

MASTER'S THESIS

中醫藥治療強直性脊柱炎的文獻研究

方文光

Date of Award:
2008

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

中醫藥治療強直性脊柱炎的文獻研究

方文光

06417353

中醫學碩士學位課程

指導老師：虞勝清教授

香港浸會大學

二零零八年六月

論文摘要

強直性脊柱炎是現代醫學病名，歸屬中醫痹證範疇，在中國古典醫著中雖然沒有強直性脊柱炎病名的明確記載，但有關該病的臨床表現、症狀分析及治療方法卻不乏論述。溯自《內經·痹論》伊始，經歷漢、唐、宋、金元及明清時期，歷代著名醫家對強直性脊柱炎的臨床表現、病因病機、治法方藥等都有所闡釋。根據《內經·素問·痹論四十三》所描述“五臟皆有所合，病久而不去者，內舍於其合也。故骨痹不已，復感於邪，內舍於腎……腎痹者，善脹，尻以代踵，脊以代頭。”則其病因病機、病情發展與及轉歸，都與強直性脊柱炎極為相似。根據有關文獻資料，將常見的辨證論治歸納為以下七種：腎虛督寒證、邪郁化熱證、痹阻肢節證、邪及肝肺證、痰瘀互結證、濕熱交阻證、濕熱瘀滯證，并一一概括其主症、治則及方藥。

外國學者從理化檢查方法、流行病學、發病特點的角度去認識強直性脊柱炎，研究其病理基礎及發病機理，因而在病證的確診與鑒別診斷方面有詳盡的論述與理據。近現代中醫在研究強直性脊柱炎一病的發展過程中，揉合中醫學過往二千多年歷史治療強直性脊柱炎的豐富經驗，結合現代醫家在臨床實踐的體會，確實療效的驗證，加上現代醫學檢查作輔助，運用中醫學整體觀念與辨證論治的優勢，通過中藥對機體適應方面的優越性，剋服強直性脊柱炎一病，將為期不遠。

關鍵詞 強直性脊柱炎 中醫藥 治療

目錄

前言	1-2
一·西醫對強直性脊柱炎的認識概要	2
(一)發病特點	2
(二)流行病學	2
(三)疾病分類	3
(四)診斷與鑒別診斷	3-4
二·中醫學文獻記載及源流	5
(一)《內經》認識	5
(二)唐宋時期	5
(三)金元時期	6
(四)明清時期	7
(五)近現代發展	8
1.近代發展	8
2.現代發展	8-9
三·中醫對強直性脊柱炎病因病機的認識	10
四·中醫診斷依據	11
(一)中國國內標準	11
(二)分期標準	11
(三)臨床篩選標準	11

五·中醫辨治研究	11
(一)辨病研究	11-12
(二)辨證論治	12-16
(三)中醫治療方法及用藥分析	16
六·病案舉例	17-19
七·結語	19
參考文獻	20-22