

MASTER'S THESIS

針刺治療原發性高血壓的取穴規律研究

黃俊傑

Date of Award:
2009

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針刺治療原發性高血壓的取穴規律研究

黃俊傑
07422725

中醫學碩士學位課程

指導老師：趙立岩教授

香港浸會大學

二零零九年六月

摘要

目的：高血壓病是一種常見的心血管疾病，不僅發病率高，而且常伴有心、腦、腎等重要臟器的損害，而導致腦卒中、冠心病、腎功能不全等併發症的發生，嚴重危害著人們的健康和生命。高血壓病的非藥物治療中，針刺是重要方法，在整體調整方面，針灸療法具有不可替代的作用。但是尚沒有人對穴位應用規律進行過系統研究，本文以文獻研究為主，希望找出高血壓的穴位應用規律，指導臨床治療，提高療效。

方法：在 CNKI 論文期刊資料庫檢索了 1998-2009 年近 10 年的針灸治療高血壓的期刊雜誌，共找到了 29 篇針灸治療原發性高血壓的文獻，總結出針刺治療原發性高血壓的取穴規律。

結論：對現代針灸治療高血壓的分型方法、取穴規律、穴位的經脈分布狀況進行了初步分析和研究。並對針灸治療高血壓的辨證論治問題提出了自己的看法，對針灸治療高血壓的整體調整作用在改善症狀，對靶器官的保護作用的優勢給予了評價。

目錄

一、前言	1
二、現代醫學對高血壓病的認識	1
2·1. 原發性高血壓的發病機理	1
2·2· 高血壓診斷標準	2
2·3· 高血壓分期標準	3
2. 4. 高血壓病在藥物治療方面的不足	3
三、中醫對高血壓的認識	4
3.1. 心主血脉	4
3.2. 肝主疏泄	4
3.3. 脾主運化	4
3.4. 肺宣發肅降	5
3.5. 腎爲元陰元陽之根本	5
四、針刺治療高血壓的現代機理研究	5
4.1. 改善血液回圈	5
4.2. 降低血脂作用	5
4.3. 改善血管內皮功能	5
4.4. 降低血漿內皮素水準	6
4.5. 調節中樞機制	6
五、針刺治療高血壓的取穴規律研究	6
5.1. 針刺治療高血壓的穴位資料選取方法	6
5.2. 性別與發病的關係：	8
5.3. 高血壓病的分型研究：	9
5.4. 針刺治療高血壓穴位應用分析	11
六、總結	21
6.1. 總結了現代針灸治療高血壓的三種分型方法	21
6.2. 針灸治療高血壓的取穴規律	21
6.3. 穴位的經脉分布以肝經穴位應用最多	22
6.4. 辨證論治在針灸治療高血壓病中略顯不足	23
6.5. 針灸治療原發性高血壓病不僅是單純降壓的問題	23
6.6. 對研究方法之我見	23
七、參考文獻	25