

## MASTER'S THESIS

### 消化性潰瘍的理論與臨床研究

關浩瀚

*Date of Award:*  
2008

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 消化性潰瘍的理論與臨床研究

關浩瀚

06417396

中醫學碩士學位課程

指導老師：薛益明博士

香港浸會大學

二零零八年六月

## 內容摘要

研究以現代文獻為主，結合古代醫家的論述，參以個人的理解與認識。

從中西醫兩個方面，分析總結消化性潰瘍的發病、發展、治療、復發與防護等有關問題。

消化性潰瘍的臨床表現，常見於中醫學的胃脘痛、痞滿、呃逆、嘈雜等。其病因可歸納為稟賦不足、飲食不節、七情失調、勞逸過度及感受外邪等。這些病理因素的長期反復，互相影響，互為因果，因而呈現發病率高、纏綿不愈、反復發作等病變特點。現代醫學認為消化性潰瘍的發生是由於損害因素(包括幽門螺旋菌感染、胃酸和胃蛋白酶的作用、非類固醇抗炎藥、遺傳因素、胃和十二指腸動力異常、應激和精神因素等)與防禦因素(包括胃粘液、重碳酸鹽屏障、粘膜屏障、磷脂、粘膜血流、細胞更新、前列腺素和表皮生長因數等)之間的平衡失調所致，與中醫理論的“邪正相爭，正不勝邪”的發病觀不謀而合。

消化性潰瘍的治療，有中醫的辨證論治、西醫的辨病論治，以及辨證與辨病結合論治。論文中收集的資料大多仍以辨證分型為主的治療方法，但由於對消化性潰瘍的分型標準不統一，因而出現了少則分兩個證型，多則可分為十餘個證型，所以在辨證論治的基礎上，既要突出中醫的治法用藥；又要結合現代醫學研究用藥。如中醫治療要注重溫中健脾法以及疏肝理氣之品的應用；同時也要合理選用制酸藥物以及抗幽門螺旋桿菌藥物等，中醫合璧，相得益彰，因而具有一定的臨床指導意義。

消化性潰瘍的防護亦至為重要，要做到生活起居有規律、飲食健康、心情舒暢，並根據不同病因使用不同的手段加以調護，以減少發病，減少復發，從而達到理想的治療效果和健康狀態。

關鍵詞：消化性潰瘍理論研究 中醫療法 綜述

# 消化性潰瘍的理論與臨床研究

## 目錄

一、中西醫學對消化性潰瘍的認識-----	1
(一) 現代醫學與消化性潰瘍-----	1
1. 消化性潰瘍的發病原因-----	1
1.1 飲食失調，藥物傷害-----	1
1.2 消化液分泌異常，自身消化-----	1
1.3 幽門螺旋桿菌致病-----	1
1.4 心理因素，精神緊張誘發-----	1
2. 消化性潰瘍的臨床特點-----	1
2.1 慢性過程呈反復發作-----	1
2.2 發作呈週期性，與緩解期相互交替-----	1
2.3 發作時上腹痛呈節律性-----	1
(二) 中醫學與消化性潰瘍-----	2
二、中醫文獻對消化性潰瘍症狀的記載-----	2
(一) 胃脘痛-----	2
(二) 痞滿-----	2
(三) 呃逆-----	3
(四) 嘈雜-----	3
三、消化性潰瘍的病因病機-----	3
(一) 中醫古文獻對消化性潰瘍病因病機的記載-----	3
(二) 現今中醫學者對消化性潰瘍病因病機的研究-----	5
四、各醫家對消化性潰瘍的辨證與論治-----	6
五、綜合臨床各證用藥配伍特點-----	9
(一) 溫中健脾藥的運用-----	9
(二) 多配疏肝理氣之品-----	9

(三) 合理選用制酸藥物-----	10
(四) 配合運用活血化瘀藥-----	10
(五) 抗幽門螺旋桿菌藥物的選用-----	11
六、消化性潰瘍的防護-----	12
(一) 一般護理-----	12
1. 生活護理-----	12
2. 飲食護理-----	12
3. 情志護理-----	12
(二) 辨證護理-----	13
1. 脾胃虛寒-----	13
2. 肝氣犯胃-----	13
3. 飲食停滯-----	14
4. 寒邪客胃-----	14
5. 胃陰虧虛-----	14
6. 脾胃濕熱-----	14
(三) 指導保健-----	15
七、小結-----	15
參考文獻-----	16