

## MASTER'S THESIS

### 中醫藥治療女性抑鬱症的研究與思考

趙燕婷

*Date of Award:*  
2011

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 中醫藥治療女性抑鬱症的研究與思考

趙燕婷  
10425675

中醫學碩士學位課程

指導老師：薛益明博士

香港浸會大學

二零一一年六月

## 摘要

抑鬱症在現今社會中是一種常見疾病，是一類主要以情緒低落、對事物興趣減低、思維遲緩、主動性下降等精神運動性遲滯症狀為主要表現的心理障礙綜合症。因罹患抑鬱症所帶來的長期的心理症狀，加上其可能引致的自殺傾向，已引起社會的高度關注，並已有大量針對抑鬱症的研究。然而，因女性與男性本身在生理條件和社會角色等的不同，女性發病率比男性約高出5倍，症狀表現亦不盡相同，女性患者表現更明顯的神經質，情緒不穩定等症狀。

除因為女性獨有的人格特徵，使其較難處理負面事件外，在傳統中國醫學中，女性因其特殊的生理狀態，即一生經歷經、孕、產、乳的特殊生理過程，使其氣血均不斷發生變化，故有女子以肝為先天之說。這些先後天生理因素均與抑鬱症的總病機，即氣機不暢、肝失疏洩密切相關。又因這種生理變化是一個動態過程，故女性的抑鬱症亦因各年齡階段相應的不同生理狀況，而使其病機及症狀亦各異。

在治療上，現代西醫通常用西藥及心理療法治療，但西藥未必能根治本病並有一定的副作用，故現有大量中醫藥、針灸治療抑鬱症的研究，其結果令人滿意。治療抑鬱症，一般以疏肝解鬱，調補肝腎，健脾理氣等治則為主，但治療女性患者，應在一般的治療方案外，以女性本身獨有的生理條件為基礎，結合不同年齡層的特點，再辨証施治，便可事半功倍。此外，因此病的嚴重性及多發性，除一些常規治療外，現代又有很多不同的輔助治療，如食療、音樂治療、運動療法等，均頗有成效。經綜合治療有望使大量抑鬱症患者恢復健康，重返社會。

關鍵詞：抑鬱症；女性；中醫治療；文獻研究

## 目錄

聲明	4
致謝	5
摘要	6
目錄	7
一. 引言	9
二. 抑鬱症的主要症狀	
(一)核心症狀	10
(二)心理症狀群	10
三. 抑鬱症的病因病機	
(一)中醫對抑鬱症病因病機的認識	11
(二)中醫對女性各年齡段病因病機的認識	13
1. 青少年女性	13
2. 中年(圍絕經期)女性	14
3. 老年女性	16
四. 中醫對女性各年齡段抑鬱症的治療	
(一)青少年女性	17
1. 方藥治療	17
2. 其他中醫療法	20
(二) 中年(圍絕經期)女性	20
1. 方藥治療	20
2. 其他中醫療法	24
(三) 老年女性	25
1. 方藥治療	25
2. 其他中醫療法	28

五. 治療抑鬱症的其他療法	
(一) 音樂療法	29
(二) 合理情緒療法	30
(三) 太極拳療法	30
六. 討論	31
參考文獻	33