

MASTER'S THESIS

張仲景運用桂枝的劑量及配伍變化規律研究

李宇銘

Date of Award:
2009

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

張仲景運用桂枝的劑量及配伍變化規律研究

RESEARCH ON THE DISCIPLINE OF GUIZHI AND ITS COMBINATION
QUANTITY VARIATION UTILIZED BY ZHANG ZHONG-JING

李宇銘

哲學碩士學位課程

主導老師：薛益明博士

香港浸會大學

二零零九年二月

提 要

本研究的目的，是從經方中總結張仲景運用桂枝的規律，其中尤重藥量的變化及配伍的比例關係。

本研究以理論和文獻研究的方法，把《傷寒論》和《金匱要略》全書的方劑作為研究範圍，並以漢代一兩折算現在 15.625 克的近代考古學結果為依據，先將所有方劑折算為「克」，再計算出藥物的一次量和一天量，最後製成多個列表加以分析。

分析結果發現，張仲景運用桂枝有 20g 或以上、15g、10g、6g、5g、1~2g 等的不同「量效關係」層次；而在桂枝的配伍上，桂枝與甘草、芍藥、生薑、大棗與麻黃等也出現兩種或以上的固定配伍比例關係，不同配伍比例所發揮的功效也不同，另外還總結了數個三味藥以上的固定配伍比例組合；最後對白朮附子湯和桂枝去桂加茯苓白朮湯的「去桂枝」的問題作出分析，並對桂枝的證候、病機的禁忌問題作出探討。

本研究的下半部，附上了多項相關專題研究，包括：《傷寒論》麻桂類方劑的兼變證分類問題、桂枝湯的「非發汗」的解表途徑，還有分析了桂枝人參湯、五苓散、葛根芩連湯、厚朴七物湯、溫經湯、柴胡加龍骨牡蠣湯等的方義，對多個主流理論作出了糾正與補充。

透過以上的各項研究與分析，展示了張仲景運用桂枝的量效關係具有規律

性、靈活性與嚴謹性，對於臨床應用有實際的指導意義，而對於仲景學說的理論發展亦有重要的價值。

Abstract

The aim of this research, is to conclude the rule of utilizing *Guizhi* in formulae prescribed by *Zhang Zhong-Jing*, especially in the aspect of quantity variation and compatibility ratio between herbs.

This research is using theoretical and literatural methods, and the scope of the research is confined to formulae in *Treatise on Febrile Disease (Shanghan lun)* and *Synopsis of Prescription of the Golden Chamber (Jingui Yaolue)*, and using the recent archaeology discovery basis of 15.625 grams nowadays representing one *liang* in *Han* Dynasty. The quantity of herbs in each formula is firstly converted to gram, then the quantity for each prescription and for one day will be calculated. Finally, several table sheets are created for analysis.

The result discovered that, *Zhang Zhong-Jing* was utilizing *Guizhi* in several different “quantity- efficacy” levels, such as 20g or above, 15g, 10g, 6g, 5g, 1~2g, etc.. In the compatibility of *Guizhi* and other herbs, *Guizhi* match with *Gancao*, *Shaoyao*, *Shengjiang*, *Dazao* and *Mahuang*, can also have two or more stable compatibility ratio relationships, different compatibility ratio will get different therapeutic effects. Moreover, few more sets of three or more herbal stable compatibility ratio are

concluded. Finally, the research analyzed the problem of “removal of Guizhi” in *Baishu Fuzi Tang* and *Guizhi Qu Gui Jia Fuling Baishu Tang*, and also the problem of contraindication in using *Guizhi* on specific symptoms and pathology.

On another part of this research, study on several related topics was carried out, including the classification of Mahuang Tang and Guizhi Tang Category on the concurrent syndromes and changed syndromes in *Treatise on Febrile Disease*, the non-induce perspiration route of Guizhi Tang. The research also analyzed few formulae, including *Guizhi Renshen Tang*, *Wu Ling San*, *Gegen Qin Lian Tang*, *Houpu Qiwu Tang*, *Wen Jing Tang*, *Chaihu Jia Longgu Muli Tang*, etc., which helps to correct and replenish many main stream theory in *Zhong-Jing* academia.

Through the research and analyze above, it shows that *Zhang Zhong-Jing* utilizing the “quantity- efficacy” of *Guizhi* has regularity, flexibility and rigorously. It is helpful as guidance on clinical application, and also important for the theoretical development on *Zhong-Jing's* theory.

