

MASTER'S THESIS

「王不留行」與「冰片」耳穴貼藥戒煙的療效臨床研究設計初探 潘良新

Date of Award:
2008

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

「王不留行」與「冰片」耳穴貼藥戒煙的療效臨床研究設計初探

潘良新

06417728

中醫學碩士學位課程

指導老師:張世平博士

香港浸會大學

二零零八年六月

摘要

「吸煙危害健康」是政府數十年不斷勸喻市民不要吸煙的口號。然而「言者諄諄，聽者藐藐」，吸煙人士年青化有增加的趨勢。吸煙易，戒煙難。市面上有不少的戒煙方法仍然是以「尼古丁制尼古丁」。近年，國內不少醫者均嘗試用「王不留行籽」貼耳穴戒煙，成效頗佳，有效率可達 70%至 85%。然而「王不留行籽」的戒煙方法只能產生一些機械式的按壓穴位，如無外力刺激穴位，療效便會遜色。本實驗嘗試用「冰片」代替「王不留行籽」，以提高戒煙療效。

目的

研究「冰片粒」和「王不留行籽」分別貼於不同戒煙人士的耳穴上，觀察二者戒煙療效的分別，從而證明貼「冰片」戒煙較「王不留行籽」療效更佳。

關鍵詞

耳穴 尼古丁 尼古丁受體 煙癮 冰片 王不留行籽

研究方法

透過將戒煙者分為「冰片」組和「王不留行籽」組，經三次療程後，找出二者在耳穴戒煙療效的分別。

結果

參加「冰片」和「王不留行籽」耳穴戒煙人士共 6 人，每組 3 人。經三次貼穴後，兩者的療程均是肯定的，而冰片組較王不留行組的療效更佳。一方面，冰片組戒煙療效較快，在第二次貼穴後戒煙人士的吸煙支數有所減少，另一方面，戒煙人士在戒煙期間所產生的口苦、咽干、出汗、精神焦慮等戒斷症狀有所減輕。然而由於實驗人數較少，結果的信度和效度不足，仍然要進一步研究。

目錄

I. 研究背景	1
一. 吸煙的心理分析	1
二. 吸煙的禍害	2
三. 煙癮的定義	3
四. 成癮的生理機理	3
五. 現代戒煙的方法和機理	4
六. 耳與耳穴	5
七. 耳穴的病理反應	6
八. 耳穴戒煙穴位	7
九. 耳穴戒煙機理	9
十. 「冰片」的藥理和臨床功用	10
十一. 近代對冰片的科學研究	11
十二. 「王不留行」的藥理和臨床功用	13
十三. 近代對王不留行的科學研究	13
II. 「王不留行」與「冰片」的耳穴戒煙方案設計及預試	14
一. 目的	14
二. 研究設計	14
三. 個案描述	18
四. 實驗結果	21
五. 結論	22
六. 參考文獻	24
七. 附件一 尼古古倚賴程度表	27
八. 附件二 威斯康辛香煙戒斷量表	28
九. 附件三 minim programme	36
十. 附件四 吸煙行爲問卷	40

十一. 附件五 稽延性戒斷症狀量表-----	41
十二. 附件六 參加研究同意書-----	42
十三. 附件七 知情同意書-----	43
十四. 耳穴戒煙穴位及耳部神經圖-----	44