

## MASTER'S THESIS

### 歷代著名醫家治療虛損特色探討

蘇威諾

*Date of Award:*  
2008

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 歷代著名醫家治療虛損特色探討

蘇威諾  
06417485

中醫學碩士學位課程

指導老師：虞勝清教授

香港浸會大學

二零零八年六月

## 論文摘要

歷代醫家對虛損勞傷的論述很多，本文對歷代著名醫家治療虛損的理論進行搜集分析，詳述了歷代各著名醫家治療虛損特色。虛損的病因可分為外因和內因，辨証以陰陽氣血五臟為首要，而治療虛損病的原則當用補養之法，並以調補脾腎為重點。本文概括歸納出有十大治療虛損方法，源於《內經》倡於張景岳的溫補治法、源於《難經》倡於孫思邈的五臟分治法、張仲景《金匱》虛勞三綱治法、葛洪的四補治法，錢乙的滋陰補肝腎法、李東垣的補脾胃法、朱丹溪的滋陰降火法、綺石的三本二統法、吳師朗的內外分治法及葉天士的血肉填下法。

“虛損”病名雖然最早見於晉·葛洪的《肘後備急方》，但早在二千多年前成書的《黃帝內經》對虛損論治就有記載，而隨後各朝代亦出現不同治療虛損的方法論述。雖然醫學技術不斷改良，現代社會生活各方面都不斷提高，但仍有很多疾病出現虛損症狀情況，例如中風(腦血管意外)，肺結核病，消渴病(糖尿病)，癌症腫瘤等病証，身體都會出現虛損症狀。虛損的病因病理主要有先天不足，稟賦薄弱和後天失調，而損及五臟。以後天失調為多見，有煩勞過度，耗傷形神；早婚多育，損傷真元，飲食不節，損傷脾胃；大病產後，失於調理，外感六淫，遷延失治；都可先損一臟，再累及他臟，而致虛損。

經過對歷代著名醫家治療虛損著作共 17 本及近代期刊文章共 11 篇分析探討，本文闡述歷代醫家治療虛損對現代疾病的臨床意義，從而更好地繼承和發揚前賢的經驗和理論，為臨床辨証施治提高新思路和更好的療效。

〔關鍵詞〕虛損，歷代著名醫家

# 目錄

	頁
前言·····	1
一. 虛損概述·····	1-3
(一) 虛損的病因病理·····	2
(二) 虛損病的治療原則·····	2-3
二. 虛損源流·····	3-7
(一) 《內經》《難經》奠定了施治基礎·····	3
(二) 仲景確立辨治方藥·····	3
(三) 葛洪首倡虛損概念·····	4
(四) 後世不斷充實發展·····	4-5
(五) 近現代醫家治療虛損概況·····	5-7
三. 歷代著名醫家特色療法探討·····	7-13
(一) 溫補治法·····	7-8
(二) 五臟分治法·····	8-9
(三) 三綱治法·····	9-10
(四) 四補治法·····	10
(五) 滋陰補肝腎法·····	10-11
(六) 補脾胃法·····	11
(七) 滋陰降火法·····	11-12
(八) 三本二統法·····	12
(九) 內外分治法·····	12-13
(十) 血肉填下法·····	13
四. 病案舉例·····	14-15
總結·····	15-16
參考文獻·····	17-18