

MASTER'S THESIS

嬰兒濕瘡的中醫治療和臨床研究現狀

何慧潔

Date of Award:
2009

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

嬰兒濕瘡的中醫治療和臨床研究現狀

何慧潔
07422563

中醫學碩士學位課程

指導老師：黃霏莉教授

香港浸會大學

二零零九年六月

摘 要

嬰兒濕瘡相當於西醫的嬰兒濕疹，為一種變態反應性皮膚病，是嬰幼兒常見病、多發病之一，具有皮膚瘙癢及反復發作的特點。若治療不及時或不適宜，急性嬰兒濕瘡可轉化為亞急性、慢性，病情遷延難愈，增加患兒的痛苦、對家長精神及經濟負擔帶來很大影響。目前西醫對該病治療主要採用抗組胺藥、皮質類固醇、抗感染藥、免疫系統藥物等，但副作用、耐藥性及停藥後皮疹易反跳等問題均對療效有所影響。中醫藥對本病早有論述，而且治療上有其特色及優勢。本文搜彙近 10 年有關中醫藥治療嬰兒濕瘡的臨床研究、臨床報導，以及中醫皮科及兒科有關治療本病的專著，將之歸納整理分析，以總結中醫藥治療本病的研究成果。中醫對本病的病因病機的認識一致，與胎中血熱、再加嬰兒後天飲食失節，脾運失職，外感風、濕、熱之邪，內外相搏，郁於肌膚所致。治療上著重疏風清熱祛濕，及顧慮小兒生理、病理等特點，臨床用藥較有特色。中醫藥治療本病有較多的方法，除了內服中藥外，尚有不同的外治法，如中藥溶液外洗、濕敷、中藥薰蒸、藥液灌腸、軟膏、油劑、粉劑外搽；又包括理療法，穴位刺激、小兒推拿等，療效確定，而且有助減輕復發率。此外，本文還評估了臨床研究報告的水準，歸納了文獻的不足之處，並提出了對往後研究的一些建議，以冀提升中醫藥治療嬰兒濕瘡研究的質素，使其療效得到世界的肯定。

關鍵詞 嬰兒濕瘡 中醫藥治療

目 錄

致謝	i
聲明	ii
摘要	iii
一、研究背景	1
(一)前言	1
(二)研究目的	4
二、研究方法	4
(一)期刊文獻來源和範圍	4
1. 納入標準	4
2. 排除標準	4
3. 文獻納入情況	5
(二)專著來源和範圍	5
1. 納入標準	5
2. 排除標準	5
3. 專著納入情況	5
二、研究結果	6
(一)期刊研究結果	6
1. 參與者	6
2. 臨床治療	6
2.1 療程	6
2.2 診斷標準、療效判斷標準及中醫辨病辨證標準	6
2.3 不良作用	7
2.4 遠期療效(復發率)	7
2.5 CCT 報告的隨機化及盲法設計	7
2.6 CCT 報告的對照組設立方法	7
2.7 辨證分型	8
2.8 CCT 報告內中醫藥治療組的治法	8
2.9 無對照組的臨床報告的中醫藥治法	13
3. 文獻的用藥分析	16
3.1 CCT 報告的中藥分析	16
3.2 無對照組的臨床報告使用的中藥分析	19
(二)專著研究結果	21
1. 病因病機及辨證分型	21
2. 建議中藥方劑	22
三、討論	23
(一)文獻結果討論	23
(二)專著結果討論	30

四、結論和進一步研究的建議	32
(一)結論	32
(二)建議	34
參考文獻	35
附錄一：納入文獻	35
附錄二：納入專著	37