

MASTER'S THESIS

針灸治療哮喘用穴規律的臨床研究

蘇玉玲

Date of Award:
2008

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針灸治療哮喘用穴規律的臨床研究

蘇玉玲

06417736

中醫學碩士學位課程

指導老師：張笑菲 教授

香港浸會大學

二零零八年六月三十日

論文摘要

關鍵詞：哮喘、穴位、針灸、規律。

本文透過整理分析近十年內，針灸治療哮喘用穴規律的臨床研究，探討哮喘病常用穴位與穴位治療方法，在臨床上應用等規律。希望探索出取穴少、療效佳、合適方便的療法，提高療效，作為這項臨床文獻研究的目的。

本文通過查閱有關 1998 年至 2007 年，在國內中國期刊網全文資料庫，與中文科技期刊資料庫。從上述兩個期刊資料庫內，列出哮喘的論文 304 篇，以手檢的方法，在文獻中選取合乎，臨床研究納入標準範圍內的 63 篇，病例 4936 例，作為研究統計分析之用。

研究結果：臨床文獻穴位用穴規律方面，常用首十五個穴位有肺俞、定喘、腎俞、膻中、大椎、豐隆、足三里、風門、天突、脾俞、膏肓、太溪、列缺、關元、魚際等穴。研究病例中選穴規律原則，是跟隨針灸治療哮喘病的法則“急則治其標，緩則治其本”，是按著辨證論治、或特定穴位來選取。

目錄

引言	1
一、中西醫對支氣管哮喘的認識	1
(一) 中醫對哮喘的認識	1
(二) 西醫對哮喘的認識	2
二、針灸治療哮喘的用穴規律研究	2
(一) 研究方法	2
1. 納入標準	2
2. 檢索方法	3
(二) 資料統計結果	3
1. 穴位使用數目及頻次統計	3
2. 穴位的經絡分佈統計	4
(三) 常用穴位分析	6
1. 首十五個穴位的頻次統計	6
2. 首十五個穴位的經脈分佈	6
3. 首十五個穴位百分比統計	6
4. 首十五個穴位應用分析	7
5. 常用穴位所屬經脈分析	8
5.1 肺經用穴分析	8
5.2 脾胃經用穴分析	9
5.3 腎經用穴分析	10

6. 背部腧穴用穴分析-----	11
7. 八會穴的用穴分析-----	14
8. 不同療法的用穴規律分析-----	14
9. 急性期與緩解期用穴規律分析-----	16
三、 結論-----	18
參考文獻-----	21
（附件一）研究臨床文獻-----	25