

MASTER'S THESIS

糖尿病性末梢神經炎的治療方法及用穴規律研究

李玉玲

Date of Award:
2011

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

糖尿病性末梢神經炎的治療方法
及用穴規律研究

李玉玲

09426892

中醫學碩士學位課程

指導老師: 趙立岩教授

香港浸會大學

二零一一年六月

論文摘要

目的 糖尿病性末梢神經炎是糖尿病的併發症之一，致殘率高，然而西醫的治療至今仍然局限，尚無有效的治療方法。本論文系統性地整理最近十年的公開發表文獻，從中醫角度探討針灸對糖尿病性末梢神經炎的各種治療方法及用穴規律。

方法 本論文整理了 2001 至 2010 年的公開發表文獻。這些文獻都是在公開發表的全文數據庫，以機檢方法，在數據庫輸入關鍵詞，收集到有關糖尿病性末梢神經炎的文獻共 108 篇，再以手檢方法，按納入和排除標準取捨，選取隨機對照臨床試驗論文 51 篇進行資料分析，研究針灸對糖尿病性末梢神經炎的各種治療方法及用穴規律。

結果 針灸對糖尿病性末梢神經炎的各種治療方法中，毫針療法是最被廣泛應用的。其次是刺絡法、電針法、溫灸法、走罐法、耳穴按壓法、磁極針、頭皮針及腕踝針療法。在統計的 2289 病例中，使用單一療法的佔 39%，當中亦以單純毫針法應用最多，提示毫針法在治療糖尿病性末梢神經炎的重要性。由於本病的病因病機複雜，綜合療法在統計病例中是最廣泛被醫家所採用，佔總病例的 61%，當中以針灸療法加中藥治療應用最廣。其他綜合療法有針灸療法加電針、針灸療法加西藥治療、針灸混合療法。除治療方法外，穴位的應用與選擇亦相當重要。穴位使用頻次首十位為足三里、三陰交、陽陵泉、曲池、合谷、腎俞、脾俞、太溪、太沖。當中，陽明經穴、特定穴（合穴、原穴、井穴）及背部腧穴的應用在治療本病上有着重要的意義，值得醫者在臨床上參考運用。針灸治療本病的療法多樣，能針對個體特異性。其方法簡便，操作安全，療效可靠，具有良好的治療前景。

關鍵詞 1. 針灸+針刺 2. 糖尿病 3. 末梢神經炎+周圍神經病變

目錄

一. 研究背景	5
二. 現代醫學對糖尿病性末梢神經炎的認識	5
(一) 發病原因及症狀	5
(二) 現代醫學診斷標準	6
(三) 現代醫學及糖尿病性末梢神經炎的治療	6
三. 中醫對糖尿病性末梢神經炎的認識	7
(一) 病因病機	7
(二) 辨証分型	8
四. 針灸治療糖尿病性末梢神經炎的方法研究	8
(一) 研究方法	8
(二) 針灸治療糖尿病性末梢神經炎的方法統計分析	9
1. 各種針灸方法應用頻次統計分析	9
2. 單一療法的使用頻次分析	10
3. 綜合療法的使用頻次分析	11
(三) 主要療法與療效分析	13
1. 毫針法的療效分析	13
2. 刺絡法的療效分析	15
3. 電針法的療效分析	16
4. 溫灸法的療效分析	16
5. 磁極針的療效分析	17
6. 頭皮針的療效分析	17
7. 腕踝針療法的療效分析	17
(四) 綜合療法的療效分析	18
五. 針灸治療糖尿病性末梢神經炎的用穴規律研究	19
(一) 常用穴位使用頻次分析	19
(二) 穴位應用規律分析	20
1. 陽明經的應用	20
2. 特定穴—合穴、原穴、井穴的應用	21
3. 背部腧穴的應用	23
六. 總結	24
參考文獻	28
附錄 (統計的臨床研究文獻)	30