

MASTER'S THESIS

針灸治療支氣管哮喘的用穴規律研究

潘玉珍

Date of Award:
2010

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and intellectual property rights for the publications made accessible in HKBU Scholars are retained by the authors and/or other copyright owners. In addition to the restrictions prescribed by the Copyright Ordinance of Hong Kong, all users and readers must also observe the following terms of use:

- Users may download and print one copy of any publication from HKBU Scholars for the purpose of private study or research
- Users cannot further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- To share publications in HKBU Scholars with others, users are welcome to freely distribute the permanent URL assigned to the publication

針灸治療支氣管哮喘的用穴規律研究

潘玉珍

08427119

中醫學碩士學位課程

指導老師：張笑菲 博士

香港浸會大學

二零一零年六月

《論文摘要》

目的：

探討針灸治療支氣管哮喘的用穴規律，並在此基礎上進行多方面、多角度的統計分析，總結體針選穴規律、灸法選穴規律、療效和預防問題等，以作為針灸治療支氣管哮喘提供更多參考資料，提高療效。

方法：

本論文是整理近十五年的(1994-2009)文獻。這些文獻是在公開發表的全文數據庫，以機檢方法，在數據庫輸入關鍵詞收集有關針灸治療支氣管哮喘的文獻共 133 篇，其中臨床觀察和實驗文獻 109 篇，再以手檢方法按納入和排除標準取捨，選取臨床觀察和實驗報道論文 55 篇進行統計分析，從體針和艾灸選穴規律、經絡選用規律、急性期和緩解期的選穴規律、中醫辨證分型取穴規律和隨症配穴規律等統計；並且對補瀉手法、留針時間、行針間隔和療程規律等作多方向分析、統計和歸納。

結果：

體針最高頻次的首十穴是肺俞、大椎、內關、風門、定喘、豐隆、腎俞、尺澤、膻中和魚際。經絡常選用足太陽膀胱經、手太陰肺經、足陽明胃經、督脈和任脈。在分期上，急性期體針最高頻次的首十穴是肺俞、豐隆、定喘、膻中、尺澤、孔最、大椎、天突、內關和風池；緩解期體針最高頻次的首十穴是肺俞、脾俞、尺澤、腎俞、大椎、豐隆、足三里、定喘、風門、太溪。在辨證分型中，寒痰阻肺型體針多取肺俞、定喘、風門、尺澤、天突和孔最；痰熱壅肺型體針多取豐隆、定喘、肺俞、尺澤、孔最和合谷；而肺脾腎虛型體針多取肺俞、腎俞、膏肓、足三里和脾俞。在隨症配穴方面，脾虛痰阻多配豐隆、足三里

和中脘；痰熱壅肺多配豐隆、尺澤和魚際；咳甚多配尺澤、天突和太淵；而久咳久喘多配腎俞、太溪和關元。灸法最高頻次的首十穴分別是肺俞、風門、大椎、膏肓、腎俞、脾俞、足三里、膻中、定喘和關元。

總結：

肺俞是治療此病必用的百搭穴和首要穴，其次配平喘止咳穴大椎、定喘和膻中。如本病是緩解期、虛証和寒証可選加脾俞、腎俞、足三里、膏肓、關元和風門配艾灸，手法以補或平補平瀉為主；急性期和熱証選配豐隆、尺澤、孔最、魚際、合谷和內關等穴，手法以瀉或平補平瀉為主。治療此病以留針 30 分鐘為佳，每 10 分鐘運針 1 次，每日 1 次治療，10 次為 1 個療程最常用。

本論文統計針灸治療哮喘的平均總有效率高達 91%，可見針灸治療哮喘的療效是肯定的，而且既經濟又方便，對人體的干擾較少，副作用又低，是值得加以推廣的一種治療方法。

關鍵詞 針灸 哮喘 支氣管哮喘

內容目錄

引言	1
一. 中醫對支氣管哮喘的認識	1
(一) 中醫哮喘溯源	1-2
(二) 病因病機	2
(三) 中醫診斷	2
(四) 辨証施治	2-3
(五) 分期論治	3
二. 西醫對支氣管哮喘的認識	3
(一) 定義	4
(二) 診斷標準	4
(三) 分期	4
(四) 治療藥物	4
三. 針灸治療支氣管哮喘的臨床用穴規律研究	5
(一) 研究目的	5
(二) 研究方法	5
(三) 納入及排除標準	5
(四) 資料統計結果	6
1. 治療方法統計	6
2. 體針的應用統計	6-7
2.1 體針選穴的總體使用頻次統計	7-8
2.2 經絡選穴數目及頻次統計	8-9
2.3 急性期體針選穴的統計	9-10
2.4 緩解期體針選穴的統計	10-11
2.5 中醫辨証分型取穴統計	11-13
2.6 隨症配穴統計	13-14
2.7 補瀉手法的統計	14
2.7.1 補瀉手法的分期統計	14-15
2.8 留針時間的統計	15
2.8.1 留針時間的分期統計	15-16
2.9 行針間隔與療程的統計	16-17
2.10 療效的統計	17-18
3. 灸法的選穴統計	18-19

四. 討論	20
(一) 選穴規律探討	20
1. 體針選穴規律分析	20
1.1 體針首十個穴選用分析	20-23
1.2 經絡應用分析	23-24
1.3 分期選穴規律分析	24-25
1.4 中醫証型及隨症配穴規律分析	25-26
1.5 補瀉和得氣分析	26
1.6 留針、行針間隔與療程規律分析	27
1.7 療效問題	27
2. 艾灸選穴分析	28
(二) 冬病夏治-預防	28-29
五. 結論	29-31
六. 臨床研究展望	31-32
七. 參考文獻	33
八. 納入標準研究的參考文獻	34-37