

MASTER'S THESIS

近10年中港兩地中成藥及保健食品內西藥攙雜情況的回顧

陳德為

Date of Award:
2012

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

近 10 年中港兩地
中成藥及保健食品內西藥攙雜情況的回顧

陳德為
10429964

中藥學碩士學位課程

指導老師：梁啓文博士

香港浸會大學

二零一二年六月

摘 要

背景及目的：

在中港兩地，幾乎每年都會出現有關中成藥或者保健食品攙雜西藥的報導，而攙雜西藥往往會對服用者的身體構成傷害、甚至死亡。有見及此，本文將會對近 10 年中港兩地中成藥及保健食品內西藥攙雜的情況進行系統性回顧，並分析有關產品的類型及其所攙雜的西藥成分，希望能從中看到有關的趨勢以揭示監管當局需要著力打擊的產品類型及重點檢測的西藥項目。

方法：

通過香港衛生署藥物辦公室網站搜尋與香港有關並涉及中成藥和保健食品攙雜西藥的報導。以慧科訊業有限公司的 WiseSearch Pro 資料庫為基礎，搜尋國內涉及中成藥和保健食品攙雜西藥的報導，然後再於國內官方機構的網站或文獻中驗證，只有得到驗證的報導才會採用，而一切內容以官方或文獻的原文為準。

結果：

由 2002 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日，在香港被發現攙雜西藥的中成藥及保健食品數量分別為 35 種及 241 種，國內則為 107 種及 505 種。問題較為嚴重的中成藥類型是祛風止痛類(香港：約佔 32%；國內：約佔 9%)、降血糖類(香港：約佔 20%；國內：約佔 27%)及壯陽類(香港：約佔 14%；國內：約佔 57%)。至於保健食品方面，在香港問題較為嚴重的是減肥類(約佔 62%)、壯陽類(約佔 26%)及祛風止痛類(約佔 5%)；而國內則為減肥類(約佔 55%)、壯陽類(約佔 36%)及降血糖類(約佔 8%)。在中港兩地經常用於攙雜的西藥包括：西布曲明、酚酞、昔多芬、昔多芬類似物、他達拉非、吡哌美辛、雙氯芬酸、醋酸潑尼松、格列本脲及苯乙雙胍等。

結論：

不論香港還是國內，過去 10 年中成藥攙雜西藥的情況均出現下跌的趨勢，而保健食品則呈現反覆上升的趨勢；但綜合來說，攙雜情況最嚴重的都是圍繞著減肥、壯陽、降血糖及祛風止痛這 4 類產品，而最常添加的西藥分別是西布曲明、昔多芬、格列本脲及雙氯芬酸。由此揭示監管當局需要投放較多注意力在保健食品上，而無論是中成藥或保健食品，需要重點監察的都是減肥、壯陽、降血糖及祛風止痛四類產品，需要重點檢測的西藥項目是西布曲明、昔多芬、格列本脲及雙氯芬酸。

關鍵詞：中成藥；保健食品；西藥攙雜

內 容 目 錄

致謝	i
原創聲明	ii
論文摘要	iii
內容目錄	iv
一. 研究背景	
(一) 簡介	1
(二) 香港法規簡介	1
1. 中成藥	1
2. 保健食品	2
3. 有關中成藥及保健食品內攙雜西藥的法規	3
(三) 國內法規簡介	4
1. 中成藥	4
2. 有關中成藥內攙雜西藥的法規	6
3. 保健食品	7
4. 有關保健食品內攙雜西藥的法規	9
二. 資料搜索	
(一) 資料搜索方法 (香港部分)	12
(二) 資料搜索方法 (國內部分)	13
三. 數據處理及結果	
(一) 數據處理方法及結果 (香港部分)	15
(二) 數據處理方法及結果 (國內部分)	23
四. 討論	
(一) 香港中成藥內西藥攙雜的情況	29
(二) 香港保健食品內西藥攙雜的情況	30

(三)	國內中成藥內西藥攙雜的情況	34
(四)	國內保健食品內西藥攙雜的情況	35
(五)	攙雜西藥對人體的危險性	38
(六)	中港兩地整體西藥攙雜情況之比較	38
五.	結論及展望	
(一)	結論	40
(二)	展望	41
	參考文獻	43