

MASTER'S THESIS

針灸治療中風的機理研究: 針灸對中風高血脂症的調節作用

甘錫森

Date of Award:
2008

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針灸治療中風的機理研究 -
針灸對中風高血脂症的調節作用
(文獻綜述)

甘錫森
06417620

中醫碩士學位課程

論文導師：張慶萍教授

香港浸會大學

2008年6月

針灸治療中風的機理研究 - 針灸對中風高血脂症的調節作用

論文摘要

目的

本文通過整理近十五年來，針灸治療中風患者在改善高血脂的研究文獻，從穴位的探討、針法種類、針刺方法等多方面進行總結，從而探討針灸治療中風患者的機理、特點及優勢，就有關的臨床及實驗研究，和未來研究方向進行探討。

方法

研究的主要資料來源從中國期刊全文數據庫、維普資訊、中國生物科學文獻等，以高級搜索方法搜索 1992/2007 年間關於針灸改善中風患者高血脂的文章，檢索主題或關鍵詞為中風、腦血管病、針灸和血脂，選取治療中風患者的文章 51 篇，排除了資料重複或資料不詳的文章 23 篇，經研讀選擇有關採用針灸來調節血脂，用以治療中風患者的文章，採用了 28 篇，根據不同的治療因素，加以分類和分析，作出綜合論述。

結論

目前針灸改善中風患者高血脂的方法，以體針刺陽經穴有較顯著的療效，有效改善中風患者高血脂，降低 TC、TG 和 LDL-C 的效果較好；其他的臨床和實驗研究，在穴位的研究上，選取腎經、督脈、心經的穴位；也有在針法的探討上，如頭針、電針等的研究；或是提早干預的觀察等，對降低中風患者發病率和復發率，也有積極的作用。穴位的特異性有助於臨床配穴選方，未來可進行提升中風患者 HDL-C 及 APOA-1 方面更多的臨床治療進一步的研究。

關鍵詞： 中風 腦血管病 針灸 血脂

針灸治療中風的機理研究 - 針灸對中風高血脂症的調節作用

內容目錄

	頁數
一. 概述	1
二. 中醫學對中風的認識	1
三. 現代醫學對中風與血脂關係的認識	2
四. 研究的目的和方法	3
五. 針刺改善血脂的各項機理研究結果	4
(一) TG(甘油三脂)	5
(二) TC(總膽固醇)	5
(三) LDL-C(低密度膽固醇)及 APOB-100(低密度脂蛋白的載脂蛋白)	5
(四) HDL-C(高密度膽固醇)及 APOA-1(高密度脂蛋白的載脂蛋白)	6
六. 臨床研究	7
(一) 穴位的探討	11
(二) 針法的探討	11
七. 實驗研究	15
八. 結論與討論	15
九. 總結	17
十. 參考文獻	18