

## MASTER'S THESIS

### 骯髒關節錯縫的中醫藥治療研究

蕭志常

*Date of Award:*  
2009

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 骶髂關節錯縫的中醫藥治療研究

蕭志常  
07423039

中醫學碩士學位課程

指導老師：孫鋒教授

香港浸會大學

二零零九年六月

## 摘要

骶髂關節錯縫是下腰痛臨床常見的病征。本文收集了 129 篇有關骶髂關節的文獻，總結分析骶髂關節錯縫的病因病機、辨證治療、發病機理、臨床表現、診斷分型、鑒別診斷和治療手法等進行了論述。

骶髂關節錯縫，有學者稱為骶髂關節錯位、有學者稱為骶髂關節半脫位、有學者稱為骶髂關節紊亂、也有學者稱為骶髂關節損傷。本人分析了 129 篇有關骶髂關節病征的文獻，及本人多年臨床的體會，認為骶髂關節錯縫及骶髂關節錯位較適合；半脫位這名稱我認為較錯縫為嚴重，關節脫離了一半才稱半脫位，而骶髂關節的間隙只有 1mm ~ 3 mm 之間，只有很大的撞擊力，例如：車禍或在高處墮下，才會發生脫位或半脫位。

骶髂關節錯縫，可分為前旋型和後旋型兩大類，前旋型錯縫用髖屈曲按壓手法；後旋型用單髖後伸牽拉法。

前旋型由於髌骨環繞髌骨的橫軸旋前、骶髂關節處在肉眼可看見到髌峭稍有向前微凹；後旋型則向後旋、骶髂關節處可看到髌峭稍有微凸。在臨床有時亦難以分辨旋前或旋後。自從跟孫峰老師實習後，對骶髂關節錯縫更深入認識。

孫峰老師的復位手法，可不需分前錯縫或後錯縫。復位後患者可立即消除痛楚或減輕疼痛。本文總結孫峰老師的理筋復位手法，此手法在治療骶髂關節錯縫起到立竿見影之功。

骶髂關節錯縫是臨床常見的病征，目前教課書尚未有一系統的課程，討論的問題也很多。本文希望能夠通過文獻的分析，抓到大家一些共識。

**關鍵詞：** 骶髂關節 錯縫 中醫藥 治療研究

# 目 錄

一. 骶髂關節錯縫的中醫學和現代醫學認識.....	1.
(一) 中醫學對骶髂關節錯縫的認識	
1. 中醫學對骶髂關節錯縫的認識	
2. 中醫學對骶髂關節錯縫病因病機的認識	
3. 中醫學對骶髂關節錯縫的辨證治療	
(二) 現代醫學對骶髂關節錯縫的認識	
1. 現代醫學對骶髂關節錯縫病因病理的認識	
2. 骶髂關節錯縫的急性損傷發病與慢性勞損發病機理	
3. 骶髂關節錯縫引發的症狀機理	
4. 產後骶髂關節錯縫的發病原因	
二. 臨床表現和檢查.....	8.
2.1. 臨床表現與體征	
2.2. 骶髂關節的特殊檢查	
2.3 影像學檢查	
2.3.1 X線檢查	
2.3.2 CT 檢查	
三. 骶髂關節錯縫的分型.....	11.
3.1 前錯縫的臨床檢查	
3.2 後錯縫的臨床檢查	
四. 鑒別診斷.....	12.
4.1 腰椎間盤突出症	
4.2 骶髂關節結核	
4.3 中樞性類風濕性關節炎	
4.4 致密性髖骨炎	
4.5 強直性脊柱炎	
4.6 腰骶關節損傷	

五. 骶髂關節錯縫的治療手法 .....	13.
5.1 放鬆手法	
5.2 復位手法	
5.2.1 前錯縫手法	
5.2.2 後錯縫手法	
5.2.3 不分前後錯縫手法	
六. 骶髂關節錯縫文獻綜述.....	16.
6.1 骶髂關節錯縫引致腰腿痛的机理探討	
6.2 骶髂關節錯縫移位机理探討	
6.3 骶髂關節錯縫誤診為腰椎間盤突出症	
6.4 骶髂關節錯縫文獻分型及臨床體征統計分析	
七. 骶髂關節錯縫的臨床研究及孫鋒教授經驗總結.....	19.
7.1 資料與方法	
7.1.1 骶髂關節錯縫診斷標準	
7.1.2 骶髂關節錯縫的病因標準	
7.1.3 骶髂關節錯縫的治療	
7.1.4 骶髂關節錯縫的症狀評分標準和療效判定	
7.1.5 統計方法	
7.2 63 例骶髂關節錯縫療效觀察	
八. 討論： .....	22.
8.1 關於骶髂關節錯縫	
8.2 骶髂關節錯縫病因分析	
8.3 骶髂關節錯縫的伴發症狀	
8.4 關於骶髂關節錯縫的診斷標準	
8.5 骶髂關節錯縫誤診原因探討	
8.6 骶髂關節錯縫移位机理探討	
8.7 骶髂關節錯縫手法復位机理探討	
8.8 孫鋒教授治療骶髂錯縫特點	
九. 總結： .....	26.
參考文獻.....	28..