目 錄

聲 明	i
提 要	ii
Abstract	iv
謝 辭	vi
目 錄	vii
圖表目錄.....	xiv
第一章： 背景.....	1
第二章： 研究目的	3
第三章： 研究價值	4
第一節： 創新.....	4
第二節： 文獻價值.....	4
第三節： 理論價值.....	4
第四節： 反面論證.....	5
第五節： 實用價值.....	5
第四章： 文獻綜述	6
第一節： 漢代衡重折算考證簡述.....	6
第一項： 劑量較少的折算方式.....	6
A： 按臨床實踐推斷	7
B： 漢代小稱說.....	7
C： 古代藥稱說.....	7
第二項： 劑量較少折算方式的問題	8
A： 以煎服法折合用量分析	8
B： 以藥物稱重實測比例分析.....	9

第三項：劑量較大的折算方式.....	10
A：以古代史料考證.....	10
B：以《傷寒論》方藥互證.....	11
第四項：總結.....	11
第二節：張仲景運用桂枝的研究進展.....	13
第一項：按功效分類研究.....	13
A：單獨研究《傷寒論》.....	13
B：單獨研究《金匱要略》.....	14
C：《傷寒》、《金匱》合併研究.....	14
D：兼按臨床體會研究.....	15
第二項：按治法分類研究.....	15
第三項：按病證分類研究.....	16
第四項：桂枝與其他藥配伍.....	16
第五項：用量規律研究.....	18
A：按原文兩數表述.....	18
B：按現代克數表述.....	18
第六項：結語.....	19
第五章：立題依據.....	20
第六章：研究範圍.....	21
第七章：研究方法.....	22
第一節：研究方向.....	22
第一項：數據.....	22
A：折算量.....	22
B：一次量.....	22
C：一天量.....	23
第二項：數據分析.....	23
A：桂枝的單味藥藥量列表.....	23
B：桂枝的兩味藥配伍比例列表.....	23
C：桂枝的三味藥以上固定組合列表.....	24
第三項：藥物禁忌分析.....	24

第八章：桂枝單味藥量效關係研究.....	25
第一節：桂枝藥量統計表.....	25
第二節：桂枝量效關係分析.....	29
第一項：20g（或以上）桂枝用於.....	29
A：溫通陽氣、平衝降逆.....	29
B：溫通心陽、緩急止悸.....	30
C：溫通陽氣、祛風勝濕.....	31
第二項：15g 桂枝用於.....	31
A：溫通衛陽.....	31
1：有表證.....	32
2：無表證.....	32
B：溫化水濕痰飲.....	33
1：心脾陽虛水停.....	33
2：寒飲兼表虛.....	33
C：甘溫扶陽補虛.....	34
D：溫陽通絡.....	34
第三項：10g 桂枝用於.....	35
A：助溫通經脈、發汗解表.....	35
B：溫化胃中寒飲.....	37
第四項：6g 桂枝用於：溫通經絡、通利血脈.....	37
第五項：5g 桂枝用於：各種輕證.....	38
第六項：1-2g 桂枝用於：溫通陽氣、散寒利咽.....	38
第七項：其他特殊用量.....	38
第三節：小結.....	40
第四節：桂枝量效關係總結簡表.....	41
第九章：兩味藥配伍比例關係分析.....	42
第一節：桂枝兩味藥配伍比例統計表（以頻次出現高至低排列）.....	42
第二節：桂枝兩味藥配伍比例統計表（按藥物類別頻次排列）.....	43
第三節：兩味藥比例組合分析.....	44
第一項：桂枝配甘草.....	44

第二項：桂枝配芍藥	45
第三項：桂枝配生薑	47
第四項：桂枝配大棗	48
第五項：桂枝配麻黃	49
第六項：桂枝配細辛	49
第七項：桂枝配乾薑、五味子、半夏	50
第八項：桂枝配附子	50
第九項：桂枝配葛根	51
第十章：三味藥以上固定組合分析	52
第一節：桂枝三味藥以上配伍比例統計表	52
第二節：三味藥以上配伍比例組合分析	54
第一項：桂枝、生薑、大棗、甘草配伍（桂枝去芍藥湯）	54
第二項：桂枝、生薑、大棗、附子配伍	55
第三項：桂枝、芍藥、半夏、乾薑、細辛、五味子配伍（小青龍湯去麻黃）	55
第四項：桂枝、甘草、生薑配伍	56
第十一章：桂枝使用禁忌分析	57
第一節：去桂方研究	57
第一項：桂苓五味甘草湯去桂加乾薑、細辛	57
第二項：去桂加白朮湯（白朮附子湯）	57
A：原文有誤？	57
B：加白朮用意	59
C：去桂枝用意	60
第三項：附：桂枝附子湯與甘草附子湯討論	62
第四項：桂枝去桂加茯苓白朮湯	65
A：加茯苓、白朮用意	65
B：去桂枝用意	66
第二節：證候的禁忌	68
第三節：病機的禁忌	70

