

MASTER'S THESIS

皮膚衰老的中西醫病機及治療的文獻整理與研究

李任時

Date of Award:
2008

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

皮膚衰老的中西醫病機及治療的文獻整理與研究

李任時
06418392

中醫學碩士學位課程

指導老師：黃霏莉醫師

香港浸會大學

二零零八年六月

論文摘要

本文首先綜述了皮膚衰老的臨床表現的特徵，並闡述了衰老皮膚的組織細胞結構和功能的變化，即皮膚組織各種細胞變化和基質變化，以及引起皮膚衰老的二種類型——以自由基學說為代表的內源性衰老 (Intrinsic aging) 和以光老化為代表的外源性衰老 (Extrinsic aging)，並提出了再建衰老皮膚 (Remodeling of aged skin) 的理論和方法。

皮膚細胞再建的物質有，表皮生長因子、鹼性成纖維細胞生長因子、維甲酸類、羥基酸類、層粘連蛋白、激動素 (Kinetin)，亦稱為 6-呋喃甲基嘌呤。

皮膚細胞外基質再建的物質有，皮膚再建銅肽 (Skin Remodeling Copper Peptides, SRCPs)、勝肽 (Lipospondin)、膠原三肽、膠原蛋白、抗氧化物 (輔酶 Q，谷胱甘肽、硫辛酸、維生素 C、維生素 E、超氧化物歧化酶)、皮膚成纖維細胞彈性蛋白酶抑制劑 (N-phenethylphosphonyl-leucyl-tryptophane, NPLT、生姜提取物)、葡糖胺聚糖、粘多糖和透明質酸等。

改善皮膚微循環藥物有，丹參酮。中藥、植物及其提取物有，蘆薈提取液、紅景天素、鹿血清混合制劑、人參中所含人參皂甙、白芷中活性成份白芷素、古方二精靈 (黃精和枸杞子)、絞股藍和二至丸 (女貞子、旱蓮草)、中草藥護膚面膜等。

在討論上述皮膚衰老的組織細胞結構和功能發生變化的機制基礎上，從遺傳基因分子水平深入探討了皮膚衰老的發生機理，主要焦點集中在複製性衰老 (Replicative Senescence)、程序性衰老 (Programmed Senescence)、長壽基因 (Longevity genes) 和衰老基因 (Gerontogenes)，並提出了對策。闡述了皮膚衰老與遺傳基因組學之間的關係，闡述了與皮膚衰老的有關基因，以及皮膚衰老時的

基因表達的改變，並闡述了影響基因表達改變的體內環境因子和基因治療方法。其中十分引人注目的是 NF-Kapp B 基因與小鼠皮膚衰老有關，老鼠實驗發現，用 4-hydroxytestosterone(4-OHT)或 Ethanol vehicle(ETOH)封鎖 NF-Kappa B 的單一基因，可讓老鼠的老化肌膚在接受治療後恢復年輕。

最後，本文亦綜述了中醫——元氣、陰陽、五臟之氣及其對衰老和皮膚衰老過程中的影響和相應的防治對策。其整理研究的方法可以是引經據典，亦可應用中醫皮膚衰老的循證醫學資料，本文主要是應用了引經據典方法去整理和研究，並探討了中醫學中元氣、陰陽、五臟之氣與現代基因分子之間的關係，試圖在基因分子水平把中西醫結合，即中醫的證型（遺傳表型）—基因型—中醫藥等治療（基因治療）的關係，並提出了把循證醫學方法引入中醫學中去研究皮膚衰老的可行性。

關鍵詞

衰老、皮膚衰老、衰老皮膚重建(Remodeling of aged skin)、複製性衰老(Replicative Senescence)、程序性衰老(Programmed Senescence)、長壽基因(Longevity genes)和衰老基因(Gerontogenes)、元氣、陰陽、五臟之氣、基因分子。

目 錄

	頁數
研究背景和目的 -----	4
研究方法和過程 -----	4
一 現代文獻的收集 -----	5
二 古代文獻的收集 -----	5
三 文獻納入標準和文獻排除標準 -----	5
整理與研究結果 -----	6
一 皮膚衰老的機制和衰老皮膚的再建 -----	6
(一) 正常青春皮膚的特徵 -----	6
(二) 皮膚衰老的機制 -----	7
(三) 衰老皮膚的再建(Remodeling of aged skin) -----	10
二 皮膚衰老的現代醫學機理的探討和對策 -----	17
(一) 皮膚衰老的遺傳理論 -----	17
1 複製性衰老(Replicative Senescence) -----	18
2 程序性衰老(Programmed Senescence) -----	19
3 基因學說—長壽基因(Longevity genes) 和衰老基因(Gerontogenes) -----	22
(二) 差錯理論 (略) -----	24
1 端粒和端粒酶理論(Telomere and Telomerase Theories) -----	24
2 DNA 損傷和修復理論(DNA Damage and Repair Theories) -----	24
3 微粒體理論(Mitochondrial Theory) -----	24
三 皮膚衰老的中醫學機理的探討和對策 -----	25
(一) 元氣論學說及其應用 -----	25
1 元氣論學說的基本概念和內容 -----	25
2 元氣論學說在中醫學的應用 -----	26
3 元氣論學說在衰老過程中的應用 -----	27
4 元氣中的現代基因涵意和應用 -----	29
(二) 陰陽學說及其應用 -----	31
1 陰陽之道的概念 -----	31
2 陰陽之道與人體衰老的關係 -----	32
3 現代基因中的陰陽涵意和應用 -----	33
(三) 五臟之氣及其應用 -----	35
1 五臟之氣與身形的關係 -----	35
2 五臟之氣與衰老和皮膚衰老的關係 -----	36
3 調補五臟之氣抗衰老 -----	39
4 五臟之證中的現代基因涵意和應用 -----	41
四 總結和討論 -----	43
參考文獻 -----	52