

MASTER'S THESIS

針灸治療骨性膝關節關[i.e. 炎]的療效與口服止痛藥治療的比較: 開放標籤, 隨機對照試驗的設計與預試

劉雪明

Date of Award:
2007

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針灸治療骨性膝關節炎的療效與口服止痛藥治療的比較：
開放標籤，隨機對照試驗的設計與預試

劉雪明

05435242

中醫學碩士學位課程

指導老師：張笑菲

香港浸會大學中醫藥學院

二零零七年六月

針刺治療骨性膝關節炎的療效與口服止痛藥治療的比較：開放標籤，隨機對照試驗的設計與預試

[摘要]

- 研究目的: 按照循證醫學原則和方法，比較針灸療法與口服止痛藥療法對治療中度至重度膝部骨性關節炎的療效，以證明針灸療法是治療骨性膝關節炎既安全而又有效的方法。
- 研究背景: 隨着人口壽命的延長及老齡社會的到來，作為老年疾病之一的骨關節炎其發病率日漸增長，越來越多的人受到了骨關節炎造成的肉體乃至精神上的痛苦和折磨令生活質素降低，隨之而來的醫藥費用上漲，給許多家庭和社会帶來了巨大的精神壓力和沉重的經濟負擔。目前臨床治療老年性骨性關節炎的方法雖多，但療效參差，副作用也大，雖然在近五年生化療法的研究與發展十分迅速，但仍未有一種治療是既少副作用而鎮痛效果又好的，故此尋找一種治療骨性關節炎最安全而又有效的療法是十分重要的。
- 研究性質: 領航性,開放標籤性隨機對照試.
- 受試對象數目: 300 人 ,分爲 3 組,每組 100 人 .
- 成效評估:
WOMAC 疼痛指數、關節僵硬指數、功能指數評分

• 結果：

1/ WOMAC 疼痛指數：針灸組治療前後分別是 4.0 (SD 1.0), 2.67 (SD 3.8); 西藥組治療前後分別是 7.67 (SD 5.1), 8.33 (SD 2.5) ; 教育組 8.3 (SD 1.52), 7.33 (SD 1.2)。

2/WOMAC 僵硬指數：針灸組治療前後分別是 2.33 (SD 1.52), 1.67 (SD 1.52); 西藥組治療前後分別是 3.67 (SD 1.52), 3.67 (SD 1.52); 教育組 2.67 (SD 1.52), 2.33 (SD 1.1)。

3/WOMAC 功能指數：針灸組治療前後分別是 10.33 (SD 2.30), 3.33 (SD 5.7) 西藥組 12.33 (SD 5.5), 13.67 (SD 5.50); 教育組 11.33 (SD 4.16), 10.67 (SD 3.78)。

• 結論：

針灸療法治療膝骨性關節炎的療效比單用口服 Dologesic 及對照組有效，但由於實驗出現意外，實際受驗人數不足，故沒有統計學的臨床意義，實驗仍需繼續及改良。

• 關鍵詞

骨性膝關節炎 針灸治療 口服止痛藥 開放標籤 隨機對照

目錄

一．研究背景	1-5
二．研究目的	5
三．研究設計	5
(一) 樣本數量	5
(二) 納入條件	6
(三) 排除條件	6
(四) 療程解說	7-8
(五) 療效評估	8
(六) 隨訪安排	9
(七) 統計分析	9
四．受試者流程	10
五．對受驗者的潛在危險及預防措施	11
六．結果	11-13
七．討論	13-15
八．結論	16
九．參考文獻	17-18
十．附錄	19-23