第一項：腎水不用桂枝.....	70
第二項：水停陽鬱不用桂枝.....	70
第三項：水飲兼熱不用桂枝.....	70
第四項：水飲兼瘀，或攻逐水飲不用桂枝.....	71
第五項：陽氣虛甚不用桂枝.....	71
第六項：瘀血甚不用桂枝.....	71
第七項：待考方.....	72
第十二章：相關專題研究.....	73
第一節：論《傷寒論》太陽病篇麻桂類方劑的兼變證分類.....	73
第一項：關於「覆取微似汗」.....	74
第二項：太陽病篇肯定能夠發汗解表的方.....	75
第三項：太陽病篇其他麻桂類方能否發汗解表？.....	75
A：桂枝加附子湯.....	75
B：桂枝去芍藥湯、桂枝去芍藥加附子湯.....	76
C：小青龍湯.....	78
D：桂枝新加湯.....	81
第四項：總結.....	81
第二節：論桂枝湯的非法汗解表機理.....	83
第一項：營衛與三焦的關係.....	83
第二項：解表的發汗與非發汗機理.....	85
A：發汗的機理.....	85
1：從外發汗.....	85
2：從內發汗.....	86
B：非發汗的機理.....	86
第三項：非發汗解表途徑的說明.....	88
A：「非發汗解表」並非獨為解表而設.....	88
B：汗出的幾種層次.....	89
C：臨床治療時的有汗與不汗.....	89
D：桂枝湯的功效分類問題.....	90

第三節：論桂枝人參湯並非表裏同治	91
第一項：桂枝人參湯在《傷寒論》原文是否有兼表證？	91
A：原文分析	91
B：單味桂枝能否解表？	92
1：非助陽解表	92
2：桂枝配甘草目的	92
3：方劑配伍目的	92
C：小柴胡湯方後註	93
D：表裏治則	93
1：先表後痞	93
2：急則治標	94
E：桂枝劑量	94
F：覆取微似汗	95
G：桂枝後下	95
第二項：桂枝人參湯證的病機	96
第四節：論五苓散並非表裏同治	98
第一項：五苓散在《傷寒論》原文是否有兼表證？	98
A：以方測證	99
B：條文開首的「傷寒」、「中風」等字	100
C：小便不利	100
D：從上下文推斷	100
E：關於「有表裏證」	101
1：康平古本	101
2：偏義複詞	102
3：表非表證	103
F：從方後註	103
第二項：五苓散證的病機	104
第五節：論葛根芩連湯並非表裏同治	106
第一項：葛根芩連湯在《傷寒論》原文是否有兼表證？	106
A：原文句逗	106
B：康平古本	107
C：急則治標	107
D：單味葛根能否解表？	107
第二項：葛根芩連湯證的病機與方藥分析	108

A：病本在上焦肺胃	108
B：葛根能升津止利	108
C：葛根配芩連治胃熱嘔吐	109
第三項：關於葛根湯的討論	109
第六節：論厚朴七物湯並非表裏同治	111
第一項：厚朴七物湯在原文中是否有兼表證？	111
A：方藥分析	111
B：原文分析	112
第二項：厚朴七物湯組方分析	114
第三項：厚朴七物湯的方義	117
第七節：溫經湯證小議	118
第八節：柴胡加龍骨牡蠣湯證小議	121
第十三章：經方藥量研究思路探討	124
第十四章：用量研究與臨床應用討論	127
第一節：「量效關係」是一種相對比例	127
第二節：仲景的藥物配伍比例嚴謹	128
第三節：「常用量」與用量偏大的問題	130
第四節：速效的個人臨床體會	131
第五節：翻煎破壞方藥比例	132
第六節：用量小也能見效？	133
第十五章：總結	135
第十六章：文章發表	137
第十七章：參考文獻	138
履歷	143