

## MASTER'S THESIS

### 自閉症針灸規律的中、英文獻研究

梁志強

*Date of Award:*  
2012

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 自閉症針灸規律的中、英文獻研究

梁志強

10431977

中醫碩士學位課程

指導老師：彭增福博士

香港浸會大學

二零一二年六月

## 摘要

### 目的：

1. 通過文獻的收集，總結出治療自閉症的穴位配伍和療效規律。
2. 為臨床針刺治療自閉症提供思路與借鑒。

### 方法：

通過浸會大學網上圖書館，在文章和期刊(Articles & Journals)欄內選取中醫藥，進入中醫藥資料庫內尋找相關中醫文獻。中文文獻在中國期刊全文數據庫中選取，年份從1990-2012年，結果從2630篇文獻選出27篇適合的文獻備用；英文文獻從PubMed和EBM Review(OVID) 內尋找，結果找出5篇適合文獻備用。選取到的文獻內容包括針刺治療自閉症療效規律和機理的研究。

### 結果：

29 篇臨床研究探討針刺對自閉症的療效，當中有的單獨針灸治療，有些合併其他療法一同施治。不過，研究的療程一般不長，病人隨訪時間最長不過 2 年。治療前後比較，針刺治療組總療效約 60%或以上，有些文獻療效更高達 80%以上。另外，大部份文獻質量不算高，影響研究可信度。

### 結論：

在自閉症流行病學調查不斷增加而無有效療法的情況下，患者趨向接受綜合療法改善病程，而針刺加其他現代療法可能是一個較為理想的方法。根據上述有關針灸治療自閉症的文獻分析，可以總結出以下幾方面：

#### (一) 針刺取穴的規律和操作方法：

着重近端取穴，即採用頭部附近的穴位。另外，多採用靳三針的取穴方法，配合

頭、手、足不同部位的穴位，常用穴位包括四神針、顛三針、智三針、腦三針、舌三針、手智針和足智針等。針刺的時間每次約30-45分鐘，每10分鐘行針一次，期間行針3次。

## (二) 針刺的療效

從療效規律的分析，大部份文獻都顯示針刺能有效改善自閉症患者的語言功能、社交功能、自我照顧能力和認知障礙等，研究結果一致。其中，針灸在改善語言功能障礙的作用臨床證據最多，相信針灸在這方面的效果可能最好。另外，在行為、動作和智能等方面，不同的研究有不同的結果，針灸在這方面的作用要作進一步的研究探討。

**關鍵詞：**自閉症、孤獨症、針刺、針灸、電針、頭針、舌針和耳針等。

## 目錄

引言	10
第一部份 背景資料	11
一 現代醫學對自閉症的認識	11
(一) 流行病學研究	11
(二) 病因及發病機制	12
(三) 臨床表現	13
(四) 自閉症的診斷	14
(五) 治療及預後	15
二 中醫對自閉症的認識	18
(一) 傳統中醫學對自閉症的了解	18
(二) 病因病機	18
(三) 中醫的症型與治療原則	20
(四) 中醫針刺療法	21
第二部份 針刺治療自閉症的臨床研究分析	25
一 資料和方法	25
(一) 文獻採集方法	25
(二) 文獻採納的標準	25
(三) 文獻結果	26
(四) 質量的評價	27

二 分析討論	29
(一) 針刺治療自閉症的規律	29
1. 主要選取的穴位	29
2. 不同部位的行針時間	30
3. 取穴部位的配伍與治療時間的分析	32
4. 針刺與其他治療配合的情況	33
(二) 療效研究分析	33
1. 語言功能障礙	33
2. 社交功能障礙	34
3. 行爲、動作方面	34
4. 自我照顧能力	35
5. 智能和認知障礙	35
6. 療效與年齡的關係	36
7. 療效與中醫症型的關係	36
8. 不同病程與針刺療效的分別	37
9. 效療與時間的關係	37
10. 針刺與其他現代療法比較	37
(三) 機理研究的分析	38
(四) 針刺的副作用和耐受性	39
三 結論	40
四 參考資料	42
附表	47