統計研究對象。

結果：

1. 經過統計分析得出，共選用了 95 個體穴，而應用頻次最多的首十個分別是：足三里、三陰交各 55 次，腎俞 48 次，脾俞 41 次，太溪 36 次，肺俞 34 次，中脘 33 次，胃脘下俞 30 次，胃俞 28 次，內庭、關元各 26 次，肝俞 20 次。
2. 選用穴位數目及使用頻率最多的是膀胱經，其次依序是胃經、任脈、脾經、腎經、經外奇穴、大腸經、肺經等。
3. 按“三消”分型治療，上消多取肺經及膀胱經的穴位；中消多取胃經及膀胱經的穴位；下消多取腎經及膀胱經的穴位。
4. 按辨證証分型治療，統計所得共有 20 種分型，最多見的有肺胃燥熱型、肝腎陰虛型、肝郁氣滯型、脾腎陽虛型、氣陰兩虛型、陰陽俱虛型、胃腸實熱型、濕熱中阻型。
5. 另外，經統計後耳穴也選用了 24 個，其中應用頻次最多的首十個分別是：內分泌 46 次，胰膽 37 次，脾、三焦各 28 次，肺 25 次，胃 23 次，腎 22 次，肝 17 次，皮質下 13 次，神門 9 次，飢點 7 次。

結論：通過以上的統計分析，被選用穴位及頻次最多的是膀胱經，其次是任脈、脾經、胃經、腎經。主要通過應用背俞穴、腹募穴與臟腑的之間的密切關係，以調節各臟腑的生理功能，提高了胰島素與靶細胞膜上受體的結合力，從而降低血糖。以脾經、胃經、腎經的穴位，益氣血化生之源，養陰生津。以足三里、三陰交可調節內分泌功能，促進血糖濃度的升高。並且耳針對患者有較好的食慾抑制作用，從而減少可轉化為糖原的物質的吸收。若體針與耳針配合運用則相得益彰，能大大提高其療效。

關鍵詞：糖尿病 + 針灸，消渴 + 針灸。

目 錄

前言	1
一、中醫對糖尿病的認識	3
(一)消渴病的發展	3
(二)消渴病的病因病機	6
1. 消渴病的病因	6
2. 消渴病的病機	9
(三)消渴病的診斷標準及分型	11
1. 國家中醫藥行業標準中的診斷標準	11
2. 《中藥新藥臨床研究指導原則》中的診斷標準	12
二、西醫對糖尿病的認識	13
(一)糖尿病的分型	13
1. 1 型糖尿病	13
2. 2 型糖尿病	14
3. 特殊類型糖尿病	14
4. 妊娠期糖尿病	16
(二)糖尿病的病因及發病機制	16
1. 胰島 B 細胞發生異常	16
2. 血液運送中對抗胰島素物質增加	17
3. 靶細胞受體缺陷	18
(三)糖尿病的診斷標準	18
1. 確診為糖尿病	18
2. 可排除糖尿病	18
3. 診斷糖尿病時的注意事項	19
三、針灸治療糖尿病的取穴規律探究	19
(一)研究目的	19

(二)研究方法-----	19
1.納入方法-----	19
2.檢索方法-----	20
(三)資料統計結果-----	20
1.體穴的應用統計-----	20
2.耳穴的應用頻次統計-----	30
四、討論-----	31
(一)用穴規律探究-----	31
1.體針應用的分析-----	31
2.耳穴應用的分析-----	36
(二)針灸方法的應用分析-----	37
五、結論-----	37
六、展望-----	39
七、參考文獻-----	40
附錄 (本研究採納的臨床研究文獻)-----	42