

## MASTER'S THESIS

### 灸法歷史發展的研究(古籍綜述)

鄧鏡明

*Date of Award:*  
2007

[Link to publication](#)

#### General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

灸法歷史發展的研究（古籍綜述）

鄧鏡明

05435293

中醫學碩士學位課程

指導老師：張世平博士

香港浸會大學

二零零七年四月

## 摘要

### 研究目的

針灸是我國寶貴醫學遺產的重要組成部份。其特點有異於一般的藥物治療，因其操作技術簡單，容易學習和掌握，取材方便，療效佳而副作用少，最大的優點是較之其他療法的成本低，經濟效益大，對身體創傷性少，疾病適用性廣，所需材料簡單，攜帶保存方便，尤適宜用于貧困及偏遠地區。灸法的研究、認識和推廣，一方面有助於解決貧困地區的醫療問題，降低全人類的醫療成本。另一方面亦有助於解決現有的難治疾病，如腫瘤、潰瘍性結腸炎和類風濕關節炎等<sup>(1)</sup>。

針灸學雖然針與灸并稱，但與針灸有關的書籍歷來都是重針輕灸，臨床上針灸師也是多用針而少用灸，對灸法的認識亦遠不如針法。以全國中醫學院校常採用的針灸學教科書為例，“上海科學技術出版社”出版的第五版《針灸學》，全書共 328 頁，討論灸法的只有 5 頁(P.163- P.167)；第六版的 351 頁中稍增一頁為 6 頁(P.175 - P.180)，分別只佔 1.5%和 1.7%，可見灸法從來都不被重視。本文的研究目的，希望能通過搜閱群書，尋幽索隱，嘗試在紛陳錯雜的史料中理出頭緒，找出古人運用灸法的規律，以繼承寶貴的醫學遺產，為發揚中國傳統醫學打下一點基礎。

### 研究方法

在現存針灸古籍中有一部份是完全獨立的，有相當的一部份是抄錄前代醫書，或總匯前代文獻而成。愈近代的書籍，涵蓋的年代和抄錄的古籍愈廣。明代是我國針灸史重要的文獻時期，也是針灸發展史上的鼎盛時期，本文多以明代的著述作為參考藍本，因明代以前的灸療發展已在其中矣，有需要進一步了解時才翻查原書。清代的針灸著作多是互相抄襲，或抄錄前人著作，故甚少採用（如中國中醫研究院圖書館藏的《針灸六賦》、《針灸要法》均抄自《針灸大成》，而且均為清代重刊本）。資料收集以浸會中醫藥學院圖書館所藏的近代針灸著作為基礎，包括的灸術專著有黃龍祥著的《中國針灸學術史大綱》、林昭庚的《針灸醫學史》和劉冠軍

的《中醫灸療集要》等等。

電子資料方面，搜查了維普資訊網內的中文科技期刊數據庫，香港中文大學中國古籍研究中心建立的漢達文庫，雅虎網站和 Google 網站。漢達文庫提供了長沙馬王堆三號漢墓出土的醫學帛書如《五十二病方》等古籍的原稿作參考，Yahoo 和 Google 網站也提供了不少灸療的歷史知識。

**關鍵詞：**灸法 灸材 灸具

目錄	頁
第一章 灸法的起源與發展	6
第一節 灸法的起源	7
第二節 灸法的發展	7
一、春秋到兩漢時期	7
二、兩晉時期	8
三、唐宋時期	8
四、金元時期	9
五、明清時期	9
第二章 灸法的類型與操作	11
第一節 用火灸法	11
一、用艾火熱灸法	11
(一) 艾炷灸	11
(二) 艾條灸	13
(三) 溫灸器灸	16
(四) 舖灸	17
(五) 溫針灸	18
二、非用艾火熱灸法	18
(一) 桑枝灸	18
(二) 桃枝灸	19
(三) 黃蠟灸	19
(四) 藥錠灸	19
(五) 線灸	19
(六) 點火灸	20
第二節 非用火灸法	21
一、用熱灸法	21

(一) 天灸	21
(二) 敷灸	21
(三) 日光灸	21
(四) 艾熨灸	21
(五) 鋁灸	21
(六) 紅外線灸	22
(七) 激光灸	22
二、非用熱灸法	22
凍灸	22
第三節 特殊取穴灸法	22
一、四花灸	22
二、膏肓灸	23
三、橫三間寸灸	23
四、騎竹馬灸	24
第四節 灸法應注意事項	25
一、灸法的補瀉	25
二、灸療適應症	25
三、灸忌	26
(一) 禁灸的疾病與証型	26
(二) 禁灸的穴位及部位	27
(三) 禁灸的時間	28
四、灸療壯數	28
五、灸療取穴	28
六、艾柱大小	29
七、灸火先後	29
八、洗灸瘡法	29

九、灸後調攝法	30
第三章 灸法的工具	30
第一節 點火的工具	31
第二節 灸治的工具	31
一、火灸的工具	31
二、非火灸的工具	33
第四章 灸療材料	34
第一節 艾葉	34
第二節 其他材料	35
一、灸炷和艾條的材料	35
(一) 雷火神針	35
(二) 太乙神針	35
二、隔物灸的隔物材料	36
三、點燃施灸的材料	36
討論	37
總結	38
附表(一)：常用灸法 I	39
附表(二)：常用灸法 II	40
附表(三)：雷火神針與太乙神針的材料組成與比較	41
參考資料	42