

MASTER'S THESIS

针灸治疗支气管哮喘的免疫学机制

张维

Date of Award:
2008

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

针灸治疗支气管哮喘的免疫学机制

张维

06417590

中医针灸学硕士学位课程

指导老师：张笑菲老师

香港浸会大学

二零零八年四月

目录

致谢	1
原创声明	2
摘要	3
一、西医对支气管哮喘的定义、诊断标准	3
二、中医对哮喘的定义	4
三、中医对哮喘的认识	4
四、中医对哮喘病因病机的认识	6
五、西医对支气管哮喘免疫学方面的认识	6
六、针灸对支气管哮喘免疫学方面的影响	8
6.1 对 T 淋巴细胞与嗜酸性细胞数目的影响	8
6.2 对嗜酸性细胞阳离子蛋白 (ECP)的影响	9
6.3 对白细胞介素 (IL-5) 的影响	9
6.4 白三烯 D ₄ 对白细胞粘附抑制 (LAI) 的影响	9
6.5 对血清免疫球蛋白的影响	9
6.6 对白细胞介素 2 受体的影响	10
七、总结	10
八、讨论	12
九、文献参考	15
十、附录	17

摘要 支气管哮喘是由嗜酸性粒细胞、肥大细胞和T淋巴细胞等多种炎性细胞参与的气道慢性炎症。中医认为本病病因主要分为主因与诱因两方面，并与肺、脾、肾三脏功能密切相关。吸入糖皮质激素、 β_2 肾上腺素受体激动剂等为其主要的治疗方法，但副作用多，中医针灸治疗属于自然疗法之一，通过调节T淋巴细胞、嗜酸性细胞、白介素及淋巴细胞亚群 (CD_3^+ 、 CD_4^+ 、 CD_8^+)等来达到治疗目的。

关键词 针灸, 支气管哮喘, 免疫, 机理

支气管哮喘是一种常见病、多发病，我国患病率约1-3%，儿童及青少年多见，约半数有个人或家族过敏史，无明显性别差异，约1/3的患者的初次发病年龄在10岁以下，一般认为哮喘与变态反应、气道炎症、气道反应性增高及神经等因素相互作用有关。属于中医的“哮证”，“喘证”范畴。目前《全球哮喘防治战略》推荐以吸入糖皮质激素为主要的抗炎治疗^[1]，但从全身角度和免疫学角度来看，支气管哮喘是一种伴有免疫功能紊乱的全身变应性疾病，所以吸入糖皮质激素局部抗炎治疗有一定的局限性。因此我国传统的针灸对支气管哮喘的治疗思路和方法已引起广泛的关注，本文旨在讨论针灸治疗支气管哮喘的免疫学机制。

一、 西医对支气管哮喘的定义、诊断标准

定义：^[2]支气管哮喘是由嗜酸性粒细胞、肥大细胞和T淋巴细胞等多种炎性细胞参与的气道慢性炎症。这种炎症使易感者对各种激发因子具有气道高反应性，并可引起气道狭窄，表现为反复发作性的喘息、呼吸困难、胸闷或咳嗽等症状，常在夜间和(或)清晨发作、加剧，常常出现广泛多变的可逆性气流受限，多数患者可自行缓解或经治疗后缓解。

诊断标准

1. 反复发作喘息、呼吸困难、胸闷或咳嗽，多与接触变应原、冷空气、物理、化学性刺激、病毒性上呼吸道感染、运动等有关。
2. 发作时在双肺可闻及散在或弥漫性，以呼气相为主的哮鸣音，呼气相延长。