

MASTER'S THESIS

消化性潰瘍的理論與臨床研究

關浩瀚

Date of Award:
2008

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

消化性潰瘍的理論與臨床研究

關浩瀚

06417396

中醫學碩士學位課程

指導老師：薛益明博士

香港浸會大學

二零零八年六月

內容摘要

研究以現代文獻為主，結合古代醫家的論述，參以個人的理解與認識。

從中西醫兩個方面，分析總結消化性潰瘍的發病、發展、治療、復發與防護等有關問題。

消化性潰瘍的臨床表現，常見於中醫學的胃脘痛、痞滿、呃逆、嘈雜等。其病因可歸納為稟賦不足、飲食不節、七情失調、勞逸過度及感受外邪等。這些病理因素的長期反復，互相影響，互為因果，因而呈現發病率高、纏綿不愈、反復發作等病變特點。現代醫學認為消化性潰瘍的發生是由於損害因素(包括幽門螺桿菌感染、胃酸和胃蛋白酶的作用、非類固醇抗炎藥、遺傳因素、胃和十二指腸動力異常、應激和精神因素等)與防禦因素(包括胃粘液、重碳酸鹽屏障、粘膜屏障、磷脂、粘膜血流、細胞更新、前列腺素和表皮生長因數等)之間的平衡失調所致，與中醫理論的“邪正相爭，正不勝邪”的發病觀不謀而合。

消化性潰瘍的治療，有中醫的辨證論治、西醫的辨病論治，以及辨證與辨病結合論治。論文中收集的資料大多仍以辨證分型為主的治療方法，但由於對消化性潰瘍的分型標準不統一，因而出現了少則分兩個證型，多則可分為十餘個證型，所以在辨證論治的基礎上，既要突出中醫的治法用藥；又要結合現代醫學研究用藥。如中醫治療要注重溫中健脾法以及疏肝理氣之品的應用；同時也要合理選用制酸藥物以及抗幽門螺旋桿菌藥物等，中醫合璧，相得益彰，因而具有一定的臨床指導意義。

消化性潰瘍的防護亦至為重要，要做到生活起居有規律、飲食健康、心情舒暢，並根據不同病因使用不同的手段加以調護，以減少發病，減少復發，從而達到理想的治療效果和健康狀態。

關鍵詞：消化性潰瘍理論研究 中醫療法 綜述

消化性潰瘍的理論與臨床研究

目錄

一、中西醫學對消化性潰瘍的認識-----	1
(一) 現代醫學與消化性潰瘍-----	1
1. 消化性潰瘍的發病原因-----	1
1.1 飲食失調，藥物傷害-----	1
1.2 消化液分泌異常，自身消化-----	1
1.3 幽門螺旋桿菌致病-----	1
1.4 心理因素，精神緊張誘發-----	1
2. 消化性潰瘍的臨床特點-----	1
2.1 慢性過程呈反復發作-----	1
2.2 發作呈週期性，與緩解期相互交替-----	1
2.3 發作時上腹痛呈節律性-----	1
(二) 中醫學與消化性潰瘍-----	2
二、中醫文獻對消化性潰瘍症狀的記載-----	2
(一) 胃脘痛-----	2
(二) 痞滿-----	2
(三) 呃逆-----	3
(四) 嘈雜-----	3
三、消化性潰瘍的病因病機-----	3
(一) 中醫古文獻對消化性潰瘍病因病機的記載-----	3
(二) 現今中醫學者對消化性潰瘍病因病機的研究-----	5
四、各醫家對消化性潰瘍的辨證與論治-----	6
五、綜合臨床各證用藥配伍特點-----	9
(一) 溫中健脾藥的運用-----	9
(二) 多配疏肝理氣之品-----	9

(三) 合理選用制酸藥物-----	10
(四) 配合運用活血化瘀藥-----	10
(五) 抗幽門螺旋桿菌藥物的選用-----	11
六、消化性潰瘍的防護-----	12
(一) 一般護理-----	12
1. 生活護理-----	12
2. 飲食護理-----	12
3. 情志護理-----	12
(二) 辨證護理-----	13
1. 脾胃虛寒-----	13
2. 肝氣犯胃-----	13
3. 飲食停滯-----	14
4. 寒邪客胃-----	14
5. 胃陰虧虛-----	14
6. 脾胃濕熱-----	14
(三) 指導保健-----	15
七、小結-----	15
參考文獻-----	16