

MASTER'S THESIS

黃褐斑証治的文獻整理與分析

馮美金

Date of Award:
2008

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

黃褐斑証治的文獻整理與分析

馮美金
06417361

中醫學碩士學位課程

指導老師：黃霏莉教授

香港浸會大學

二零零八年六月

論文摘要

黃褐斑是一種常見的顏面部色素沉著性皮膚病。本病的臨床治療效果目前尚不是很理想。本文通過對近十八年維普資訊網上 634 篇有關文獻的整理，對該病的病因病機和治療方法進行了回顧性的總結和分析。

黃褐斑的病因病機可歸納為以下幾方面：因肝腎陰虛，致火燥外結；因氣滯血瘀，致肌膚失養；因脾虛失運，致痰飲滯臟；因風邪外襲，致氣血失和。此外，古代醫家有認為該病可因“熱入血室”、“肝膽濕熱”、“風濕”、“胃陽虛”而致。

黃褐斑的證型大致可歸納為以下幾型：肝腎陰虛、脾虛失運、氣滯血瘀及風邪外襲。

黃褐斑內治常用方劑如逍遙散、六味地黃湯、二至丸、血府逐瘀湯及歸脾湯等。常用藥物如當歸、茯苓、川芎、白芍、柴胡、紅花、生地及山萸肉等。

黃褐斑的外治法，包括中藥敷臍治療法、中藥噴霧加經穴按摩法、美容面膜法，針灸治療法又分為耳穴療法及體針療法。

黃褐斑的預防與調攝包括：積極治療原發疾病、停服避孕藥及其他激素、避免日曬、調整情緒、慎選化粧品、均衡營養、調整個人生活習慣、減少空氣污染等不良刺激、適量的運動及食膳調理。

從本研究結果看，黃褐斑的古代論述和現代治療之間既有對疾病本質認識方面的相同之處，也有側重點的不同，尤其表現在現代臨床對於肝氣鬱滯證的重視。肝氣鬱滯證及與其密切相關的血瘀、脾虛等證是現代黃褐斑臨床的主要證型。香港患有黃褐斑病的人日漸增多，可能與香港人的飲食習慣有關，近年來一般人的飲食喜好漸趨向辛辣香燥，膏粱厚味，這易使身體內積濕留熱而至濕熱內蘊。而避孕藥廣泛被使用、生活節奏快速和工作壓力大，易致五志之火上炎，結滯成斑。黃褐斑是身體內部機能失調及致臟腑病變。若調理好身體內部臟腑功能，則外貌亦隨之而漸漸改觀。期望香港醫療教育能在這方面加以宣傳，黃褐斑病變是不祇是皮膚病如此簡單。

通過研究發現，目前對黃褐斑病因病機的認識多沿襲古人之論述。現代醫學的某些認識，如口服避孕藥和日曬，中醫理論應如何來闡述？期望有更多人結合現代醫學的認識來探索黃褐斑的中醫病因病機。

此外古人對黃褐斑病因病機的某些論述，如“熱入血室”、“肝膽濕熱”、“風濕”、“胃陽虛”等，現代臨床涉及不多。

目前中醫治療黃褐斑病療程較長，現期望能有更新的高科技研究成果，包括美容產品，以將療程縮短。

關鍵詞：黃褐斑、中醫治療、辨證論治

目錄

前言	7
一. 研究方法	7
二. 研究結果	8
(一.) 黃褐斑的病因病機	8
(二.) 黃褐斑的辨證論治	9
(三.) 黃褐斑的臨床六辨	12
(四.) 黃褐斑內治常用方藥	13
(五.) 黃褐斑外治法	14
(六.) 黃褐斑的預防與調攝	16
三. 總結與體會	21
參考文獻	24