

## MASTER'S THESIS

### 《本草綱目》的茶療特色探析

梁伊玲

*Date of Award:*  
2011

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# <<本草綱目>>的茶療特色探析

梁伊玲

09427929

中藥學碩士學位課程

指導老師：衛明主任

香港浸會大學

二零一一年六月

## 摘要

據《中藥大辭典》<sup>[1]</sup>，茶主要是為山茶科茶植物的燥葉或嫩芽，其原植物是茶 (*Camellia sinensis* (L.) O. Kuntze [*Thea Sinensis* L.])。原產中國南部山地，現長江流域及以南各地廣為栽種。茶又名檟、葭、茗、蔎、苦茶等，是傳統飲料，不但供日常生活需要外，還具有良好的保健及治療作用，所以被廣泛應用為藥物。據考證茶的被發現及利用已經數千年歷史，且多數學者認為茶葉的藥用比飲用早。所以中國歷代對茶葉的研究著作甚多，例如《本草綱目》這部宏篇巨著，是明代偉大的醫藥學家李時珍所著作的。《本草綱目》收載了16世紀以前歷代醫藥學家學在本草的理論及體會，是中國古代著作中論述中藥最全面、最豐富、最具系統的典籍，在國內外享有盛譽，被稱為“格物之通典”和“中國古代的百科全書”。

《本草綱目》全書約190萬字，收載藥物1892種，插圖1109幅，集藥方11096個。《本草綱目》分為十六部，共五十二卷，另附有藥圖二卷。“第三十二卷，果部，茗”對茶葉的藥性、藥用備述極為詳盡，記載了茶葉的名稱(正名和別名)、植物來源(產地、生態環境、特徵、採集季節等)、品質評定、李時珍和歷代醫家對茶葉性味、歸經、主治、配方應用及用藥注意事項的論述等。《本草綱目》全書共記載了多達一百多首茶療良方(包括含茶及不含茶)，而且還論述用茶的禁忌及誤用茶的弊處。因此，希望以《本草綱目》作為參考藍本及通過對其中有關茶葉藥用的記載進行查閱，以便對《本草綱目》茶療特色作初步的探析。本論文以浸會大學圖書館所收藏的《中國本草全書》內1593年金陵版《本草綱目》作為參考藍本。

**關鍵字：**本草綱目，茶葉，茶療

| 目錄                       | 頁  |
|--------------------------|----|
| 摘要-----                  | 6  |
| 前言-----                  | 9  |
| 一.茶療起源及發展-----           | 11 |
| 二.《本草綱目》簡介-----          | 13 |
| 三.《本草綱目》茶療特色-----        | 15 |
| (一)廣集各家茶療方-----          | 15 |
| (二)集明代之前各家論述茶葉功效之大成----- | 16 |
| (三)茶療組方及應用方法多種多樣-----    | 24 |
| 1.含茶葉的茶療方-----           | 24 |
| 1.1.單方(以茶代藥)-----        | 24 |
| 1.2.複方(茶藥結合)-----        | 24 |
| 1.2.1.含茶葉的複方-----        | 24 |
| 1.2.2.茶調或茶下的複方-----      | 25 |
| 1.3.外用(塗、敷、熏、貼)-----     | 26 |
| 1.4.食療(以茶入膳)-----        | 26 |
| 1.5.茶酒(茶酒結合)-----        | 27 |
| 2.非含茶葉的茶療方-----          | 27 |
| 2.1.代茶飲(以藥代茶)-----       | 27 |
| 3.茶療方的組成-----            | 28 |
| (四)集各家茶療方劑型之大成-----      | 31 |
| 1. 湯劑-----               | 31 |
| 2. 散劑-----               | 31 |
| 3. 丸劑-----               | 31 |
| 4. 膏劑-----               | 32 |
| 5. 煙燻劑-----              | 32 |

|               |    |
|---------------|----|
| 6. 混懸劑        | 32 |
| 7. 糖漿劑        | 32 |
| 8. 漱劑         | 32 |
| 9. 搽劑         | 32 |
| 10. 酒劑        | 33 |
| 11. 茶劑        | 33 |
| (五) 警示誤用茶葉的弊處 | 34 |
| 總結            | 35 |
| 參考文獻          | 36 |