

MASTER'S THESIS

針灸治療冠心病心絞痛的臨床文獻研究

盧雅聰

Date of Award:
2011

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

针灸治疗冠心病心绞痛的临床文献研究

卢雅聪
09426647

中医学硕士学位课程

指导老师：张笑菲博士

香港浸会大学

二零一一年五月

摘要

全球每年因为心脑血管疾病死亡的人数正每年递增。冠心病心绞痛成为都市病头号杀手，因为心绞痛突发失救致死的不计其数。针灸治疗需要的器具简单、成本低廉，疗效立竿见影，受环境的影响少，有其发展优势。本文希望通过整理分析近十年针灸治疗冠心病心绞痛的治疗方法、选穴规律、针刺手法与刺激量、诊断标准及疗效统计，从而指导临床针刺治疗，提高疗效。

本研究以机检的方法，从中文期刊数据库中检索，以关键词心绞痛、心痛、胸痹、针灸进行检索，把检索时间定为 2001 年至 2011 年，共得出 164 篇文献。排除非临床研究类及重覆投稿文献，采纳临床研究类文献共 65 篇，得出 5359 例观察病例，作出资料统计研究。

冠心病心绞痛属于中医胸痹心痛的范畴，病机为本虚标实。实为气滞、血瘀、痰浊，虚为气血阴阳亏虚。病位在心而与肺脾肾相关。临床治疗以体针为主，治疗时采取综合疗法，以针刺配合中西药治疗。取穴方法三类：固定取穴、辨证取穴及子午流注取穴法，以固定取穴占多数。临床取穴以远近配合取穴为主，不主张局部胸腹部的取穴。常用经络为手厥阴心包经，足太阳膀胱经及任脉。常用穴为内关、膻中、心俞，多取与心及心包相关穴位。辨证取穴中，常见证型为瘀血型、痰浊型，配穴上瘀血型多配膈俞、痰浊型配丰隆穴。针刺手法以平补平泻，具体使用捻转及提插手法，予轻度刺激量。通过统计发现西医诊断标准统一，以世界卫生组织为标准，中医诊断标准不一，临床上以辨病为主，辨证次之。针灸对改善心绞痛的发作程度以及改善心电图缺血性改变的疗效得到证实，针刺在冠心病心绞痛没发展到长期的心电图缺血性改变前的疗效更佳。

关键词：冠心病、心绞痛、胸痹、心痛、针、灸

内容目录

前言	1
第一章 中医对冠心病心绞痛的认识	2
1.1 冠心病心绞痛的中医病名源流	2
1.1.1 「真心痛」与「厥心痛」的概念	2
1.1.2 「胸痹」的源流与变革	3
1.2 胸痹心痛的病因病机	4
1.3 胸痹心痛的诊断依据	5
1.4 胸痹心痛的辨证分型	5
1.5 胸痹心痛的临床治疗	7
第二章 西医对冠心病心绞痛的认识	8
2.1 病因病机	8
2.2 临床表现及分型	9
2.3 临床诊断标准	10
2.4 临床治疗	11
第三章 针灸治疗冠心病心绞痛的临床研究	12
3.1 研究背景	12
3.2 研究目的	12
3.3 研究方法	12
3.4 研究资料统计结果	13
3.4.1 治疗方法统计结果	13
3.4.2 体针的应用统计结果	16
3.4.2.1 体针取穴方法统计结果	17
3.4.2.2 体针选穴规律统计结果	17
3.4.2.3 辨证分型统计结果	19
3.4.2.4 体针针刺手法应用统计结果	23
3.4.3 艾灸的应用统计结果	25

3.4.4 诊断标准统计结果	25
3.4.5 临床疗效统计结果	26
第四章 讨论	26
4.1 西医诊断明确, 中医标准待统	26
4.2 治疗方法多样, 综合治疗为主	27
4.3 临床重针轻灸, 灸法疗效待探	28
4.4 取穴方法	29
4.5 选穴规律	29
4.6 针灸手法量学	33
4.6 疗效观察	34
第五章 总结	35
第六章 参考文献	36