

## MASTER'S THESIS

### 针灸治疗食物过敏症初探

曾振超

*Date of Award:*  
2008

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 针灸治疗食物过敏症初探

曾振超  
06418406

中医学硕士学位课程

指导老师：趙立岩教授

香港浸會大學

二零零八年六月

## 摘要

食物过敏症在全球越发普遍及严重，但在中国，食物过敏问题一直没有引起足够的重视，国内相关资料报道极少。西方医学在诊断及治疗食物过敏症时，已开始站高一线，正站在基因遗传学上，并在基因突变研究的高点上，寻找防治食物过敏的方法，以求根治食物过敏症。我们在这方面不能落后，所以在这里提出针灸治疗食物过敏症初探，以创新的角度，从“治病求本”的高点尝试探讨针灸治疗食物过敏症的方法。

中医对食物过敏的认识主要认为因食物动风动火，在进食后，对体质虚弱的“风家”引发毒性。而表现的症狀，或轻或重，各随其毒而为害，成为不同的病症，如风疹，过敏性哮喘，泄瀉型腸易激综合症等。中医认为食物过敏的根本原因是脾肺肾三藏不足，认为食物过敏产生的癩疹，一是肺气虚，肌虚真气致散，外发腠理；二是脾胃气虚，饮食内伤，中气不升，无以滋养心肺，皮肤无阳以滋养而发病。食物过敏所致哮喘，是先后天不足，脾肾双亏为本，痰湿阻肺为标。在治疗过敏性哮喘时，大抵针对痰及寒热之标，宣肺降气，祛痰平喘；对脾肾双亏之本，用健脾补肾，以断其根的方法。“治外者，散邪为急，治藏者养正为先。”对食哮“皆当随症治之，无不可以断其根也。”强调辨证论治，均旨在“养正为先”“断其根”，即治病求本。故此，本人认为食物过敏症可分为肺气虚，脾胃气虚，脾肺气虚，脾肾双亏四型。

在针灸治疗食物过敏症的方法有三：（1）根治之法，即治病求本，重建人体生理屏障和免疫屏障，达到根治食物过敏的目的；（2）調節之法，即通过相应腧穴的适宜刺激，激发机体自身内在的整体调节能力，启动机体内源性保护机制；（3）防治之法，即“治未病”，未病先防及已病防变，对食物过敏有遗传基因的病人，做出“针灸预处理”方案，防止对更多的食物产生过敏，或传变为其他系统的过敏症。

在探讨针灸治疗食物过敏症的穴位应用，可参考足三里，血海，合谷及太冲穴，因在眾多研究中，这些穴对免疫系统确实有調節作用，如电针足三里对胃黏膜损伤具有细胞保护作用。另外，由于食物过敏的根本原因是脾肺肾三藏不足，並引發癩疹，过敏性哮喘，及泄瀉型腸易激综合症，故此，探讨治疗食物过敏症的穴位必须从此三

方面研究。但由於过往食物过敏未受中医針灸專家学者重視，所以從这方向的研究可說空白一片，盼望將來能將食物过敏獨立為一病症，並設立对照組探讨針灸治疗食物过敏症的穴位应用。

关键词：食物过敏，治病求本，治未病，发物，脾胃论，足三里，血海

## 目录

一、 引言.....	1
二、 西医对食物过敏的认识及治疗的情况	
(一) 食物过敏症的定义及临床表现 .....	2
(二) 食物过敏症的诊断方法 .....	4
(三) 食物过敏症的病因及机理	
1. 病因 .....	6
1.1 遗传因素	
1.2 宫内致敏	
1.3 产孕期喂养及辅食不当	
1.4 胃肠道功能障碍或未成熟	
1.5 食物物质素的改变	
1.6 卫生环境过好	
2. 机理和分型.....	8
2.1 分型	
2.2 食物过敏的致敏过程	
(四) 治疗 .....	9
1. 预防和替代疗法	
2. 食物免疫耐受治疗	
3. 药物治疗	
(五) 治疗方法的局限性.....	10
1. 避食疗法使生活质素下降	
2. 不能改善体质, 致反复发作和逐年加重	
3. 药效不确定, 副作用明显	
(六) 现代医学在治疗食物过敏症方面的研究方向.....	11

三、中医对食物过敏症的认识及治疗概况	
(一) 中医对食物过敏的认识.....	12
(二) 中医对食物过敏病机及治疗的认识.....	15
(三) 探讨食物过敏症的中医分型及治法.....	18
四、针灸治疗过敏性疾病的研究现状.....	21
五、探讨针灸治疗食物过敏症的方法	
(一) 根治之法.....	22
(二) 調節之法.....	23
(三) 防治之法 .....	24
六、探讨针灸治疗食物过敏症的穴位应用	
(一) 机理研究对食物过敏症有效的穴位 .....	27
1. 足三里	
2. 血海穴	
3. 合谷、太冲	
(二) 对治疗过敏性疾病有效穴位分析.....	32
1. 针灸治疗荨麻疹穴位分析	
2. 针灸治疗哮喘穴位分析	
3. 针灸治疗肠易激综合征穴位分析	
七、总结.....	35
八、参考文献.....	37
附件 (1) 针灸治疗荨麻疹综合分析	
附件 (2) 针灸治疗哮喘综合分析	
附件 (3) 针灸治肠易激综合征分析	