

MASTER'S THESIS

薑科藥材的藥用部位與功效的共性探討

藍永豪

Date of Award:
2010

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

薑科藥材的藥用部位與功效的共性探討

藍永豪

08426392

中藥學碩士學位課程

指導老師: 陳虎彪博士 趙中振教授

香港浸會大學

二零一零年六月

論文摘要

薑科植物藥用歷史源遠流長，隨著時代演進，更多的薑科植物被收載於各本草著作中，不同的藥用部位亦陸續地被人們所重視並利用之。因此，統計、歸納和分析薑科藥材的藥用部位與功效的關係，既能探討古時臨床用藥的規律，也能提供今後研究藥物資源利用的新方向。本文嘗試透過文獻檢索，概述薑科藥用植物的藥用歷史沿革、形態特徵、道地產區與香港薑科藥用植物資源、炮製加工、所含的化學成分、傳統功效、代表方劑、藥膳調味；並參照《中華本草》等權威本草著作對薑科藥物的論述，結合香港臨床用藥習慣，以香港薑科常用中藥材作研究對象，統計、歸納和分析薑科藥材的藥用部位與功效的關係，進行常用薑科藥材的藥用部位統計、功效統計、性味統計、藥用部位與功效及其化學成分統計，探討薑科藥材的藥用部位與功效的共性。

統計數據顯示，常用薑科藥材的藥用部位主要為根及根莖類與果實種子類，兩類均有行氣、溫中、止瀉、止嘔、消食的功效。常用薑科果實種子類藥材中，功效最普遍的為行氣和溫中，其次為止瀉、化濕、開胃、溫脾、燥濕；而常用根及根莖類薑科藥材中，功效最普遍的為止痛，其次為行氣和溫中，隨後是散寒，之後是破血。可見薑科藥材的臨床功效與藥用部位有關，既有共性亦有區別。由於薑科藥物普遍具有性味上和功效上的共性，可考慮擴大藥用部位以增加藥物資源，亦可作今後研究藥物資源利用的新方向，或從共有的化學成份中深入研究薑科藥理作用上的共性。

本文重點以薑科三種活血類中藥材（鬱金、薑黃、莪朮）為例，探討植物來源、品種與功效的關係。研究發現，薑黃、鬱金及莪朮的來源相連，藥用部位為塊根（鬱金）或根莖（薑黃、莪朮），功效均為活血，亦各有不同，化學成分主要為

揮發油。雖然三者之來源複雜，但從其種屬、藥用部位、功效、化學成分、性狀特徵和顯微特徵上，可清楚分辨三者，了解三者之共性與區別。本文再以豆蔻類中藥材為例探討薑科藥材的名與實。調查結果表明，肉豆蔻自古屬外來藥，且並非薑科藥材，然而草豆蔻、白豆蔻、肉豆蔻之藥用部位均為果實種子類，俱能溫中行氣，三者的化學成分主要為揮發油。雖然三者同稱豆蔻類藥材，但於來源上不同，從其科屬、藥用部位、功效、化學成分、性狀特徵上即能清楚分辨三者，處方時應注意三者之區別。

關鍵詞 薑科藥用植物 藥用部位 功效 鬱金 薑黃 莪朮
草豆蔻 白豆蔻 肉豆蔻

目錄

致謝	1
聲明	2
論文摘要	3
目錄	5
正文	7
一. 研究背景	7
二. 文獻綜述	7
(一) 薑科藥用植物的藥用歷史沿革	7
(二) 薑科藥用植物的形態特徵	8
(三) 薑科藥用植物的道地產區與香港薑科藥用植物資源	8
(四) 薑科藥用植物的炮製加工	11
(五) 薑科植物所含的化學成分	14
(六) 薑科藥用植物的傳統功效	16
(七) 薑科藥用植物的代表方劑	17
(八) 薑科藥用植物的藥膳調味	19
(九) 常用薑科藥材舉例	20
三. 文獻數據研究分析	25
(一) 常用薑科藥材的藥用部位統計	25
(二) 常用薑科藥材的功效統計	26
(三) 常用薑科藥材的性味統計	29
(四) 常用薑科藥材的藥用部位與功效統計	32
四. 討論	33
(一) 薑科藥材的藥用部位與功效的共性探討	33
(二) 薑科三種活血類中藥材（鬱金、薑黃、莪朮）之來源、品	

種與功效的共性探討·····	35
1. 研究背景·····	35
2. 研究對象·····	37
3. 研究方法·····	38
4. 研究結果·····	38
5. 討論·····	49
6. 小結·····	50
(三) 豆蔻類中藥材（草豆蔻、白豆蔻、肉豆蔻）之來源、品種 與功效的共性探討·····	51
1. 研究背景·····	51
2. 研究對象·····	53
3. 研究方法·····	53
4. 研究結果·····	53
5. 討論·····	58
6. 小結·····	59
五. 結論及展望·····	59
六. 參考文獻·····	62