

MASTER'S THESIS

針刺治療膝骨性關節炎的文獻研究與臨床觀察

劉上璋

Date of Award:
2013

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針刺治療膝骨性關節炎的文獻研究與臨床觀察

劉上璋
12434779

中醫學碩士學位課程

指導老師：涂豐博士

香港浸會大學

二零一三年六月

摘要

背景：膝骨性關節炎是中老年人群中一種最常見的骨退行性疾病，隨著人口老齡化以及慢性勞損的增加，此病嚴重影響中老年人的健康及生活質量。

目的：選擇中醫治療常使用的針刺治療來進行文獻及臨床之研究。整理文獻找出最好的骨性關節炎的治療方法，和觀察臨床中針刺治療骨性關節炎之療效。

方法：文獻應用計算機檢索中文期刊全文數據庫，網址：www.cnki.net 範圍為 2010 年至 2012 年國內公開發行的中醫藥類期刊。檢索詞為“膝骨性關節炎”及“治療”為主題關鍵詞，進行檢索全部期刊。整理文獻分類為臨床、綜述、實驗總結其各佔的比例。對資料進行初審，選取包含針灸的文獻，查找全文。並查看每篇文獻後的引文。納入標準：(1) 診斷為膝骨性關節炎。(2) 以針灸為主要治療之文獻。排除標準：(1) 非以針灸之文獻。(2) 無列出詳細穴位之文獻。(3) 排除綜述、實驗及理論類之文獻。(4) 排除合併使用中藥及西藥之文獻。共收集 50 篇符合納入標準。

臨床隨診涂豐老師在香港浸會大學診療中心收集2013年3月至4月診斷為膝骨性關節炎的患者，觀察以針刺為主的治療效果。

結果：文獻統計可知針刺治療在非以藥物治療中出現次數最多。針刺治療中又以針灸最廣泛的被利用，平均壯數接近兩壯。其中直刺是最多人使用的進針方試。在行針手法上，平補平瀉法是最多人使用之方法。隨診涂豐老師臨床針刺治療膝骨性關節炎，亦可見到良好的療效。

結論：針刺治療膝骨關節炎，具有療效好、副作用少且經濟、簡便易於推廣等優點。不僅為個人減少疾病的痛苦，亦為家庭減少負擔。

關鍵詞：膝骨性關節炎；常用穴位；針刺

目錄

第一部 研究背景	1
第二部 文獻研究方法	6
第三部 文獻研究結果	7
第四部 臨床觀察	16
第五部 討論	22
第六部 結論	35
參考文獻	36
附表	40