

## MASTER'S THESIS

### 頸性失眠的中醫藥治療研究

陳永光

*Date of Award:*  
2007

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 頸性失眠的中醫藥治療研究

陳永光  
05435374

中醫學碩士學位課程

指導老師：孫鋒教授

香港浸會大學

二零零七年六月

## 摘 要

社会生活節奏和工作壓力繁重，失眠的發病率逐年上升，而頸椎病引起的失眠，嚴重困擾患者生活和工作。與頸椎相關的失眠患者，隨着頸椎病年輕化而发病年齡逐年下降。

頸椎病引起的睡眠障礙，在臨床上以失眠者多見。當頸椎關節錯位或增生的骨贅直接壓迫或刺激頸交感神經節、椎動脈時，導致椎動脈痙攣，椎-基底動脈供血不足，反射地使大腦中樞的興奮性增高或影响到自主神经次高級中樞-下丘腦的功能而導至失眠。中醫學醫藉中沒有頸性失眠的病名，屬於中醫“痺証”、“頸項強痛”及“不寐”范疇。

問題：目前臨床頸性失眠常見，但文獻報導資料不多，治療亦以中藥為主，臨床往往未取得應有療效。本課題以中醫理論為指導，結合現代醫學相關研究，對臨床病例作研究探討，以希望找出有效治療方法。

方法：本研究包括文獻報導及臨床療效研究。先檢索<中國期刊全文數據庫>，檢索方法是檢索關鍵詞<頸椎病>，時間由 1996-2007 年，然后以檢索詞<失眠>進行檢索。有關頸性失眠相關報告只有九篇，可見對這方面論述不多，但臨床實為常見病例。故臨床以 50 病例作研究對象，將其隨機分為治療組及對照組。治療組以手法配合自擬方進行治療；對照組以純手法進行治療。

結果：臨床療效研究顯示，治療組療效率優於對照組。可見手法配合中藥組療效明顯優於手法組。

結論：通過臨床驗証，証實手法配合中藥治療頸性失眠的臨床療效優於單純手法治療。是治療頸性失眠的最佳方案。其机理在於手法能糾正頸椎關節紊亂，改善椎動脈供血。在辨証與辨病相結合的基礎上，提出頸性失眠的机理為氣虛血

療，元神(大腦)失養，病在心腦，而不獨在心。治則以益氣活血，強心安神，改善心、腦組織供血供氧，實現心、頸、腦同治的目的，配合中藥內服能有效地起到益氣活血，強心安神，改善心、腦組織供血供氧，兩者同時並用，內外標本兼治，療效顯著。充分體現了中醫整體觀念和辨証與辨病相結合在頸椎病治療中的作用。也為我們探究失眠的機理提供了一個新的思路。

**關鍵詞：**頸性失眠；臨床研究；手法；中藥

## 目 錄

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 一. 文獻回顧 .....             | P.7 – P.9     |
| (一) 引言 .....              | P.7           |
| (二) 古代中醫文獻對本病的認識及沿革 ..... | P.7           |
| (三) 診斷標準 .....            | P.7 – P.8     |
| (四) 西醫學對頸性失眠的認識與研究 .....  | P.8 – P.9     |
| (五) 文獻回顧目的 .....          | P.9           |
| 二. 文獻報導研究 .....           | P.10 – P.13   |
| (一) 引言 .....              | P. 10         |
| (二) 中藥治療 .....            | P. 10         |
| (三) 手法治療 .....            | P. 10 - P.11  |
| (四) 針灸治療 .....            | P. 11         |
| (五) 討論 .....              | P. 12 - P.13  |
| 三. 臨床療效研究 .....           | P. 13 – P.23  |
| (一) 引言 .....              | P. 14         |
| (二) 對象與方法 .....           | P. 14 - P.17  |
| (三) 結果與分析 .....           | P. 17 – P.21  |
| (四) 討論 .....              | P. 21 – P. 23 |
| 四. 總討論 .....              | P.24          |
| (一) 頸性失眠最佳治療方法的選擇 .....   | P.24          |
| (二) 需說明的問題 .....          | P.24          |
| 五. 總結 .....               | P.25          |
| 六. 參考文獻 .....             | P.26          |
| 七. 附件 .....               | P.27          |