

MASTER'S THESIS

《針灸資生經》治療抑鬱症用穴規律探討 梁凱圖

Date of Award:
2011

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

《針灸資生經》治療抑鬱症用穴規律探討

梁凱圖

09426957

中醫學碩士學位課程

指導老師：趙立岩教授

香港浸會大學

二零一一年六月

論文摘要

抑鬱症一名的定義，是由現代精神病學所命名的，病因病機複雜，由於對疾病分類體系與認識疾病的方式不同，西醫抑鬱症在中醫病症中至今無法定位於一個特定的疾病，它指包括心境低落、興趣和愉快感喪失，導致勞累增加和活動減少、精力降低等的一組心理症候群。

傳統醫學中雖無抑鬱症的病名，但有關抑鬱症的古代文獻卻極為豐富，對其認識有著悠久的歷史，從秦漢起，發展于唐宋，完善於金元，鼎盛於明清，可以說是源遠流長。東漢張仲景在《金匱要略》中最早將屬於鬱證的百合病、臟躁、梅核氣、奔豚氣等情志引起的病證，進行描述及鑒別，雖沒有明確提出「抑鬱」的名稱，但已為抑鬱症的辨治奠定了基礎。

《針灸資生經》是一部類纂性的臨床針灸著作，是繼唐·孫思邈《千金要方》後一次大規模的針灸資料整理。該書引用文獻十分豐富，包括《銅人腧穴針灸圖經》、《太平聖惠方》、《千金要方》、《千金翼方》等，共載 365 穴名，保存了豐富的針灸治療學內容，其中包括歷代醫家對於與抑鬱有關疾病的寶貴經驗。¹

目的：本文希望透過整理《針灸資生經》探討宋代以前對治療抑鬱症所採用的穴位及應用規律，從而指導臨床應用選穴，有效地提高治療本症的療效。

方法：根據 ICD-10、DSM-IV、CCMD-3 及中醫學對抑鬱的診斷標準中列出抑鬱症的特有病徵加以歸納整理，並於《針灸資生經》及中醫針灸學教材中檢索相應章節作為對比研究。

結果：經絡使用規律以任、督二脈，足三陽經及心與心包經為主；選穴位置規律以腕踝關節以下穴位及頭部穴位為主，特定穴位以井穴及榮穴為主，腧穴應用規

律，則以「以症選穴」為原則。有關結果可以指導臨床應用選經取穴，有效地提高治療本症的療效。

〔關鍵字〕：中醫；針灸；抑鬱症；文獻整理；針灸資生經

目錄

致謝	i
聲明	ii
論文摘要	iii
目錄	- 1 -
引言	- 2 -
一、抑鬱症的診斷標準	- 4 -
(一) ICD-10	- 4 -
(二) DSM-IV	- 6 -
(三) CCMD-3	- 7 -
(四) 中醫學對抑鬱的診斷標準	- 9 -
二、《針灸資生經》及其在治療抑鬱症方面的貢獻	- 14 -
(一)《針灸資生經》簡介	- 14 -
(二)《資生經》在治療抑鬱症方面的特色	- 16 -
三、《資生經》腧穴應用規律統計分析	- 18 -
(一) 納入標準	- 18 -
(二) 腧穴應用規律統計分析	- 18 -
四、中醫教材腧穴應用規律統計分析	- 25 -
(一) 納入標準	- 25 -
(二) 腧穴應用規律統計分析	- 25 -
五、《資生經》治療抑鬱症用穴規律探討	- 30 -
(一) 經絡應用規律討論	- 30 -
(二) 選穴位部規律討論	- 37 -
(三) 以症選穴的規律討論	- 41 -
六、總結	- 54 -