

MASTER'S THESIS

井穴刺絡放血的臨床研究

鄒惠娣

Date of Award:
2010

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

井穴刺絡放血的臨床研究

鄒惠娣

08426996

中醫學碩士學位課程

指導老師：趙立岩教授

香港浸會大學

二零一零年六月

論文摘要

針灸學是一個很廣泛的研究，其中有經絡、腧穴、補瀉手法、配穴、針和灸方法、疾病的取穴規律等等，本文試圖選井穴和刺絡放血，即腧穴和針刺方法上去研究兩者治療規律。井穴在腧穴上有其特殊性，而刺絡放血則在治療方法上有其特別點。綜觀現代很多醫師因為“痛連十指”，礙於取井穴疼痛，少用井穴針刺，井穴放血就更少了，本人嘗試通過對近 20 年有關井穴刺絡放血的臨床文獻資料進行收集和整理，統計和分析其臨床治療的規律，為醫家選用井穴刺絡放血作參考之用。

研究方法：本文通過檢索中國期刊網全文數庫與中文科技期刊數據庫內由 1990 年到 2010 年輸入關鍵詞“井穴”和“刺絡放血”，根據文獻的納入標準和排除標準，以手檢的方法篩選，最後收集到共 109 篇符合標準的有關文獻，得 7411 病例，繼之進行資料統計研究。

研究結果：統計結果顯示井穴刺絡放血的治療規律：一、具醒腦開竅，用於搶救昏厥或中風昏迷者；二、清熱，既清周身熱也清本經或表里經之熱；三、善治頭面部熱症，如咽喉腫痛、麥粒腫、結膜炎和腮腺炎等；四、善疏通經氣，治療經脈不通的疾病如痛症、中風後遺的半身不遂、肢體麻木等；五、善治小兒疾病，如夜啼、腹瀉、高熱、面癱等。這些都符合古人用以治療熱症、急症、實證和痛症的規律。現代醫家在古人的基礎上運用井穴放血也有所發揮，如增強免疫和消炎治療銀屑病、小兒腹瀉和痛風，此外也豐富了井穴放血治療中風病後遺症的範疇，除了治療半身不遂，也針對肢體痙攣、肢體麻木、患肢水腫和手指活動不利的情況。

至於井穴放血的取穴原則有三：一、根據辨證取穴，“病在臟取之井”；二、根據辨經取穴，“經脈所過，主治所及”；三、根據腧穴的特殊治療作用辨病取穴。

關鍵字：井穴，刺絡放血

目 錄

致謝	i
聲明	ii
論文摘要	iii
目錄	iv-vi
一. 前言	1
二. 關於井穴	
(一) 井穴的出處	2
(二) 井穴的分佈	2
(三) 井穴的治病理論根據	
1. 根結理論	3
2. 繆刺理論	3-4
3. 病在臟取之井	4
4. 十二經脈陰陽之氣始發處	4
5. 十二經脈之氣交接處	4-5
三. 關於刺絡放血	
(一) 源流	
1. 刺血療法的起源	6
2. 刺血療法的發展	6-7
(二) 刺絡放血的理論依據	7
(三) 刺血的基本原則	
1. 血實宜決之	8
2. 宛陳者除之	8
(四) 刺絡放血的現代機理研究	
1. 對微循環的影響	9
2. 對血管壁的作用	9
3. 對血液成分的影響	9-10
4. 對免疫系統的影響	10

四.關於井穴刺絡放血

- (一)放血工具.....11
- (二)放血的方法.....11
- (三)井穴刺絡放血的現代研究
 - 1. 對急性缺血性腦損傷的腦保護作用.....11-12
 - 2. 改善腦缺血後的腦血流.....12-13
 - 3. 退熱13
 - 4. 增強紅細胞免疫功能13
 - 5. 鎮痛的作用13

五.井穴刺絡放血的臨床研究

- (一)研究目的.....14
- (二)文獻研究方法.....14
 - 1. 文獻檢索範圍14
 - 2. 文獻檢索方法14
 - 3. 文獻納入標準14
 - 4. 文獻排除標準14
 - 5. 檢索統計結果15
 - 5.1 單純以井穴放血治療的文獻統計15-18
 - 5.2 以井穴放血爲主配合其他治療的文獻統計 ...19-21
 - 5.3 各個井穴放血臨床運用的概況22-30
 - 5.4 刺血量.....31

六.討論

(一)井穴放血符合古代醫家的認識

- 1. 醒腦開竅.....32-33
- 2. 清熱34
- 3. 善治頭面五官之熱症35
- 4. 疏通經脈36
- 5. 善治兒科疾病37

(二) 現代應用	
1. 銀屑病	38
2. 小兒腹瀉	38
3. 急性痛風.....	38-39
4. 中風後遺症	
4.1 偏癱	39
4.2 手指活動不利	39
4.3 患肢水腫	40
4.4 肢體麻木	40
(三) 取穴特點	
1. 辨證取穴.....	41
2. 循經取穴	41-42
3. 辨病取穴.....	42
(四) 井穴放血的幾個問題	
1. 忽視了中風急救的功效.....	43
2. 側重清熱瀉實之功，限制內科雜病的發揮.....	43
3. 疼痛限制井穴放血的運用	43
4. 缺乏放血量的研究.....	43-44
七. 結語.....	45
八. 參考文獻	46-52
九. 附：統計原材料	53-57