

MASTER'S THESIS

近十年(1999年-2009年)支氣管哮喘針灸治療刺灸劑量的文獻定量研究 鄭康立

Date of Award:
2011

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

近十年（1999年-2009年）支氣管哮喘針灸治療刺灸劑量的文獻定量研究
**Quantitative Research of Moxibustion & Acupuncture Treatment Dose of Bronchial Asthma in Last
Decade(1999-2009)**

鄭康立
ZHENG KANG LI
10425780

中醫學碩士學位課程
Master of Chinese Medicine

指導老師：彭增福博士
Supervisor: Dr.Z.F PENG

香港浸會大學
Hong Kong Baptist University

二零一一年五月

論文摘要

目的：通過對近十年刺灸治療支氣管哮喘的臨床研究文獻的匯總，進一步對其刺灸劑量進行統計與分析，希冀總結支氣管哮喘的不同針灸治療方法之刺灸規律，為臨床針灸治療哮喘之劑量提供可靠的文獻依據。

方法：通過 CNKI 醫藥衛生數據庫檢索關鍵詞：“哮喘”，並且限定時間（1999-2009）範圍，共收錄 29580 篇文獻。再通過納入標準獲得 844 篇文獻，並將臨床上（1999-2009）哮喘之刺灸按治療方法分為：穴位貼敷，穴位注射，艾灸，針刺，穴位埋線，小針刀（數據收集不足而放棄統計）。借助 Microsoft Access 軟體，建立數據庫。最後按不同治療方法，對其相關的劑量指標：進行使用頻數的統計與圖表分析。

結果：針灸（體針）使用穴位多達 57 個，其中最常使用之穴位有：肺俞（396）、定喘（255）、大椎（159）、列缺（158）、天突（128）、腎俞（125）、足三里（93）、風門（88）。針灸治療方法有 6 大類，其中最常使用為穴位貼敷。在急性期發作時以針刺治療為主，緩解期則以穴位貼敷治療為主。刺灸劑量方面：穴位貼敷時間主要：2-4h/4-6h。穴位注射臨床常用刺激劑量：0.5-1.0ml/穴位；艾灸臨床常用刺激量：1-3 壯；行針間隔時間：1min-5min/5min-10min。留針時間：20min-30min；穴位埋線之線體長度：1.5cm-2.0cm。療程，針刺（12 次），穴位注射（10 次）。治療間隔時間，穴位埋線（30d）、穴位貼敷（10d）、穴位注射（2d）、針刺（2d）、艾灸（9d）。

結論：支氣管哮喘在急性期，首選針刺治療，其次為穴位注射。緩解期則以穴位貼敷為主，其次為艾灸。穴位以上背部為主如肺俞、定喘、大椎等。針刺宜每 2 天 1 次，行針間隔時間：1min-5min/5min-10min,留針時間:20min-30min,12 次為一療程，穴位貼敷則宜天氣炎熱夏秋季或三伏天進行，敷貼藥物則以張氏醫通的白芥子方為主，每隔 10 天 1 次，每年 3-4 次。

關鍵詞：哮喘、劑量、刺灸 穴位、貼敷、注射、艾灸、針刺、埋線

內容目錄

一、前言	1
二、背景資料：	2
三、目的：	3
四、材料與方法	3
(一)材料來源：	4
(二)檢索方法：	4
(三)文獻分析方法：	5
五、結果與分析：	7
(一)穴位數量及使用頻數比較：	7
(二)穴位擇選及使用頻數比較：	17
(三) 刺激方法：	23
(四)刺激方法選擇：	24
(五)刺激強度：	25
(六)刺激療程：	47
(七)刺激間隔時間：	55
六、結論：	59
七、研究展望：	61
參考文獻：	62