

MASTER'S THESIS

五味子抗脂肪肝作用機理研究

殷綺薇

Date of Award:
2010

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

五味子抗脂肪肝作用機理研究

殷綺薇

08426538

中藥學碩士學位課程

指導老師：禹志領博士

香港浸會大學

二零一零年六月

摘要

背景及目的：近年脂肪肝成為現代人的多發性的流行病。始於 20 世紀 70 年代，中國學者從研究發現五味子的藥理活性對肝臟疾病有很好的預防及治療作用，特別是使升高的血清丙氨酸轉氨酶（ALT）和天冬氨酸轉氨酶（AST）明顯降低。本文從文獻中探討五味子對脂肪性肝炎治療的作用機理及作一綜述。

方法：本文通過搜尋 Pubmed、Yahoo、萬方數據 ilib、中國期刊全文數據庫由 1978 年至 2009 年的有關國內外研究脂肪肝及五味子治療肝病藥理作用方面的文獻。搜尋目標包括脂肪性肝炎的病因病機、五味子活性成份如五味子乙素（Sin B）、五味子酚（Sal）、五味子現代制劑如五仁醇、聯苯雙酯（DDB）、雙環醇（Bicyclol）及五味子中藥復方等藥理和臨床研究方面的文獻，從而對五味子治療脂肪性肝炎的作用機理研究做系統回顧，以此作一綜述。

結論：文獻研究證明五味子的多種活性成份，特別是木脂素類成份有治療脂肪性肝炎的作用。其作用機理包括：1.抗肝損傷；2.抗氧化；3.提高肝臟解毒能力；4.降低肝臟三酸甘油酯及膽固醇；5.對肝臟蛋白質與糖原合成的作用；6.抗肝纖維化。目前仍沒有治療脂肪肝的藥物受到美國 FDA（U.S. Food and Drug Administration）及歐洲 EMEA（European Medicines Agency）認可。根據以上五味子對治療肝臟疾病的作用機理，五味子可進一步發展成為治療脂肪性肝炎的藥物。

關鍵詞：脂肪性肝炎 五味子 五味子乙素 五仁醇 聯苯雙酯 雙環醇 綜述

目錄

一、概述.....	1
二、脂肪性肝炎的發病機制.....	2
(一) 酒精性脂肪肝炎 (ASH).....	3
1· 病因.....	3
2· 發病機制.....	3
(二) 非酒精性脂肪肝炎 (NASH).....	4
1· 病因.....	4
2· 發病機制.....	5
三、五味子治療肝臟疾病的發展過程.....	7
四、五味子的主要化學成份.....	9
五、五味子對治療脂肪性肝炎的藥理作用及其機制.....	9
(一) 抗肝損傷.....	9
1· 對四氯化碳 (CCl ₄) 等毒物所至肝損傷影響.....	9
2· 降酶效果.....	14
3· 抗炎及免疫調節作用.....	15
(二) 抗氧化.....	16
1· 對酒精中毒所致肝臟脂質過氧化的保護效應.....	16
2· 對維生素 C-NADPH 及 Fe ²⁺ -半胱氨酸刺激的膜脂質過氧化 的抑制作用.....	17
3· 直接捕獲自由基.....	18
4· 增強抗氧化酶活性.....	18
(三) 提高肝臟解毒作.....	20
1· 誘導肝細胞色素 P450 作用.....	20
2· 調節代謝酶的活性.....	22

(四) 降低肝臟三酸甘油脂及膽固醇.....	23
1· 五味子醇提物.....	23
2· 五味子乙素 (Schisandrin B)	23
3· 聯苯雙酯 (Bifendate)	25
4· 雙環醇 (Bicyclol)	26
(五) 對肝臟蛋白質與糖原合成的作用.....	27
(六) 抗肝纖維化作用	28
六、五味子臨床應用治脂肪性肝炎簡介.....	30
七、五味子及制劑臨床應用注意事項	32
八、五味子的毒性	32
九、結語	33
參考文獻.....	35