

MASTER'S THESIS

針刺治療肩周炎的文獻研究: 附: 典型病例報導 林紅

Date of Award:
2010

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針刺治療肩周炎的文獻研究

附：典型病例報導

林 紅

08426880

中醫學碩士學位課程

指導老師：徐豐博士

香港浸會大學

二零一零年六月

摘 要

研究背景：肩周炎為臨床上十分常見的疾病，中醫學稱之為“漏肩風”、“凍結肩”、“五十肩”等，是以肩關節疼痛及活動障礙為主要症狀的常見病症，肩周炎可給患者帶來痛苦，嚴重影響正常工作，妨礙日常生活。本病的病因、病機至今尚未完全清楚，雖然臨床上治療此病的方法甚多，但療效也並不十分肯定。針灸治療本病常為醫者推崇，所以研究其病、其法具有重要的現實意義。

目的：對肩周炎相關的文獻資料進行回顧性研究，進一步認識和掌握肩周炎的病因、病機，瞭解針灸治療肩周炎的現狀和研究動態，並對文獻報導的針刺方法、選穴範圍及臨床療效等進行分析，總結針刺治療肩周炎的常用方法和取穴規律，尋求治療肩周炎理想或首選的方法，為提高臨床療效和深入研究奠定基礎。

方法：檢索 2005~2010 年期間發表在國家或省級醫學雜誌上的與針灸治療肩周炎相關的論文，根據文獻納入標準和排除標準，遴選出符合條件的論文，作為本課題的研究基礎，建立資料庫，錄入針灸文獻的題目、針刺方法、處方選穴、治療病例數和有效率等相關資料，建立了可查閱的針灸治療肩周炎內容的資料庫，通過對文獻中使用針刺方法、處方穴位的統計分析，確定針刺治療肩周炎的常用方法和高頻次穴位，並對高頻使用穴位的鎮痛機理和臨床應用作了簡要分析。

在臨床方面，對自己近年來治療肩周炎的觀察進行報導。

結果：97 篇針刺治療肩周炎的文獻涉及使用的方法有 30 種，按文章中出現頻次在 5 次以上從高到低排序為，常規針刺、電針、溫針灸、推拿、TDP、拔罐、口服中藥、透刺、平衡針刺、腹針，共計 10 種方法。其中包括了特殊針具針刺、特殊部位針刺、綜合療法等，以 2 種以上方法結合的綜合療法應用較多。據統計使用穴位 66 個，選出使用頻次較高的 13 穴，分別是肩髃、肩貞、肩髃、曲池、阿是穴、外關、臂臑、合谷、天宗、肩前、肩井、手三裏、後溪。這 13 穴占總用穴數的 19.69%，其中肩髃穴使用頻次最多達 72 次。13 穴主要分佈在手三陽經中，手陽明經腧穴應用較多。所附典型病例經針刺治療有較好的臨床效果。

結論：①肩周炎是典型的經絡病症，臨床表現以手三陽經循行所過部位的症狀為主，與風寒阻絡、氣滯血瘀、氣血虛弱密切相關；②臨床治療肩周炎應以經絡辯證為主，病因辯證為輔；③針灸治療肩周炎臨床療效肯定，多數報導有效率達到 90% 以上，以常規針刺操作為主，綜合療法效佳，臨床可根據患者的病程、發病特點和病因選擇性使用；④針灸治療肩周炎的取穴規律是以肩關節局部或鄰近部位取穴（經穴、阿是穴、奇穴）為主，配合循經遠道取穴、辯證取穴和經驗用穴；肩部肌肉起止點、脊神經對肩部活動影響的理論也指導臨床取穴；⑤選經用穴強調在經絡辯證理論的指導下，以手三陽經為主（特別是手陽明經穴），肩三針、阿是穴、曲池等為治療本病的常用要穴。

關鍵字：肩周炎 針刺方法 取穴規律 針灸療效

目 錄

一、引 言.....	3
二、研究方法.....	6
(一) 文獻來源.....	6
1· 檢索範圍.....	6
2· 檢索方法.....	6
(二) 文獻納入標準和排除標準.....	7
1· 文獻納入標準.....	7
2· 文獻排除標準.....	7
(三) 資料錄入方法.....	7
(四) 資料統計方法.....	8
(五) 資料分析方法.....	8
1· 對照分組分析統計.....	8
2· 常用治療方法的產生.....	8
3· 常用針刺處方穴位的產生.....	8
(六) 臨床典型病例的來源.....	8
三、結果.....	9
(一) 文獻檢索結果.....	9
(二) 隨機對照分組情況.....	10
(三) 文獻報導針灸療法使用情況.....	11
(四) 文獻報導常用針刺處方穴位.....	12
(五) 文獻報導取穴分佈情況.....	13
(六) 文獻報導取穴歸經情況.....	14
附：臨床典型病例診斷與治療.....	15
四、討論.....	18
(一) 中醫對肩周炎的認識.....	18
1· 病名.....	18
2· 病因病機.....	18
3· 辨證.....	19
3.1 主症.....	19
3.2 經絡辨證.....	19
3.3 病因辨證.....	19
4· 治療.....	19
(二) 現代醫學對肩周炎的認識.....	20
1· 肩部機能解剖.....	20
1.1 肩關節結構.....	20
1.2 肩肱關節肌腱帽.....	20
1.3 肌肉與肩周的關係.....	21
1.4 脊神經對肩周肌肉的影響.....	21
1.5 脊柱退行性改變對肩關節及周圍的影響.....	22
2· 肩周炎病名、病因.....	22

2.1 退行性改變.....	22
2.2 外傷.....	23
2.3 鄰近部位病變或疾病影響.....	23
3· 肩周炎臨床表現.....	24
4· 肩周炎病程分期.....	25
4.1 疼痛期.....	25
4.2 僵硬期.....	25
4.3 恢復期.....	25
(三) 針刺治療肩周炎的方法與穴位分析.....	25
1· 針刺治療肩周炎的方法分析.....	25
2· 針刺治療肩周炎的穴位分析.....	27
3· 關於“肩三針”的組成.....	30
4· 關於頸夾脊穴的應用.....	30
5· 關於腹針的應用.....	31
(四) 臨床療效分析.....	32
(五) 文獻中對照組設立的分析.....	34
(六) 臨床典型病例分析.....	34
五、結論.....	35
六、問題與展望.....	36
七、參考文獻.....	38
綜述.....	43