

MASTER'S THESIS

近10年温针治疗膝痹病的文献研究进展

江巍

Date of Award:
2014

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

近 10 年温针治疗膝痹病的文献研究进展

江巍
13438182

中医学硕士学位课程

指导老师：杨君军

香港浸会大学

二零一四年六月

摘 要

通过检索 2003 年 1 月—2013 年 12 月中国期刊全文数据库(CNKI)全部医学期刊, 对所筛选出的 55 篇临床文献的操作方法、研究过程和结论进行归纳和分析。

结果表明温针不但能起到针刺效果还能作用到深层组织温通经络, 消炎镇痛; 温针对所有四型的膝痹(风寒湿阻型、阳虚寒凝型、瘀血阻滞型和肾虚髓亏型)均有治疗的作用, 但对阳虚寒凝型的作用较弱; 温针治疗膝痹常用犊鼻和膝眼等局部穴位, 并可结合辨证配 1-2 穴; 针刺常用普通刺法, 平补平泻; 施以何种灸量, 要根据患者的身体状况而定, 一般 2 壮适中。

在文献中多用温针治疗与其他疗法进行对比, 对比发现: 温针缓解关节僵硬的作用明显; 电针则侧重于抗炎镇痛; 中频治疗可以解除软组织的粘连, 同时修复损伤组织; 局部阻滞能减小关节软骨间的摩擦, 较快起效, 减轻疼痛症状; 口服中药可以从内而外的改善关节病变; 西药口服能较快缓解疼痛和部分临床症状; 推拿、康复、运动训练等疗法的配合, 有助于缓解肌肉痉挛, 同时减少膝关节软骨之间的压力等等。由于众多疗法起效的侧重方向不同, 因此在临床治疗中, 为了提高治愈率常将温针与电针、中频、局部阻滞、口服中药或西药等疗法联合应用。但采用何种疗法还要根据患者的实际情况, 切勿使用过多种手法, 增加患者的关节负担。

虽然温针治疗膝痹的作用已经得到较多的临床试验验证, 但其作用机制的探讨仍然不足。接下来的研究应注重临床研究方法的改进, 规范温针灸的操作过程, 重视温针治疗膝痹的作用机制, 从而提高温针治疗的膝痹的临床疗效和理论依据。

关键词: 温针 膝痹 临床试验 综述文献

目录

致谢	i
声明	ii
摘要	iii
目录	iv
一· 研究背景.....	1
二· 数据采集.....	2
(一) 文献来源	2
(二) 纳入标准	2
(三) 剔除标准	2
三· 检索结果.....	2
(一) 文献情况	2
(二) 影响温针治疗的因素	3
1. 针刺手法	3
2. 穴位的选择	3
3. 温针个数	6
4. 温针的灸量	7
5. 毫针的选择	9
四· 文献研究.....	10
(一) 温针治疗膝痹病的作用机制研究	10
1. 中医机制	10
2. 现代研究机制	10
(二) 温针对不同证型膝痹病治疗疗效的研究	12
(三) 温针与其他疗法治疗膝痹病的比较研究	12
1. 温针与电针	13
2. 温针与中频	14
3. 温针与局部阻滞	15

4. 温针与口服中药·····	16
5. 温针与口服西药·····	17
6. 温针结合其他方法的治疗·····	18
7. 温针结合多种治疗方法治疗膝痹的研究·····	19
五· 研究总结与展望·····	20
(一) 关于取穴·····	20
(二) 关于灸量·····	20
(三) 关于治疗方法·····	20
(四) 关于今后的研究方向·····	21
参考文献·····	22
附件·····	27