

MASTER'S THESIS

針灸治療不孕症的用穴規律探討

呂美芬

Date of Award:
2011

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針灸治療不孕症的用穴規律探討

呂美芬

09426949

中醫學碩士學位課程

指導老師：張笑菲博士

香港浸會大學

二零一一年六月

論文摘要

研究目的：不孕症是疑難雜症之一，且發病率也在逐年遞增。不孕症對患者的身心健康常造成嚴重影響，由於其生理、心理因素並存，故給家庭、社會帶來不少影響。如夫妻感情破裂、家庭不和、離婚、甚致家庭悲劇等。針灸治療本症，副作用少，療效持久，容易操作，且不用長期服藥而能達到較好的療效，在治療本症中有一定的優勢。通過對古代和近十五年來有關針灸治療不孕症文獻的整理和分析，探索針灸治療不孕症之用穴規律，從而指導臨床，提高療效。

研究方法：根據 2007 年出版的《針灸典籍通覽》書籍，採用其中收錄了古代文獻中凡有不孕、無子、絕子、絕產、不字、妊子不成、絕嗣、斷緒、不育、斷產等描述字樣的內容資料，另用人手檢索方法，核查《針灸甲乙經》、《千金方》、《針灸大成》、《針灸集成》、《醫宗金鑒》等多本古醫書籍，進行統計、歸納及分類，再討論其用穴規律。以機檢方法，從《中國期刊全文數據庫》、《中文科技期刊數據庫》、《中國生物醫學文獻數據庫》以“不孕症”、“不孕症+針灸治療”為關鍵詞，由 1996 至 2010 年，分別檢索有關信息 11410 條和 130 條，再以手檢的方法，從有關針灸治療不孕症的文獻中，選取符合納入標準的 68 篇論文，共 4032 例患者，作為研究對象。

研究結果：古代文獻統計結果顯示，治療不孕症共涉及女子不孕文獻 86 條，穴位 40 個，總計 135 穴次。常用穴位 12 個及其次數為：中極(17)、關元(11)、石門(9)、三陰交(7)、神闕(7)、陰廉(7)、腎俞(6)、氣穴(5)、商丘(5)、陰交(5)、湧泉(5)、子宮穴(5)。從現代文獻 68 篇中，根據文獻中以體針治療方法為主的 61 篇，統計針灸治療不孕症共涉及穴位 73 個，總計 640 穴次，其中經穴 598 穴次，經外奇穴 42 穴次。對臨床使用穴位頻次在 10 次以上進行歸納總結，十四經穴及經外奇穴穴次為三陰交(58)、

關元(56)、中極(46)、子宮(穴)(41)、足三裏(35)、腎俞(33)、血海(27)、太沖(26)、歸來(24)、太溪(21)、命門(17)、氣海(17)、豐隆(14)、內關(13)、大赫(11)、合穀(11)、脾俞(10)、陰陵泉(10)、次膠(10)。任脈用穴次數最多，總數為 145 次，依次排列，脾經為 108 次，胃經為 90 次，膀胱經為 83 次，腎經為 61 次，經外奇穴為 46 次，肝經為 40 次，督脈為 26 次，心包經為 13 次，大腸經為 12 次，膽經為 7 次，三焦經為 6 次，心經為 3 次。

結論：針灸治療本病的臨床療效確切。體針加中藥或體針加電針等治療本病可以提高療效。

關鍵詞：不孕症、不孕症+針灸治療

內容目錄

| | |
|----------------|----|
| 前言 | 1 |
| 一、中醫對不孕症的認識 | 2 |
| 〔一〕、中醫有關不孕症的記載 | 2 |
| 〔二〕、不孕症的病因病機 | 3 |
| 〔三〕、不孕症的辨證分型 | 5 |
| 二、西醫對不孕症的認識 | 6 |
| 〔一〕、不孕症的病因病機 | 7 |
| 〔二〕、西醫的臨床診斷標準 | 10 |
| 三、辨證與辨病的相結合 | 14 |
| 〔一〕、 排卵障礙 | 15 |
| 〔二〕、 子宮內膜異位症 | 15 |
| 〔三〕、 輸卵管阻塞性不孕 | 15 |
| 〔四〕、 免疫性不孕 | 16 |
| 四、古代文獻用穴規律探討 | 16 |
| 〔一〕、研究方法 | 16 |
| 〔二〕、研究結果 | 16 |
| 〔三〕、討論 | 20 |
| 五、現代臨床用穴規律研究 | 24 |
| 〔一〕、研究目的 | 24 |
| 〔二〕、研究方法 | 24 |
| 〔三〕、研究結果 | 25 |
| 〔四〕、討論 | 39 |
| 〔五〕、結論 | 46 |
| 六、總結 | 47 |
| 七、展望 | 48 |

八、參考文獻及附錄