

MASTER'S THESIS

針灸治療不孕症的用穴規律探討

呂美芬

Date of Award:
2011

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針灸治療不孕症的用穴規律探討

呂美芬

09426949

中醫學碩士學位課程

指導老師：張笑菲博士

香港浸會大學

二零一一年六月

論文摘要

研究目的：不孕症是疑難雜症之一，且發病率也在逐年遞增。不孕症對患者的身心健康常造成嚴重影響，由於其生理、心理因素並存，故給家庭、社會帶來不少影響。如夫妻感情破裂、家庭不和、離婚、甚致家庭悲劇等。針灸治療本症，副作用少，療效持久，容易操作，且不用長期服藥而能達到較好的療效，在治療本症中有一定的優勢。通過對古代和近十五年來有關針灸治療不孕症文獻的整理和分析，探索針灸治療不孕症之用穴規律，從而指導臨床，提高療效。

研究方法：根據 2007 年出版的《針灸典籍通覽》書籍，採用其中收錄了古代文獻中凡有不孕、無子、絕子、絕產、不字、妊子不成、絕嗣、斷緒、不育、斷產等描述字樣的內容資料，另用人手檢索方法，核查《針灸甲乙經》、《千金方》、《針灸大成》、《針灸集成》、《醫宗金鑒》等多本古醫書籍，進行統計、歸納及分類，再討論其用穴規律。以機檢方法，從《中國期刊全文數據庫》、《中文科技期刊數據庫》、《中國生物醫學文獻數據庫》以“不孕症”、“不孕症+針灸治療”為關鍵詞，由 1996 至 2010 年，分別檢索有關信息 11410 條和 130 條，再以手檢的方法，從有關針灸治療不孕症的文獻中，選取符合納入標準的 68 篇論文，共 4032 例患者，作為研究對象。

研究結果：古代文獻統計結果顯示，治療不孕症共涉及女子不孕文獻 86 條，穴位 40 個，總計 135 穴次。常用穴位 12 個及其次數為：中極(17)、關元(11)、石門(9)、三陰交(7)、神闕(7)、陰廉(7)、腎俞(6)、氣穴(5)、商丘(5)、陰交(5)、湧泉(5)、子宮穴(5)。從現代文獻 68 篇中，根據文獻中以體針治療方法為主的 61 篇，統計針灸治療不孕症共涉及穴位 73 個，總計 640 穴次，其中經穴 598 穴次，經外奇穴 42 穴次。對臨床使用穴位頻次在 10 次以上進行歸納總結，十四經穴及經外奇穴穴次為三陰交(58)、

關元(56)、中極(46)、子宮(穴)(41)、足三裏(35)、腎俞(33)、血海(27)、太沖(26)、歸來(24)、太溪(21)、命門(17)、氣海(17)、豐隆(14)、內關(13)、大赫(11)、合穀(11)、脾俞(10)、陰陵泉(10)、次膠(10)。任脈用穴次數最多，總數為 145 次，依次排列，脾經為 108 次，胃經為 90 次，膀胱經為 83 次，腎經為 61 次，經外奇穴為 46 次，肝經為 40 次，督脈為 26 次，心包經為 13 次，大腸經為 12 次，膽經為 7 次，三焦經為 6 次，心經為 3 次。

結論：針灸治療本病的臨床療效確切。體針加中藥或體針加電針等治療本病可以提高療效。

關鍵詞：不孕症、不孕症+針灸治療

內容目錄

前言	1
一、中醫對不孕症的認識	2
〔一〕、中醫有關不孕症的記載	2
〔二〕、不孕症的病因病機	3
〔三〕、不孕症的辨證分型	5
二、西醫對不孕症的認識	6
〔一〕、不孕症的病因病機	7
〔二〕、西醫的臨床診斷標準	10
三、辨證與辨病的相結合	14
〔一〕、 排卵障礙	15
〔二〕、 子宮內膜異位症	15
〔三〕、 輸卵管阻塞性不孕	15
〔四〕、 免疫性不孕	16
四、古代文獻用穴規律探討	16
〔一〕、研究方法	16
〔二〕、研究結果	16
〔三〕、討論	20
五、現代臨床用穴規律研究	24
〔一〕、研究目的	24
〔二〕、研究方法	24
〔三〕、研究結果	25
〔四〕、討論	39
〔五〕、結論	46
六、總結	47
七、展望	48

八、參考文獻及附錄