

## MASTER'S THESIS

### 張仲景脾胃病證治之研究

倪政國

*Date of Award:*  
2008

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 張仲景脾胃病證治之研究

倪政國  
06417477

中醫學碩士學位課程

指導老師：張啓文教授

香港浸會大學

二零零八年六月

## 論文摘要

關鍵詞：張仲景 脾胃病 證治

脾胃病是臨床上的常見病，多發病。脾為"后天之本"，脾胃的健康與否，關繫到整個人體的健康。故歷代醫家對脾胃病都相當重視。從古至今，有關脾胃病的著作多不勝數，張仲景所著的《傷寒雜病論》當為其中之佳作，書中有關脾胃病的證治，至今仍為臨床所廣泛採用，且療效顯著。這些歷千年而不衰的寶貴經驗，值得我們去深入探究之。本文通過搜集《傷寒論》和《金匱要略》中有關脾胃病證治研究的文獻，進行分析，把張仲景對脾胃病的證治，整理歸納為十五法：

(1) 辛開苦降法：用於脾胃虛弱，寒熱錯雜於中焦，痞利嘔俱甚以及水氣內停等證。代表方有半夏瀉心湯、生薑瀉心湯、甘草瀉心湯。(2) 瀉熱和胃法：用於無形邪熱結於胃脘，氣滯不暢之證。代表方有大黃黃連瀉心湯。(3) 健脾寬中法：用於脾虛不運，痰濕內生，氣機鬱滯腹滿之證。代表方有厚朴生薑半夏甘草人參湯。(4) 瀉熱清胃法：用於陽明氣分熱盛，壅滯胃脘之證。代表方有白虎湯。(5) 健中補脾法：用於中焦虛寒，氣血不足之證。代表方有小建中湯。(6) 溫中散寒法：用於中焦虛寒，自利不渴，腹痛嘔吐，不欲飲食之證。代表方有理中丸、半夏乾薑散。(7) 疏肝和脾法：用於肝脾不和，氣機鬱滯之證。代表方有四逆散。(8) 清熱開結法：用於痰熱之邪結於胃脘，胃脘痞悶之證。代表方有小陷胸湯。(9) 清宣鬱熱法：用於熱鬱胸膈，胃氣上逆之證。代表方有梔子豉湯、梔子生薑豉湯。(10) 清熱益胃法：用於熱病後期，氣津兩傷，形弱少氣，氣逆欲吐之證。代表方有竹葉石膏湯。(11) 降逆和胃法：用於胃虛痰阻，虛氣上逆之證。代表方有旋覆代赭湯。(12) 降胃通腑法：用於燥屎內結胃腸，氣機受阻，胃失通降之證。代表方有大承氣湯、厚朴三物湯。(13) 潤脾瀉胃法：用於胃中燥熱，脾津不足之證。代表方有麻子仁丸。(14) 暖肝溫胃法：用於寒滯肝脈，肝寒犯胃，肝胃虛寒之證。代表方有吳茱萸湯。(15) 健脾行水法：用於脾陽不足，脾失健運，水氣不化之證。代表方有茯苓桂枝白朮甘草湯。通過這些治法的研究，從中找出張仲景對脾胃病的辨證方法、治療原則、治法的規律。

## 論文目錄

一、辛開苦降法.....	1-3
二、瀉熱和胃法.....	3-5
三、健脾寬中法.....	5
四、瀉熱清胃法.....	5-6
五、健中補脾法.....	6-7
六、溫中散寒法.....	7-8
七、疏肝和脾法.....	8-9
八、清熱開結法.....	9
九、清宣鬱熱法.....	9-10
十、清熱益胃法.....	10-11
十一、降逆和胃法.....	11
十二、降胃通腑法.....	11-12
十三、潤脾瀉胃法.....	12-13
十四、暖肝溫胃法.....	13-14
十五、健脾行水法.....	14
總結.....	14-15
參考文獻.....	16