

## MASTER'S THESIS

### 補氣化痰祛瘀方藥治療老年癡呆的文獻回顧分析

許美蓮

*Date of Award:*  
2008

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

補氣化痰祛瘀方藥治療老年癡呆的文獻回顧分析

許美蓮  
06417388

中醫學碩士學位課程

指導老師：李敏博士

香港浸會大學

二零零八年六月

## 摘要

### 研究背景：

中國的人口約佔世界人口總數的四分之一，60歲以上的老年人口已達到1.4億。按照5%老年性癡呆的患病率推算，我國患老年性癡呆的人數達到700萬。專家預計：到2040年我國60歲以上的老年人將達到4億人，而且每年平均有30萬新發病例。在美國每年死於老年性癡呆(AD)者已超過10萬人，成爲繼心臟病、腫瘤和腦卒中之後的第4位死亡原因。老年性癡呆已成爲嚴重危害老年人健康的一種神經退化性疾病，引起了全世界的關注。

隨著人口老齡化速度的加快，其患病率明顯增高，故防治老年癡呆顯得尤爲重要。

### 研究目的：

回顧與分析補氣化痰祛瘀方藥對治療老年癡呆症之臨床療效。

### 研究方法：

採用文獻檢索方式搜集相關文獻，資料來源主要包括：1) 中文科技期刊數據庫(醫藥衛生及自然科學的生物科學專輯)(電子版)1989-2008年，檢索了補氣化痰祛瘀方藥治療老年癡呆症相關醫學論文48篇；2) 人工檢索相關醫學專著15本。

### 研究結果：

通過上述資料的歸納和分析，我們發現：老年性癡呆屬神經系統退行性病變，起病緩慢而隱襲，亦有不少患者是在環境刺激下使症狀明朗化的。中醫辨證論治是以證候爲著眼點，根據疾病的病因病機而制定理法方藥。依據老年癡呆“腎虛髓虧爲本，痰瘀阻滯爲標，五臟失調，腦髓失用。”的病機特點，“補腎活血化痰法”爲癡呆的一個基本治療法則。古代醫籍檢索發現：1) 從《千金要方·卷十四》記載的21首方劑來看，唐代著名醫家孫思邈主張以益氣、調心、補腎爲原則，其代表方劑爲開心散。由遠志、人參、茯苓、菖蒲4味藥組成的開心散是中醫益智

類方劑的基本方。另外，河車大造丸、歸脾湯、黃連阿膠湯、還少丹加減等在臨床上也很常用。2) 無形之痰是老年癡呆發展過程中的一個基本病理因素。滌痰湯出自《濟生方》，由半夏、茯苓、胆星、橘紅、枳實、竹茹、人參、石菖蒲加生薑、大棗組成。其功效為滌痰開竅。臨床上也有運用轉呆丹、指迷湯、溫胆湯等滌痰通竅。3) 對於瘀血內阻引致腦絡瘀阻而病發癡呆，治療之代表方劑，則為通竅活血湯，癡狂夢醒湯(《醫林改錯》)、桃紅四物湯(《醫宗金鑒》)。臨牀常用藥物為桃仁、紅花、菖蒲、地龍、當歸、川芎、枳殼、生地、木香、香附、川牛膝、赤芍等。

另外在本研究所收集臨床實驗研究論文，在 100 首中藥複方涉及到的 156 味中藥中，使用次數在 20 次以上者共有 13 味。由高到低分別為石菖蒲、何首烏、遠志、熟地黃、丹參、川芎、黃芪、茯苓、枸杞子、當歸、益智仁、人參、水蛭。

#### 結論：

中醫認為老年癡呆之發生，病理特點不外乎“虛、痰、瘀”三個方面，病機多為本虛標實，病變臟腑責之於心肝脾腎等功能失調，常由於氣血不足，腎精失充，腦髓失養，氣血痰瘀互阻，蒙蔽清竅而致。中醫藥的辨證治療，主要作用于患者的全身功能恢復，可以提高患者生存質量，延緩病情發展。本研究顯示補氣，化痰，祛瘀方藥為中醫治療老年癡呆的有效、常用方藥。

**關鍵詞：**老年癡呆 中醫藥治療 補腎益氣方藥 化痰祛瘀方藥

# 目 錄

一. 研究背景.....	2
1. 病症分類.....	2
2. 老年癡呆症的患病率、發病率.....	2
3 西醫診斷標準.....	4
4 現代醫學對老年癡呆的認識.....	7
二. 中醫對老年癡呆病因病機的認識.....	8
三. 中醫對老年癡呆的辨證論治.....	11
1. 中藥治療.....	11
2. 針灸治療.....	14
3. 名老中醫臨牀治療經驗.....	15
四. 臨牀治療老年癡呆複方用藥統計.....	19
五. 補氣化痰祛瘀方藥治療老年癡呆的實驗研究.....	26
六. 總結.....	28
七. 參考文獻.....	32