

MASTER'S THESIS

針灸治療缺血性中風後遺症的方法學評價

周榮富

Date of Award:
2010

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針灸治療缺血性中風後遺症的方法學評價

周榮富

08427038

中醫學碩士學位課程

指導老師：倫 新 教授

香港浸會大學

二零一零年六月

論文摘要

研究目的：

通過收集整理針灸爲主治療缺血性中風後遺症臨床研究文獻，並運用循證醫學方法分析其治療結果，對治療常用穴位及其經絡作分析。

研究方法：

本研究主要資料來自中文科技期刊全文數據庫(VIP)、中國期刊全文數據庫(CNKI)裡由1980年至2009年12月發表的國內外有關針灸治療缺血性中風後遺症的臨床研究文獻。以機檢方法，於數據庫用高級搜索，限定其主題詞或關鍵詞，搜索相關文獻。從搜索所得的，用循證醫學的方法對所收集的文獻進行系統評價和分析，對其在疾病情況、科研設計方案、診斷納入及排除標準、選擇針灸體系及隨機情況、對照措施、療效評定標準、樣本含量及估計等進行評價分析及統計研究。

結果：

文獻一致指出針灸治療缺血性中風後遺症的徵狀有顯著性療效，療效達80%或以上的有193篇，佔所納入文獻的87.33%，這反映針灸治療缺血性中風後遺症具有明顯優勢及能對病情有所改善。而治療時最多被選取的穴位以手足三陽經爲主，前七位分別是曲池，足三里，合谷，肩髃，陽陵泉，環跳以及外關。另外，研究顯示針灸治療缺血性中風後遺症文獻，存在普遍的問題包括有疾病診斷及療效判定標準不統一，而大部分文獻均沒重視納入和排除標準的運用，隨機對照試驗的方法學不足，16篇有明確隨機方法的隨機對照試驗文獻中只有5篇屬高質量研究；盲法使用亦嚴重不足等。

結論：

RCT的數量和質量都還不能滿足臨床實踐的需要，爲了提高針灸治療缺血性中風後遺症的臨床研究水平，需要更多的開展高質量的RCT研究，從而爲系統評價(SR)提供基礎，爲臨床實踐提供更爲可靠的依據。

關鍵詞：針灸 缺血性中風後遺症 循證醫學 方法學評價

目錄

一. 背景資料.....	7
(一) 中醫的認識.....	7
1. 源流.....	7
2. 病因病機.....	8
3. 臨床治療.....	8
(二) 現代醫學的認識.....	10
1. 概述.....	10
2. 病因及發病機制.....	11
3. 診斷標準.....	11
4. 治療.....	12
(三) 針灸治療現狀.....	14
1. 臨床研究.....	14
2. 實驗研究.....	17
二. 針灸治療缺血性中風後遺症的臨床研究文獻評價.....	19
(一) 資料和方法.....	19
1. 檢索策略.....	19
2. 文獻的納入標準.....	20
3. 文章排除標準.....	20
4. 隨機對照試驗質量評價方法.....	21
5. 評價內容.....	22
(二) 結果和分析.....	23
1. 文獻的一般情況評價.....	23
2. 研究類型.....	24
3. 隨機對照試驗方法學評價.....	27
4. 標準的評價.....	29
5. 樣本含量及估計.....	32
6. 疾病情況評價.....	33
7. 治療.....	34
8. 療程及療程間隔情況.....	42
9. 治療效果.....	42
10. 不良反應情況.....	43
三. 討論.....	44
(一) 文獻的普遍的問題.....	44
1. 疾病診斷及療效判定標準.....	44
2. 納入和排除標準.....	45
3. 不良反應及安全性評價.....	45
(二) 隨機對照問題.....	46

1. 隨機對照試驗的方法學.....	46
2. 組間基線資料.....	47
3. 其他.....	48
(三) 治療結果分析.....	49
(四) 治療常用穴位及其經絡分析.....	49
四. 結論:.....	51
五. 參考文獻:.....	52
六. 附表.....	58