

## MASTER'S THESIS

### 金元四大家辨治便秘理論與實踐探析

陳維湘

*Date of Award:*  
2008

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 金元四大家辨治便秘理論與實踐探析

陳維湘

06417329

中醫學碩士學位課程

指導老師：卞兆祥博士

香港浸會大學

二零零八年四月

## 摘要

金元四大家對便秘的病因病機及理法方藥的論述有獨到見解，對後世便秘的治療有一定的指導作用，時至今日仍有效指導臨床實踐，爲了更好地發揚金元四大家的學術觀點、辨證論治的思路、臨床用藥的特色，本文擬就金元四大家對於便秘的論治進行總結分析。

首先查出金元四大家的主要學術著作，閱讀每本的內容提要，選出較有代表性的十三本，然後進行逐章閱讀及利用“中華醫典”在計算機上查閱。在計算機閱讀過程，以“大便不通”、“不能便”、“便難”、“便結”、“便閉”、“燥結”、“腸燥”、“燥屎”、“臟腑秘”、“滯下”等爲關鍵詞，挑出便秘的相關條目，按病因、病機、治療方法、治療方劑、病案、食療等歸類，並結合該醫家的學術思想進行綜合分析，從中找出每個醫家在治療便秘方面的特色和優勢。

經過總結發現：劉河間認爲便秘亦不離火熱作祟；其對於便秘的治療，除重視火熱外，亦注重從燥邪入手；注重開鬱散結治便秘。張子和認爲：1)、便秘多因於邪，藥石攻邪，當以吐下爲先；2)、便秘的治療，通潤並用，以滑養竅，導便外出；3)、同時注重食養爲輔，通下潤腸治療便秘。李東垣在便秘治療方法同，充分反映其補益脾胃的學術思想，體現在：1)、析病因，重脾胃，強調脾胃虛弱乃便秘之源；2)、論治則，強調補益脾胃，通腑除便；3)、論升降，重權衡，升清以降濁治療便秘。朱丹溪在便秘證治方面的貢獻，主要體現在：1)、述病機，重視陰液不足在發病中的重要性；2)、調脾胃，重升降，強調滋陰降火治便秘。金元四大醫學流派都是繼承前人的學術思想而有所發揮，他們之間相互滲透，相互影響，對後世便秘治療提供了重要的指導意義。

## 目錄

一·	概述	1
二·	文獻研究方法	4
三·	金元四大家對於便秘論治的貢獻	5
	- 劉完素	
	(一)、創火熱論，倡六氣皆從火化，便秘亦不離火熱作祟	6
	(二)、補內經缺，詳述燥邪，便秘證治從燥入手	9
	(三)、創玄府說，從陽氣佛鬱立論，開鬱散結治便秘	11
	(四)、小兒便秘，創有良方	12
	- 張從正	
	(一)、便秘多因於邪，藥石攻邪，吐下為先	12
	1、吐法治便秘	13
	2、下法治便秘	14
	(二)、通潤並用，以滑養竅，導便外出	15
	(三)、食養為輔，通下潤腸治療便秘	15
	- 李東垣	
	(一)、析病因，重脾胃，強調脾胃虛弱乃便秘之源	16
	(二)、論治則，強調補益脾胃，通腑除便	18
	(三)、論升降，重權衡，升清以降濁治療便秘	19
	1、只升不降，代表方如補中益氣湯、升陽湯	20
	2、升多降少，代表方如升陽益胃湯、清暑益氣湯	21
	3、降多升少，代表方如潤腸丸、通幽湯	21

4、只降無升，代表方如導氣除燥湯、三黃丸等	22
- 朱丹溪	
(一)、述病機，重視陰液不足在發病中的重要性	23
(二)、調脾胃，重升降，滋陰降火治便秘	24
四· 總結	25
五· 參考文獻	27
六· 附錄	29
- 劉完素	
《河間醫集 - 素問要旨論》	30
《河間醫集 - 黃帝素問宣明論方》	31
《素問病機氣宜保命集》	33
《醫學全書 - 保童秘要》	39
《素問玄機原病式》	40
- 張從正	
《儒門事親》	42
- 李東垣	
《內外傷辨惑論》	49
《脾胃論》	50
《東垣醫集 - 醫學發明》	55
《東垣醫集 - 活法機要》	58
《東垣醫集 - 東垣試效方》	61
《蘭室秘藏》	70

- 朱丹溪

《格致餘論》	81
《局方發揮》	83
《丹溪醫集 - 金匱鉤玄》	84
《丹溪醫集 - 丹溪手鏡》	85
《丹溪醫集 - 脈因證治》	91
《丹溪醫集 - 丹溪治法心要》	95
《丹溪心法》	98