

MASTER'S THESIS

張仲景"和"醫藥學觀研究

吳明富

Date of Award:
2008

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

張仲景“和”醫學觀研究

吳明富

06417469

中醫學碩士學位課程

指導老師：蔣明博士

香港浸會大學

二零零八年六月

論文摘要：

“和”是中醫學對人體生命活動健康與疾病認識的最具特色性的學術內容之一。

“和”與醫學最相關的涵義是指身体健康舒适。但它所體現的“和”還有一個意思，即《中庸》^[1]所謂“發而皆中節謂之和。”體現在健康觀中即是強調适中、恰到好处，而不是氣血陰陽各種生命物質的多多益善。“和”又有在複雜事物狀態下，各事物和諧運作的意思，即《廣雅》^[2]所謂：“諧也”、《廣韻》^[3]所謂：“順也，諧也，不堅不柔也。”中醫學表述為：“陰平陽秘，精神乃治”。這些都構成中醫學特有的健康觀。並由此帶來在臨床疾病治療中相應特色的恢復“和”狀態的治療觀。但由於種種原因，中醫學對於“和”學術思想的研究尚不深入。

在張仲景的學術內容中，“和”是不可忽視的一項重要構成部分，對中醫學的理論與臨床都具極強的指導意義。本文即通過對《傷寒論》^[4]與《金匱要略》^[5]中所含“和”內容原文的整理，分析其“和”的學術內涵，發現其涵義涉及健康、疾病、治法、鑒別診斷點、向愈判斷點、及提示人體所存在的自愈能力等六個方面。並討論了張仲景“和”學術思想對中醫學的意義。

通過研究，關於“和”的內涵本論文提出的主要論點有，其一，“和”的健康觀是一種雙要素的學術思想。即陰精物質的充盈、與功能運行的通暢二者不可或缺、且保持有機協調狀態。其二，用“不和”表示人體的功能失常與疾病時，一般用以表示或是病邪較為單一的病証，或是較為輕緩的病証。其三，因為“和”的上述內容，故被用來表示鑒別診斷的著眼點、和提示向愈判斷的著眼點。其四，以“和”法治療疾病時，其內容大致可分為兩類：一類是病邪不甚、正虛不顯時，以和法輕去病邪。這時的祛邪不是峻烈猛劑，而是相對較為和緩。取的是“和”

的“發而皆中節”之意。另一類是病邪不甚、正虛不顯，但邪由臟腑功能失調所產生時，以和法一以祛除邪氣，一以振奮臟腑功能，標本兼顧，且藥性和緩。取的是“和”的“和而不同”之意。其五，人體具有自行恢復“和”的狀態（即恢復健康狀態）的能力。這一學說的潛在意義有二：一是可以避免過度治療的問題；再是可以借以開辟一個嶄新的醫學領域。即瞄準機體獲得“自和”狀態的治療目標，積極調動、激發機體的自和功能，讓機體的自和功能也參與到治療活動中來，實現一種真正含義上的以人為本。

關鍵詞 張仲景 和 內涵 和諧共存 适中适宜 自和

內容目錄

一. 以“和”表示人體的健康狀態	1
二. 以“不和”表示失常、疾病	3
三. 以“和”表示治療疾病的方法	6
四. 以“和”提示鑒別診斷的著眼點	8
五. 以“和”提示向愈判斷的著眼點	10
六. 以“自和”提示人體所存在的自愈能力	13
結語	16