

## MASTER'S THESIS

### 中藥對提高腫瘤病人生存質量的臨床觀察

鄭劍芬

*Date of Award:*  
2008

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

中藥對提高腫瘤病人生存質量的臨床觀察

鄭劍芬

006417345

中醫學碩士學位課程

指導老師：董汝玲教授

香港浸會大學

二零零八年六月

## 摘要

癌症，令人聞之色變的疾病。隨着人類的文明進步，自然環境和社會環境的改變，致癌物質增多，空氣污染，精神壓力等，令人類的疾病譜發生了很大的變化。近年來，惡性腫瘤發病率在明顯增高，癌症已變成現代社會的常見病、多發病。長久以來人類都在不斷探索根治的方法和預防措施，到了現在 21 世紀，消滅腫瘤的武器越來越多，威力亦越來越大，腫瘤病人就在虛弱的身體狀況，緊張而又恐懼的心理狀態下接受一連串的治療。曾聽過一名剛證實患上癌症的病人說醫生告訴他馬上就要開始三個化療療程，要有心理準備的就是，完成第一個療程後自身抵抗力剩下一半，完成第二個療程後餘下的抵抗力不足以繼續第三個療程。

從 20 世紀 40 年代開始，醫學界已有人關注到腫瘤患者的生存質量問題，至 90 年代學者紛紛投入研究，時至今日，生存質量被認為是由多方面因素決定的，歸納起來，主要是由人的身體、心理和社會三方面的健康所決定<sup>(1)</sup>。這不是與中醫理論非常吻合嗎？中醫學有幾千年歷史，其精粹在於整體觀念，不僅視人體五臟六腑、情志是一個整體，人與自然環境、社會都是一個整體，這種思想方法貫串於中醫的生理、病理、診法、辨證、養生和治療，與現代所關注的生存質量相互呼應。中醫治病是運用中藥把陰陽、氣、血、經絡理論，情志病因與臟腑的關係從整體因人施治。《醫學源流論》說：“凡人之所苦，謂之病。”<sup>(2)</sup> 腫瘤病人所主訴的臨床症狀就是其最痛苦的感覺，足以影響身心健康，生存質量下降，故解決病人之所苦是最關鍵的。中藥治療癌症已經多年來的臨床實踐，副作用較低，而且隨着對中藥的藥性理論和方劑的配伍原則的進一步研究，治癌前景更為樂觀。因此中醫藥是從整體論治，首先解決腫瘤病人之痛苦症狀，提高病人基本的生存能力，其心理狀態自然改善，增強抗癌鬥志，重新適應社會，能夠帶病延年，生存質量從而提高。

【關鍵詞】癌症 腫瘤 中藥 生存質量 臨床觀察

## 目錄

致謝 .....	i
聲明 .....	ii
摘要 .....	iii
目錄 .....	iv
一. 引言 .....	1
(一) 背景 .....	1
(二) 目的 .....	1
(三) 方法 .....	2
二. 資料與評分準則 .....	2
(一) 生存質量評分標準 .....	2
(二) 病例篩選標準 .....	4
(三) 臨床資料 .....	4
三. 關於生存質量 .....	4
(一) 生存質量的概念 .....	4
(二) 有關腫瘤病人的生存質量研究 .....	5
(三) 提高生存質量對腫瘤病人的重要性 .....	5
四. 中醫藥治療腫瘤的經驗 .....	5
五. 臨床觀察內容 .....	7
(一) 中藥對腫瘤病人的症狀的改善與比較 .....	7
1. 食慾 .....	7
2. 精神 .....	8
3. 睡眠 .....	9
4. 疲乏 .....	9
5. 疼痛 .....	10
(二) 生存質量的評定 .....	11
(三) 觀察中藥對放化療副作用的緩解 .....	11
1. 改善胃腸道反應 .....	11
2. 協助升高血象 .....	12
3. 改善鼻咽癌放療後的後遺症 .....	12
六. 觀察中藥對腫瘤病人延長壽命的契機 .....	13
七. 結果 .....	14
八. 討論 .....	15
參考文獻 .....	17