

MASTER'S THESIS

針灸治療牛皮癬的取穴研究

區智堅

Date of Award:
2009

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針灸治療牛皮癬的取穴研究

區智堅

07422768

中醫學碩士學位課程

指導老師：勵莉醫師

香港浸會大學

二零零九年六月三十日

摘要

本文透過整理分析自 1994 年至今有關針灸治療牛皮癬之取穴規律的臨床研究，探討治療牛皮癬之常用主穴及其配穴方法，總結牛皮癬之針灸取穴規律，希望探索出不同証型之主穴及其相應之配穴以增強療效。

牛皮癬是一種臨床常見而較難治療的皮膚病，以頑固難愈，復發率高為其主要特點，是皮膚科重點研究的疾病之一。

中醫學認為本病是由於稟素血熱，復受風寒、濕熱、燥毒侵襲肌腠所致，或因用藥不當，外用毒藥，熱毒入營，血熱血瘀很可能是導致本病的關鍵因素。但經絡不暢，氣血凝滯是發病的重要環節。

現代醫學認為牛皮癬之病因主要是多基因遺傳背景下 T 細胞尋常的自身免疫性疾病，或者與變態反應、代謝障礙、內分泌影響、神經精神因素等有關，有“不死的癌症”之稱於號。目前西醫治療還不能徹底根除牛皮癬，只能在一定程度上抑制疾病的發作，效果不能令人滿意。

針灸治療牛皮癬具有整體性及雙向性的調節作用，無副作用，療效可靠，方法簡便，效果比較良好持久，不易復發，是針灸治療的最佳適應証，對病程長久纏綿難以根愈的疑難病如牛皮癬有較好療效。

在中醫整體觀念，辨証論治基礎上適當配伍取穴，共奏活血通絡，養血清熱，涼血潤燥，祛風止痒之效，對牛皮癬的治療有顯著療效。

目 錄

	頁數
摘要及關鍵詞	
引言	1
一. 中西醫對牛皮癬的認識	1
(A) 中醫對牛皮癬的認識	1
(B) 西醫對牛皮癬的認識	3
二. 針灸治療牛皮癬的取穴 (主穴及配穴) 規律研究	4
(A) 研究方法	4
1. 納入標準	4
2. 檢索方法	4
(B) 資料統計結果	5
1. 治療主穴及配穴之使用頻次統計	5
2. 主穴及配穴之經絡分佈使用頻次統計	7
3. 療效判定標準	8
4. 治療結果分析	8
(C) 主穴及配穴之穴位及經絡分析	9
三. 結論	17
四. 問題與展望	20
參考文獻	21