

## MASTER'S THESIS

### 中醫藥慢性喉炎的研究進展

王錦文

*Date of Award:*  
2008

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 中醫藥治療慢性喉炎的研究進展

王錦文  
06417515

中醫學碩士學位課程

指導老師：王永欽醫師

香港浸會大學

二零零八年六月

## 摘 要

慢性喉炎是常見病、多發病，也是一種較難治療且易復發的疾病。隨著社會的進步，人們生活模式的改變，生活壓力的增加和都市化為環境帶來的影響，慢性喉炎的發病率越來越高。流行病學指出本病以兒童、教師等用嗓較多者為好發人群，受影響人士長期生活質量下降，患者時常出現聲音嘶啞及喉部乾癢不適，時伴有咳嗽症狀，嚴重及反覆發作者有機會引起癌變。目前，西醫多以抗生素為主或用激素治療本病，但副作用和耐藥性問題往往影響療效。中醫治療慢性喉炎有其特色和優勢。本文搜集近 10 年有關中醫治療慢性喉炎的報導，將之分門別類，綜合分析，總結中醫治療本病的研究成果及概況。中醫臨床治療本病，在辨證論治的指導下，有不同的治療方法。如內服中藥、藥散外吹、中藥超聲霧化等，也有內服外用的綜合療法、中西醫結合治療、針灸推拿、物理療法如超短波和微波熱療等，都收到較好的療效。學者們還提出多角度的中醫治療原則如從三陰論治、從脾論治、從肝論治本病，以至近年被熱熾討論的聲學分析和血液流變學研究等，均為治療本病提供了宏觀的視野。本文最後也歸納了現有研究中不足之處，並提出對未來研究方向及展望的建議。

關鍵詞：中醫治療 慢性喉炎 慢喉瘖 研究進展

# 目 錄

致謝 .....	i
原創聲明 .....	ii
摘要 .....	iii
目錄 .....	iv
一、 背景 .....	1
(一) 慢性喉炎的概念 .....	1
(二) 慢性喉炎的中醫定義及病名源流 .....	1
二、 中醫對慢性喉炎病因病機的認識 .....	2
三、 慢性喉炎的中醫診斷標準 .....	2
四、 流行病學 .....	3
五、 本文的研究目的及資料來源 .....	4
六、 中醫治療原則的理論研究 .....	5
(一) 從三陰論治 .....	5
(二) 從脾論治 .....	5
(三) 從肝論治 .....	6
七、 臨床研究 .....	6
(一) 純中藥治療 .....	6
1. 內服中藥治療 .....	6
1.1 從肺論治 .....	6
1.2 從氣滯血瘀痰凝論治 .....	7
1.3 以疏風清熱爲主治療 .....	8
1.4 以滋陰清熱爲主治療 .....	9
1.5 以滋陰益氣爲主治療 .....	10
1.6 調治肺腎、活血散結 .....	10
1.7 專方配合以隨證加減爲主治療 .....	12
2. 中藥外治療法 .....	13
2.1 中藥散外吹 .....	13
2.2 中藥超聲霧化 .....	13
3. 中藥內服配合霧化吸入療法 .....	14
3.1 中藥內服 配合 中藥蒸氣吸入 .....	14
3.2 中藥內服 配合 中藥超聲霧化吸入 .....	15
(二) 中西結合治療 .....	15
1. 口服中西藥治療 .....	15
2. 口服中藥配合西藥超聲霧化治療 .....	17

3. 手術後配合中藥治療.....	18
4. 中藥配合西藥注射療法.....	19
(三) 中藥配合物理療法.....	20
1. 中藥 配合 超短波.....	20
2. 中藥 配合 微波熱療.....	21
(四) 針灸推拿治療.....	22
八、 名醫經驗.....	24
九、 血液流變學研究.....	25
十、 中醫分型的聲學研究.....	26
十一、 結論.....	27
十二、 展望.....	29
參考文獻.....	33
附件一：慢喉瘖的中醫病因病機圖及古代文獻的相關論述.....	39
附件二：喉鏡下正常及慢性喉炎患者喉部外觀.....	41
附件三：喉鏡下聲帶小結及聲帶息肉患者喉部外觀.....	42
附件四：中醫療法療效一覽表.....	43
附件五：綜合療法療效一覽表.....	44
附件六：臨床治療慢喉瘖基本方中的用藥特點.....	45