

## MASTER'S THESIS

### 中醫藥膳食療在癡呆症方面的應用

黃子強

*Date of Award:*  
2012

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 中醫藥膳食療在癡呆症方面的應用

黃子強

11432063

中醫健康管理理學碩士課程

指導老師：李敏博士

香港浸會大學

二零一二年五月

癡呆症是最常見的一種老年腦神經退化性疾病，它的發病率隨著老齡化人口的增加而不斷升高，對社會醫療資源和家庭經濟均造成了沉重的負擔。

目前很多藥物的研發，都只局限在中藥化合物、單味中藥及藥方的研究，例如當歸芍藥散、六味地黃湯及天麻鉤藤飲等。但是，長期的服藥除了對病人帶來沉重的經濟負擔外，很多患者都不能持之以恆。而一份又一份帶有預防及治療作用的美味藥膳方，則能融入患者的日常生活，長期服用以獲得療效。

我們的文獻檢索發現，直至2011年，尚未有任何學者就中醫藥膳食療在癡呆症方面作出過較為有系統的總結和分析。有鑑於此，本研究將從先秦至今的中國文獻，結合目前中西醫對癡呆症的研究成果，總結出中醫藥膳食療在癡呆症的預防及治療方面的應用。

本研究檢索了先秦至今的中國文獻（包括中醫藥文獻），結合目前中西醫對癡呆症的研究成果，總結出四十五個不同證型的癡呆症食療方，包括：（1）髓海不足證：淫羊藿（浸酒服）、牛髓膏子（酒服）、金髓煎（酒服）、五加皮酒、天門冬酒（一）、菊花酒；（2）肝腎虧虛證：虎骨酒、遠志丸（下溫酒）、茯苓酒、鐘乳酒、胡麻、黃精酒、天門冬酒（二）、地黃煎、枸杞子煎（二）；（3）脾腎兩虛證：歸脾湯、三倍酒、黃精膏、大麻子、烏麻子酒、術煎、山藥、山藥面、蓮花、蓮根、蒼術、天門冬餅子；（4）心肝火盛證：青粱米、餌菊花酒、枸杞子煎（一）；（5）痰濁阻竅證：加味茯苓湯；（6）氣滯血瘀證：人參煮散、茯苓人參散、六畜心（酒服）、菖蒲酒、天門冬煎（酒）、延年草、龍眼；（7）風痰上擾證：天門冬膏（酒服）、松子、天蓼粥、枸杞、菊花、白松脂和丸。

通過大量的文獻檢索及分析，筆者相信中醫藥膳的合理適當運用，對癡呆症病人及普通民眾的防病健身，均有良好的作用及重要的意義。

關鍵詞：中醫藥膳 食療 癡呆症

## 內容目錄

一、緒論	10
二、該研究之範圍及目標	10
(一) 範圍	10
(二) 目標	11
(三) 背景	11
1. 甚麼是癡呆症	11
2. 癡呆症的病因及論治	12
3. 甚麼是中醫藥膳	15
(四) 現代預防醫學	15
三、研究方法	
(一) 研究步驟及方法	16
1. 文獻研究	16
1.1 找出相關書目	16
1.2 找出相關之關鍵詞	18
1.3 關鍵詞與相關之書籍	19
1.4 結果	21
1.4.1 「錯語」	21
1.4.2 「善忘」	22
1.4.3 「健忘」	22
1.4.4 「鬱証」	23
1.4.5 「文癡」	24

1.4.6 「癡呆」	24
1.4.7 「呆証」	24
1.4.8 「呆病」	24
1.4.9 「益智」	25
1.4.10 「延年」	26
1.4.11 「不老」	28
1.4.12 「長生」	29
2. 期刊研究	30
2.1 1994-2011 年之核心期刊	30
2.2 1994-2011 年之非核心期刊	30
3. 研究總結及討論	30
四、本研究之局限性與建議	32
(一) 是次研究之局限	32
(二) 提議	33
總結	34
附錄	35
附錄一：文淵閣《四庫全書》子部一醫家類書藉總目	35
附錄二：《衛生部關於進一步規範保健食品原料管理的通知》	39
附錄三：原文引錄	42
參考文獻	50