

## MASTER'S THESIS

### 針灸治療支氣管哮喘的用穴規律研究

潘玉珍

*Date of Award:*  
2010

[Link to publication](#)

#### **General rights**

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

# 針灸治療支氣管哮喘的用穴規律研究

潘玉珍

08427119

中醫學碩士學位課程

指導老師：張笑菲 博士

香港浸會大學

二零一零年六月

# 《論文摘要》

目的：

探討針灸治療支氣管哮喘的用穴規律，並在此基礎上進行多方面、多角度的統計分析，總結體針選穴規律、灸法選穴規律、療效和預防問題等，以作為針灸治療支氣管哮喘提供更多參考資料，提高療效。

方法：

本論文是整理近十五年的(1994-2009)文獻。這些文獻是在公開發表的全文數據庫，以機檢方法，在數據庫輸入關鍵詞收集有關針灸治療支氣管哮喘的文獻共 133 篇，其中臨床觀察和實驗文獻 109 篇，再以手檢方法按納入和排除標準取捨，選取臨床觀察和實驗報道論文 55 篇進行統計分析，從體針和艾灸選穴規律、經絡選用規律、急性期和緩解期的選穴規律、中醫辨證分型取穴規律和隨症配穴規律等統計；並且對補瀉手法、留針時間、行針間隔和療程規律等作多方向分析、統計和歸納。

結果：

體針最高頻次的首十穴是肺俞、大椎、內關、風門、定喘、豐隆、腎俞、尺澤、膻中和魚際。經絡常選用足太陽膀胱經、手太陰肺經、足陽明胃經、督脈和任脈。在分期上，急性期體針最高頻次的首十穴是肺俞、豐隆、定喘、膻中、尺澤、孔最、大椎、天突、內關和風池；緩解期體針最高頻次的首十穴是肺俞、脾俞、尺澤、腎俞、大椎、豐隆、足三里、定喘、風門、太溪。在辨證分型中，寒痰阻肺型體針多取肺俞、定喘、風門、尺澤、天突和孔最；痰熱壅肺型體針多取豐隆、定喘、肺俞、尺澤、孔最和合谷；而肺脾腎虛型體針多取肺俞、腎俞、膏肓、足三里和脾俞。在隨症配穴方面，脾虛痰阻多配豐隆、足三里

和中脘；痰熱壅肺多配豐隆、尺澤和魚際；咳甚多配尺澤、天突和太淵；而久咳久喘多配腎俞、太溪和關元。灸法最高頻次的首十穴分別是肺俞、風門、大椎、膏肓、腎俞、脾俞、足三里、膻中、定喘和關元。

總結：

肺俞是治療此病必用的百搭穴和首要穴，其次配平喘止咳穴大椎、定喘和膻中。如本病是緩解期、虛証和寒証可選加脾俞、腎俞、足三里、膏肓、關元和風門配艾灸，手法以補或平補平瀉為主；急性期和熱証選配豐隆、尺澤、孔最、魚際、合谷和內關等穴，手法以瀉或平補平瀉為主。治療此病以留針 30 分鐘為佳，每 10 分鐘運針 1 次，每日 1 次治療，10 次為 1 個療程最常用。

本論文統計針灸治療哮喘的平均總有效率高達 91%，可見針灸治療哮喘的療效是肯定的，而且既經濟又方便，對人體的干擾較少，副作用又低，是值得加以推廣的一種治療方法。

關鍵詞 針灸 哮喘 支氣管哮喘

# 內容目錄

引言 .....	1
一. 中醫對支氣管哮喘的認識 .....	1
(一) 中醫哮喘溯源 .....	1-2
(二) 病因病機 .....	2
(三) 中醫診斷 .....	2
(四) 辨証施治 .....	2-3
(五) 分期論治 .....	3
二. 西醫對支氣管哮喘的認識 .....	3
(一) 定義 .....	4
(二) 診斷標準 .....	4
(三) 分期 .....	4
(四) 治療藥物 .....	4
三. 針灸治療支氣管哮喘的臨床用穴規律研究 .....	5
(一) 研究目的 .....	5
(二) 研究方法 .....	5
(三) 納入及排除標準 .....	5
(四) 資料統計結果 .....	6
1. 治療方法統計 .....	6
2. 體針的應用統計 .....	6-7
2.1 體針選穴的總體使用頻次統計 .....	7-8
2.2 經絡選穴數目及頻次統計 .....	8-9
2.3 急性期體針選穴的統計 .....	9-10
2.4 緩解期體針選穴的統計 .....	10-11
2.5 中醫辨証分型取穴統計 .....	11-13
2.6 隨症配穴統計 .....	13-14
2.7 補瀉手法的統計 .....	14
2.7.1 補瀉手法的分期統計 .....	14-15
2.8 留針時間的統計 .....	15
2.8.1 留針時間的分期統計 .....	15-16
2.9 行針間隔與療程的統計 .....	16-17
2.10 療效的統計 .....	17-18
3. 灸法的選穴統計 .....	18-19

四. 討論 .....	20
(一) 選穴規律探討 .....	20
1. 體針選穴規律分析 .....	20
1.1 體針首十個穴選用分析 .....	20-23
1.2 經絡應用分析 .....	23-24
1.3 分期選穴規律分析 .....	24-25
1.4 中醫証型及隨症配穴規律分析 .....	25-26
1.5 補瀉和得氣分析 .....	26
1.6 留針、行針間隔與療程規律分析 .....	27
1.7 療效問題 .....	27
2. 艾灸選穴分析 .....	28
(二) 冬病夏治-預防 .....	28-29
五. 結論 .....	29-31
六. 臨床研究展望 .....	31-32
七. 參考文獻 .....	33
八. 納入標準研究的參考文獻 .....	34-37